



# mym

ESTUDO KIDS PARA REDEFINIÇÃO DE MEDIDAS ABNT  
(Relatório de Alturas)

02/09/2024

# Estudo Kids

## Detalhes do Estudo

- 400 crianças escaneadas – 1 ano a 18 anos
- Foco em crianças com IMC dentro da média regular
- **Descendências** do Sudeste (70%), Sul (15%) Nordeste (10%) e Centro-oeste (5%)
- Tempo de duração da pesquisa: 12 meses



# FASE 1

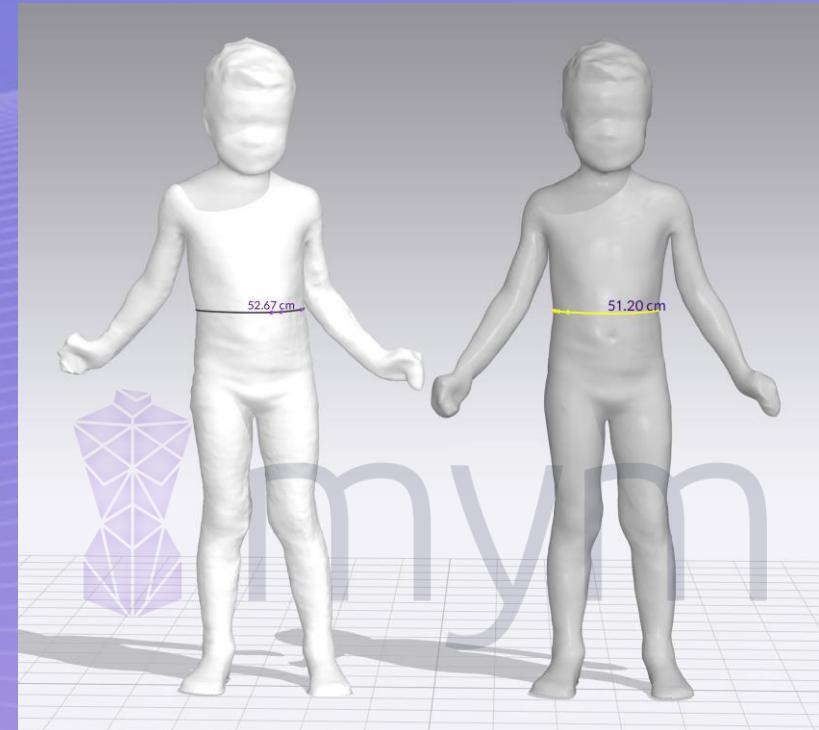
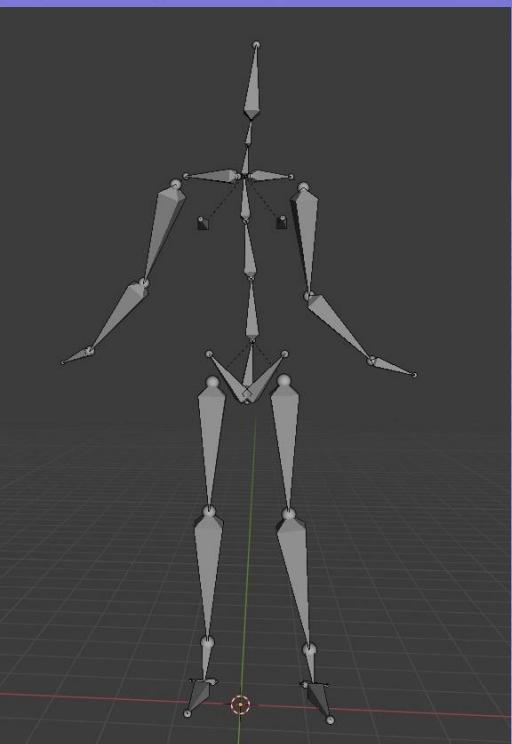
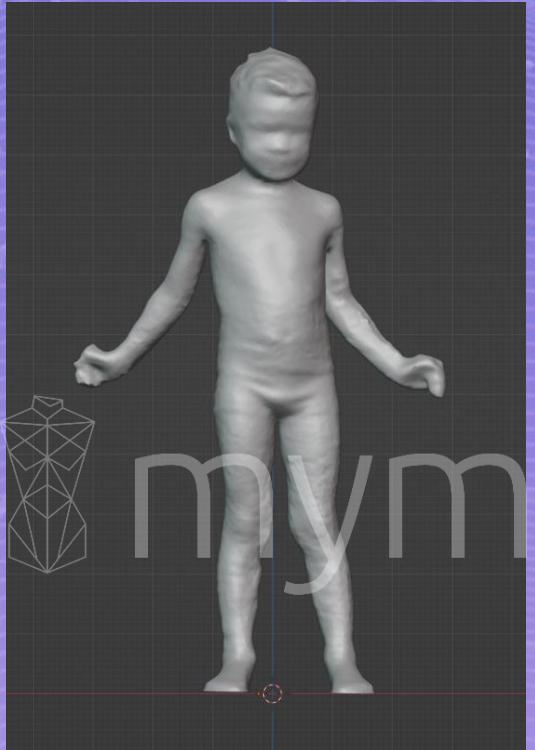
Escaneamento das Crianças



- 55 medidas consideradas na fita métrica e aparelhos como balança e estadiômetro.
- 71 medidas aferidas digitalmente
- Escaneamento em diversas posturas para conferência de posição de ossos e músculos

## Fase 2:

Tratamento de arquivo e Correção de Posturas para aferição mais assertiva



# Fase 3 do estudo:

## Tabulação de Medidas de todas as crianças

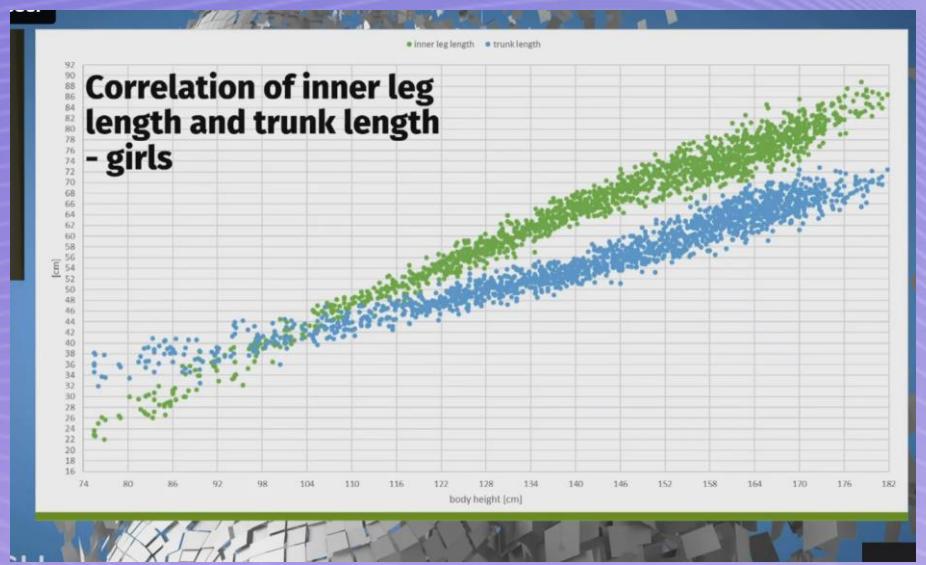
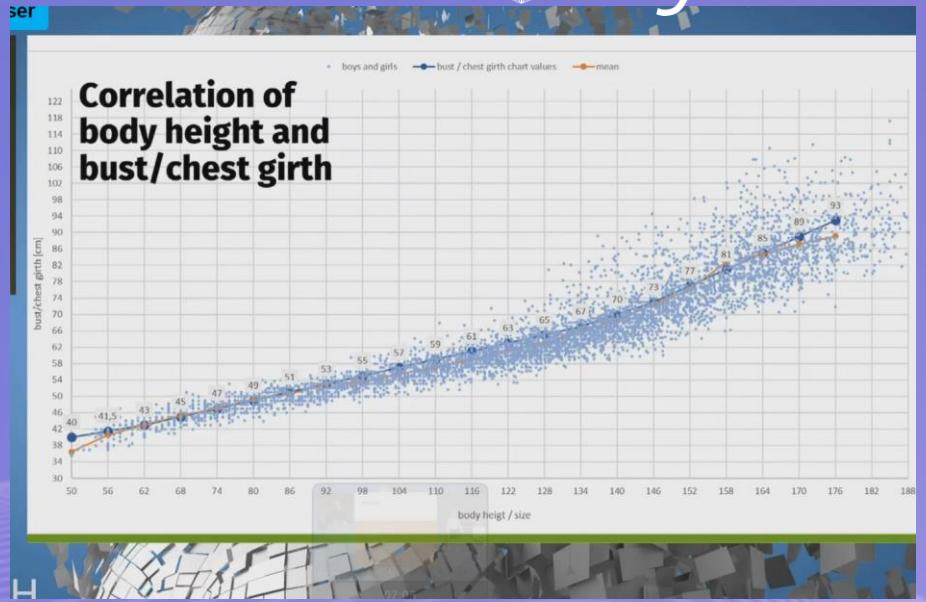
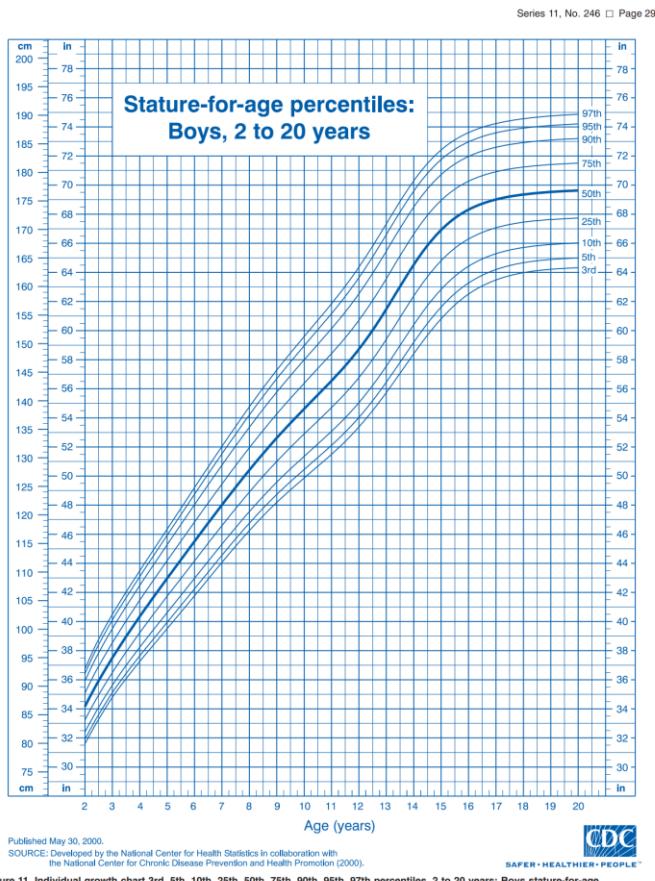
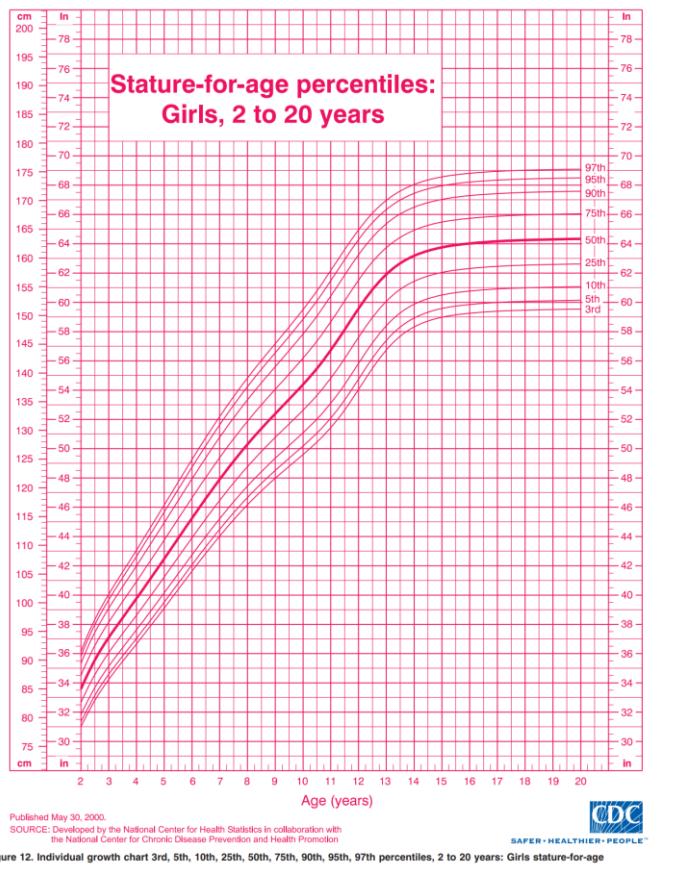
<b>Tipo</b>	<b>Ordem</b>	<b>Medidas</b>
Alturas Lineares	1	Estatura
	2	Cabeça até HPS
	3	<b>Cabeça até 7ª Vértebra Cervical</b>
	4	HPS até o Chão
	5	Acrômio até o Chão
	6	<b>Queda do Ombro</b>
	7	HPS até a Cintura (sem contorno)
	8	HPS até o Quadril (sem contorno)
	9	Altura da Cervical até Cava Costas
	10	Cervical até a Cintura
	11	Cervical até o Gancho
	12	Cervical Até o Joelho
	13	Cervical Até o Tornozelo
	14	Cervical até o Chão
	15	<b>Cintura Até Cintura Baixa</b>
	16	Cintura Baixa até o Chão
	17	<b>Cintura Até Quadril</b>
	18	Cintura até o Gancho
	19	Cintura até Coxa
	20	<b>Cintura até Joelho (sem contorno)</b>
	21	<b>Cintura até Tornozelo (sem contorno)</b>
	22	Cintura até o Chão
	23	Quadril até Chão
	24	Coxa Alta até o Chão
	25	<b>Gancho até Tornozelo</b>
	26	Joelho até Chão
	27	<b>Tornozelo até Chão</b>
	28	Entrepernas

Contornos	Comprimentos e Larguras
29 HPS até cintura FRENTE 30 Centro Frente 31 Centro Costas 32 Contorno HPS até linha do quadril (frente) 33 Hps até Gancho 34 Contorno do Gancho 35 Contorno do Torso Frente (incisura) até Cervical 36 Entrecavas frente (incisura até meio da cava) 37 Entrecavas costas (cervical até meio da cava) 38 Mamilo até Incisura Jugular 39 MAMIGO PASSANDO PELO PESCOÇO ATÉ OUTRO MAMIGO	40 Ombro 41 Ombro a Ombro 42 Entre Cavas Frente 43 Entre Cavas Costas 44 Entre Mamilos 45 Mamilo até HPS 46 Cervical até Punho 47 HPS até Punho 48 Ombro - Cotovelo - Punho 49 Comprimento da Cava costas até o Punho 50 Altura da Mão 51 Comprimento Dedo Médio 52 Comprimento do Pé

Circunferências	
53 Cabeça 54 Meio Pescoço 55 Base Pescoço 56 Busto 57 Abaixo Busto 58 Cintura 59 Cintura Baixa 60 Quadril 61 Coxa Alta 62 Joelho 63 Panturrilha 64 Tornozelo 65 Cava 66 Biceps 67 Cotovelo 68 Antebraço 69 Punho 70 Mão 71 Torso Total (HPS, passando pelo volume dos glúteos)	

## Fase 4 do estudo:

Definição de Estaturas bases por idade através de estudos divulgado para pediatras.



## Fase 5 do estudo:

- Definição de medidas MYM, considerando as médias encontradas nos escaneamentos, com tratamento estatístico.
- Definição de gradações coerentes entre os tamanhos
- Confronto com tabela ABNT atual e ASTM 2023

# Tabela MYM 1 a 16 Menina



MEDIDAS	1 ano MYM	PULO	2 anos MYM	PULO	3 anos MYM	PULO	4 anos MYM	PULO	5 anos MYM	PULO	6 anos MYM	PULO	8 anos MYM	PULO	10 anos MYM	PULO	12 anos MYM	PULO	14 anos MYM	PULO	16 anos MYM
Estatura	86	6	92	7	99	7	106	7	113	7	120	9	129	11	140	12	152	6	158	4	162
Perímetro do tórax/busto	51	2	53	2	55	2	57	2	59	2	61	4	65	5	70	6	76	4	80	4	84
Perímetro da cintura	48	2	50	2	52	2	54	2	56	2	58	2	60	2	62	2	64	1	65	1	66
Perímetro do quadril	52	2	54	3	57	3	60	2	62	3	65	5	70	5	75	7	82	5	87	6	93
Extensão posterior do tronco	21	1	22	1	23	1,25	24,25	1,25	25,5	1,5	27	1,5	28,5	2,5	31	2,5	33,5	1,5	35	1	36
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	19,5	1	20,5	1	21,5	1	22,5	1,5	24	1,5	25,5	1,5	27	1,5	28,5	2	30,5	1,5	32	1	33
Comprimento da Cintura ao HPS	23,5	1	24,5	1	25,5	1,5	27	1,5	28,5	1,5	30	1,5	31,5	2,5	34	2,5	36,5	2	38,5	2	40,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	10	0,5	10,5	0,5	11	1	12	1	13	1	14	1,5	15,5	1,5	17	1,5	18,5	1,5	20	1	21
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	10,5	0,5	11	0,5	11,5	0,5	12	0,5	12,5	1	13,5	1	14,5	1	15,5	2	17,5	1,5	19	1	20
Altura do Busto do HPS	12,5	0,5	13	1	14	1	15	1	16	1	17	1	18	1,5	19,5	2	21,5	1,5	23	1,5	24,5
Distância entre as papilas mamárias	11,5	0,5	12	0,5	12,5	0,5	13	0,5	13,5	0,5	14	1	15	1	16	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17,5
Co comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	29	3	32	2	34	3	37	2	39	2	41	4	45	5	50	5	55	2	57	2	59
Comprimento ombro a ombro	23	1	24	1	25	1	26	1	27	1,5	28,5	1,5	30	1,5	31,5	1,5	33	2	35	2	37
Perímetro do pulso	11,25	0,25	11,5	0,25	11,75	0,25	12	0,25	12,25	0,25	12,5	0,5	13	0,5	13,5	0,75	14,25	0,5	14,75	0,25	15
Perímetro do bíceps	16	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17,5	0,75	18,25	1	19,25	1	20,25	1,75	22	2	24	1	25	1	26
Perímetro da coxa	31	1	32	1	33	1	34	2	36	2	38	2	40	3	43	3	46	5	51	3	54
Perímetro do joelho	23	0,5	23,5	0,5	24	1	25	1	26	1	27	2	29	2	31	2	33	2	35	1	36
Perímetro da panturrilha	21	0,5	21,5	0,5	22	1	23	1	24	1,5	25,5	1,5	27	2	29	2	31	2	33	2	35
Perímetro do tornozelo	15,25	0,25	15,5	0,5	16	0,5	16,5	0,5	17	1	18	1	19	1	20	1	21	1	22	0,5	22,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	43,5	4	47,5	5	52,5	4,75	57,25	4,75	62	4,75	66,75	5,75	72,5	7,25	79,75	8,5	88,25	3,25	91,5	2,25	93,75
Altura da cintura alta até o chão	47,5	4,25	51,75	5,25	57	5,25	62,25	5,25	67,5	5,25	72,75	6,25	79	7,75	86,75	8,75	95,5	3,5	99	2,5	101,5
Altura do entrepernas	33,5	3,5	37	4	41	4	45	4	49	4	53	5	58	6,5	64,5	7,5	72	2	74	2	76
Entrepernas até o Tornozelo	29,5	3,25	32,75	3,75	36,5	3,5	40	3,5	43,5	3,5	47	4,5	51,5	6	57,5	7,25	64,75	1,75	66,5	1,75	68,25
Altura do Tornozelo	4	0,25	4,25	0,25	4,5	0,5	5	0,5	5,5	0,5	6	0,5	6,5	0,5	7	0,25	7,25	0,25	7,5	0,25	7,75
Comprimento da cintura ao joelho	27	2	29	3	32	3	35	3	38	3	41	3	44	4	48	5	53	3	56	2	58
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	40	2	42	2	44	2	46	2	48	2	50	3	53	4	57	5	62	3	65	2	67
Perímetro horizontal da cabeça	48	1	49	1	50	1	51	1	52	1	53	1	54	0,5	54,5	0,5	55	0,5	55,5	0,5	56
Perímetro do pescoço	24	1	25	1	26	1	27	1	28	1	29	1	30	1	31	1	32	1	33	2	35
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	80,5	4	84,5	4	88,5	4,25	92,75	4,75	97,5	5	102,5	6	108,5	8	116,5	9,5	126	6	132	4	136
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	17,5	0,5	18	0,75	18,75	0,75	19,5	0,75	20,25	0,75	21	1	22	1	23	1	24	1	25	1	26
Ombro	6,5	0,5	7	0,5	7,5	0,5	8	0,5	8,5	0,5	9	0,5	9,5	0,75	10,25	0,75	11	0,5	11,5	0,5	12
Comprimento de pé	12,5	1	13,5	1	14,5	1,5	16	1,5	17,5	1,5	19	1,5	20,5	1,5	22	1,5	23,5	0,5	24	0,5	24,5
Entrecavas Frente	19	1	20	1	21	1	22	1	23	1,5	24,5	1	25,5	2	27,5	2	29,5	0	29,5	0	29,5
Entrecavas Costas	20	1,5	21,5	1	22,5	1	23,5	1	24,5	1	25,5	2	27,5	1,5	29	1,5	30,5	0	30,5	0	30,5

# COMPROVAÇÃO PROPORÇÕES X ESTATURAS

## Comprovação de Proporções X Estatura

Avaliamos 28 medidas de alturas para estudo de crescimento entre crianças, além de garantir que as somas das medidas na tabela proposta pela MYM estão de acordo com a estatura total.

Para a ABNT, compartilharemos as seguintes medidas para auxiliar na comprovação da estatura x proporções:

- **3 – Cabeça até 7<sup>a</sup> vértebra Cervical**
- **10 – Cervical até a Cintura**
- **18 – Cintura até Gancho**
- **25 – Gancho até Tornozelo**
- **27 – Tornozelo até Chão**

Importante ressaltar que as alturas representadas na tabela ao lado são **lineares** e não somam contornos.

<b>Tipo</b>	<b>Ordem</b>	<b>Medidas</b>
<b>Verificação de Estatura</b>	<b>1</b>	Estatura
		Cabeça até HPS, HPS até a Cintura, Cintura Até Quadril, Quadril até Chão
		Cabeça até HPS, HPS até o Chão
		Cabeça até HPS, HPS até a Cintura, Cintura até o Chão
		Cabeça até HPS, HPS até a Cintura, Cintura até o Gancho, Gancho até Tornozelo, Tornozelo até Chão
		Cabeça até HPS, HPS até a Cintura (sem contorno), Cintura até Joelho, Joelho até Chão
		Cabeça até HPS, HPS até a Cintura, Cintura até Coxa, Coxa Alta até o Chão
		Cabeça até 7 <sup>a</sup> Vértebra Cervical, Cervical até o Chão
		<b>Cabeça até 7<sup>a</sup> Vértebra Cervical, Cervical até a Cintura, Cintura até Tornozelo, Tornozelo até Chão</b>
		Cabeça até 7 <sup>a</sup> Vértebra Cervical, Cervical até o Gancho, Gancho até Tornozelo, Tornozelo até Chão
<b>Alturas Lineares</b>	<b>2</b>	Cabeça até HPS
	<b>3</b>	<b>Cabeça até 7<sup>a</sup> Vértebra Cervical</b>
	<b>4</b>	HPS até o Chão
	<b>5</b>	Acrônio até o Chão
	<b>6</b>	Queda do Ombro
	<b>7</b>	HPS até a Cintura (sem contorno)
	<b>8</b>	HPS até o Quadril (sem contorno)
	<b>9</b>	Altura da Cervical até Cava Costas
	<b>10</b>	Cervical até a Cintura
	<b>11</b>	Cervical até o Gancho
	<b>12</b>	Cervical Até o Joelho
	<b>13</b>	Cervical Até o Tornozelo
	<b>14</b>	Cervical até o Chão
	<b>15</b>	<b>Cintura Até Cintura Baixa</b>
	<b>16</b>	Cintura Baixa até o Chão
	<b>17</b>	<b>Cintura Até Quadril</b>
	<b>18</b>	Cintura até o Gancho (altura de gancho linear, sem contorno)
	<b>19</b>	Cintura até Coxa
	<b>20</b>	<b>Cintura até Joelho</b>
	<b>21</b>	<b>Cintura até Tornozelo</b>
	<b>22</b>	Cintura até o Chão
	<b>23</b>	Quadril até Chão
	<b>24</b>	Coxa Alta até o Chão
	<b>25</b>	<b>Gancho até Tornozelo</b>
	<b>26</b>	Joelho até Chão
	<b>27</b>	<b>Tornozelo até Chão</b>
	<b>28</b>	<b>Entrepernas</b>

## COTAS

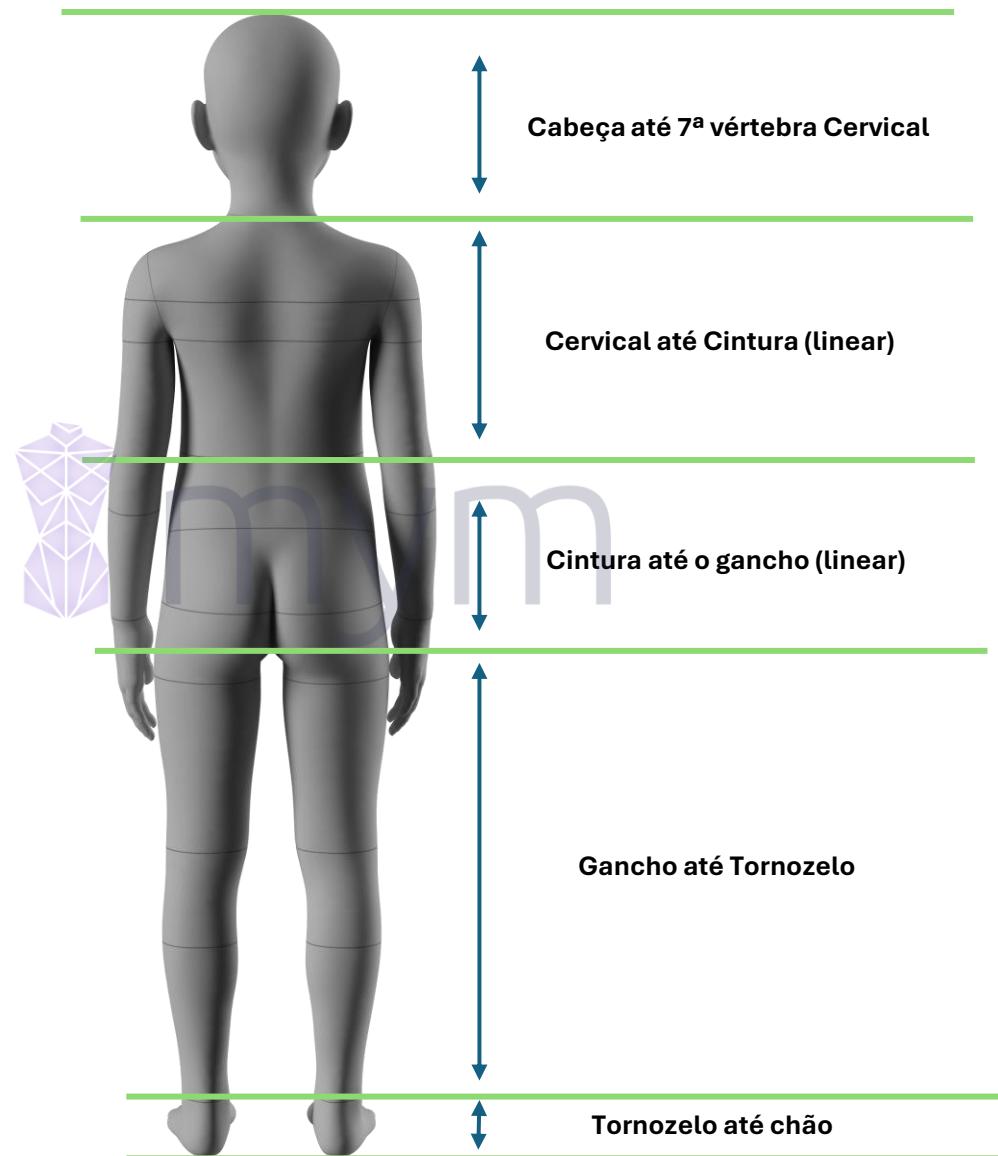
### Comprovação de Proporções X Estatura

Avaliamos 28 medidas de alturas para estudo de crescimento em comum entre crianças, além de garantir que as somas das medidas na tabela proposta pela MYM estão de acordo com a estatura total.

Para a ABNT, compartilharemos as seguintes medidas para auxiliar na comprovação da estatura x proporções, que resumem todo o restante de medidas:

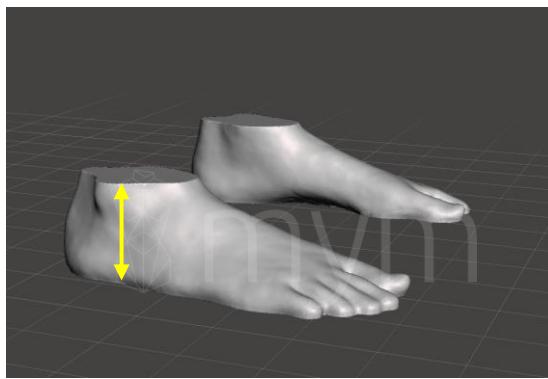
- 3 – Cabeça até 7<sup>a</sup> vértebra Cervical
- 10 – Cervical até a Cintura
- 18 – Cintura até Gancho
- 25 – Gancho até Tornozelo
- 27 – Tornozelo até Chão

Importante ressaltar que as alturas representadas na tabela ao lado são **lineares** e não somam contornos.



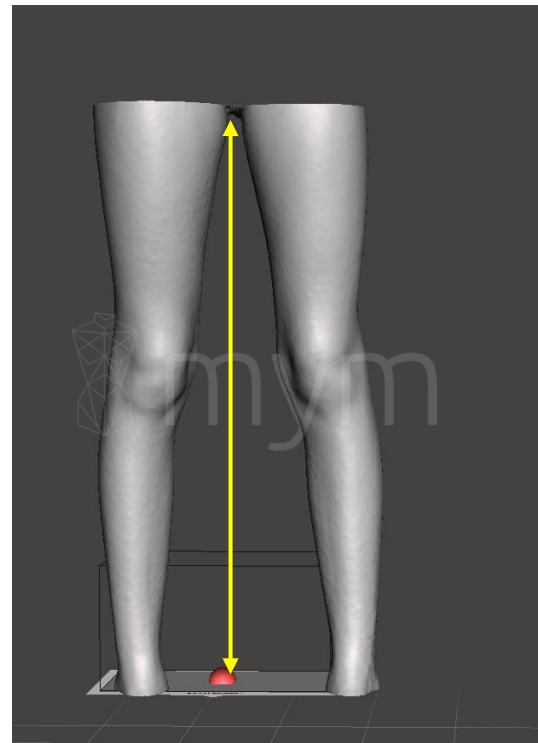
## Comprovação de Proporções X Estatura

Todos os escaneamentos da MYM foram limpos, “posturados” e “desmembrados” para análise precisa de proporções.



### Tornozelo até Chão

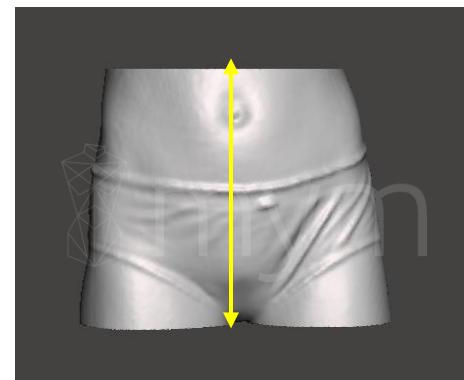
Altura em que o tornozelo faz conexão com a perna (meio do osso)



### Gancho até o Tornozelo

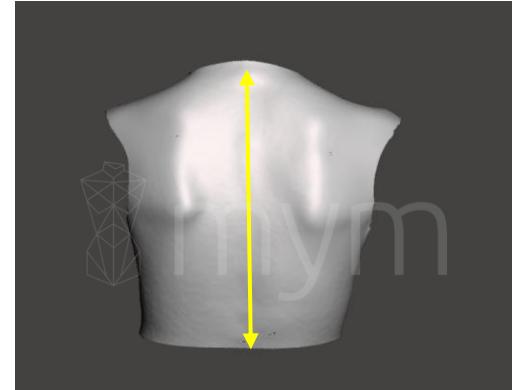
Altura em que a virilha faz conexão com as pernas até o tornozelo

**Cintura ao Gancho**  
Altura linear da cintura até o gancho, considerando para a cintura a menor medida do tronco encontrada

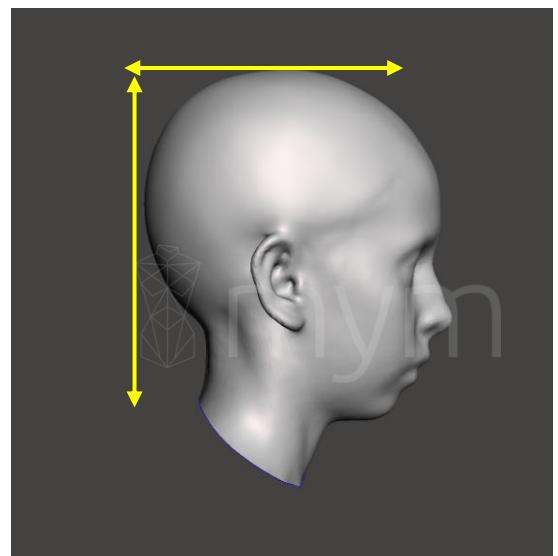


### Cervical até a Cintura

Altura linear da cintura até a 7ª vértebra cervical



**Cabeça até 7ª Vértebra Cervical**  
Altura linear da cervical até o topo da cabeça



## Comprovação de Proporções X Estatura

### Resultados de Soma 2 a 5 anos Unissex

Ordem	Medidas	1 ano	PULO	2 anos MYM	PULO	3 anos MYM	PULO	4 anos MYM	PULO	5 anos MYM
3	Cabeça até 7ª Vértebra Cervical	17,5	0,75	18	0,75	18,75	0,75	19,5	0,75	20,25
10	Cervical até a Cintura	21	1	22,25	1	23,25	1	24,25	1	25,25
18	Cintura até o Gancho	14	1,25	14,75	1,25	16	1,25	17,25	1,25	18,5
25	Gancho até Tornozelo	29,5	3,75	32,75	3,75	36,5	3,5	40	3,5	43,5
27	Tornozelo até Chão	4	0,25	4,25	0,25	4,5	0,5	5	0,5	5,5
<b>Soma Estatura</b>		<b>86</b>	<b>6</b>	<b>92</b>	<b>7</b>	<b>99</b>	<b>7</b>	<b>106</b>	<b>7</b>	<b>113</b>

## Comprovação de Proporções X Estatura

### Resultados de Soma 6 a 16 anos Menina

Ordem	Medidas	PULO	6 anos MYM F	PULO	8 anos MYM F	PULO	10 anos MYM F	PUL O	12 anos MYM F	PUL O	14 anos MYM F	PUL O	16 anos MYM F
3	Cabeça até 7ª Vértebra Cervical	0,75	21	1	22	1	23	1	24	1	25	1	26
10	Cervical até a Cintura	1	26,25	1,75	28	2,25	30,25	2,25	32,5	1,5	34	0,5	34,5
18	Cintura até o Gancho	1,25	19,75	1,25	21	1,25	22,25	1,25	23,5	1,5	25	0,5	25,5
25	Gancho até Tornozelo	3,5	47	4,5	51,5	6	57,5	7,25	64,75	1,75	66,5	1,75	68,25
27	<b>Tornozelo até Chão</b>	0,5	6	0,5	6,5	0,5	7	0,25	7,25	0,25	7,5	0,25	7,75
<b>Soma Estatura</b>			<b>120</b>	9	<b>129</b>	11	<b>140</b>	12	<b>152</b>	6	<b>158</b>	4	<b>162</b>

## Comprovação de Proporções X Estatura

As proporções de alturas e contornos são diferentes ao considerar curvatura das costas, conforme abaixo:

Ordem	Medidas	6 anos MYM F	PULO	8 anos MYM F	PULO	10 anos MYM F	PULO	12 anos MYM F	PULO	14 anos MYM F	PULO	16 anos MYM F
10	Cervical até a Cintura	26,25	1,75	28	2,25	30,25	2,25	32,5	1,5	34	0,5	34,5

Ordem	Medidas	6 anos MYM F	PULO	8 anos MYM F	PULO	10 anos MYM F	PULO	12 anos MYM F	PULO	14 anos MYM F	PULO	16 anos MYM F
31	Contorno Centro Costas	27	1,5	28,5	2,5	31	2,5	33,5	1,5	35	1	36

Há diferenças entre medidas retas (para conferência de estatura) e medidas curvilíneas, que somam-se ao longo dos contornos das costas.

## Comprovação de Proporções X Estatura

### Progressão Linear

Foi utilizado o cálculo aritmético entre os tamanhos bases propostos pela MYM, para entendimento de medidas no intervalo entre eles.

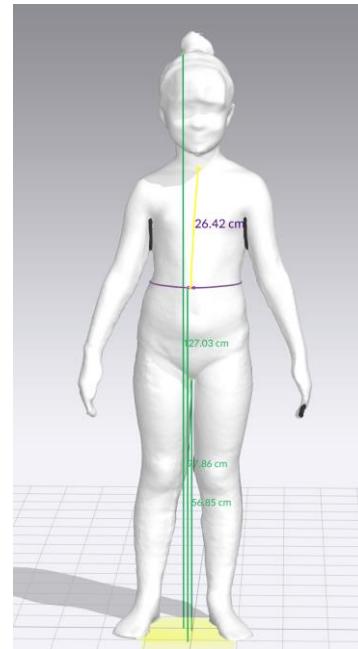
Isso permite a comprovação das proporções analisando todas as estaturas do banco de dados de crianças escaneadas.

Exemplo:

### Progressão 6 a 8 anos

MEDIDAS	6 ANOS	6 ANOS 1 MÊS	6 ANOS 2 MESES	6 ANOS 3 MESES	6 ANOS 4 MESES	6 ANOS 5 MESES	6 ANOS 6 MESES	6 ANOS 7 MESES	6 ANOS 8 MESES	6 ANOS 9 MESES	6 ANOS 10 MESES	6 ANOS 11 MESES	7 ANOS	7 ANOS 1 MÊS	7 ANOS 2 MESES	7 ANOS 3 MESES	7 ANOS 4 MESES	7 ANOS 5 MESES	7 ANOS 6 MESES	7 ANOS 7 MESES	7 ANOS 8 MESES	7 ANOS 9 MESES	7 ANOS 10 MESES	7 ANOS 11 MESES	8 ANOS
Estatura	120	120,4	120,8	121,1	121,5	121,9	122,3	122,6	123,0	123,4	123,8	124,1	124,5	124,9	125,3	125,6	126,0	126,4	126,8	127,1	127,5	127,9	128,3	128,6	129
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	25,5	25,6	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	25,9	26,0	26,1	26,1	26,2	26,3	26,3	26,4	26,4	26,5	26,6	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	26,9	27
Altura da cintura alta até o chão	72,75	73,0	73,3	73,5	73,8	74,1	74,3	74,6	74,8	75,1	75,4	75,6	75,9	76,1	76,4	76,7	76,9	77,2	77,4	77,7	78,0	78,2	78,5	78,7	79
Altura do entrepernas	53	53,2	53,4	53,6	53,8	54,0	54,3	54,5	54,7	54,9	55,1	55,3	55,5	55,7	55,9	56,1	56,3	56,5	56,8	57,0	57,2	57,4	57,6	57,8	58

### Comprovação em escaneamento randômico



**Estatura:** 127 cm  
**Comprimento tronco:** 26,4  
**Altura da Cintura até o chão:** 77,8  
**Entrepernas:** 56,8

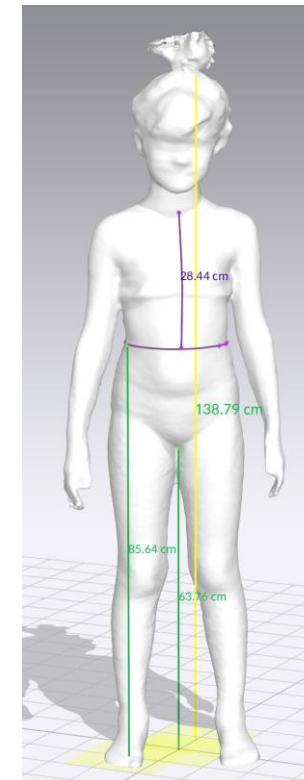
**Semelhante**

## Comprovação de Proporções X Estatura

### Progressão Linear

#### Exemplo 2

Comprovação em  
escaneamento  
randômico



**Estatura:** 138,8 cm  
**Comprimento tronco:** 28,4  
**Altura da Cintura até o chão:** 85,6  
**Entrepernas:** 63,7

Semelhante

### Progressão 8 a 9 anos

MEDIDAS	8 ANOS	8 ANOS 1 MÊS	8 ANOS 2 MESES	8 ANOS 3 MESES	8 ANOS 4 MESES	8 ANOS 5 MESES	8 ANOS 6 MESES	8 ANOS 7 MESES	8 ANOS 8 MESES	8 ANOS 9 MESES	8 ANOS 10 MESES	8 ANOS 11 MESES	9 ANOS 1 MÊS	9 ANOS 2 MESES	9 ANOS 3 MESES	9 ANOS 4 MESES	9 ANOS 5 MESES	9 ANOS 6 MESES	9 ANOS 7 MESES	9 ANOS 8 MESES	9 ANOS 9 MESES	9 ANOS 10 MESES	9 ANOS 11 MESES	10 ANOS	
Estatura	129	129,5	129,9	130,4	130,8	131,3	131,8	132,2	132,7	133,1	133,6	134,0	134,5	135,0	135,4	135,9	136,3	136,8	137,3	137,7	138,2	138,6	139,1	139,5	140
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura																									
	27	27,1	27,1	27,2	27,3	27,3	27,4	27,4	27,5	27,6	27,6	27,7	27,8	27,8	27,9	27,9	28,0	28,1	28,1	28,2	28,3	28,3	28,4	28,4	28,5
Altura da cintura alta até o chão	79	79,3	79,6	80,0	80,3	80,6	80,9	81,3	81,6	81,9	82,2	82,6	82,9	83,2	83,5	83,8	84,2	84,5	84,8	85,1	85,5	85,8	86,1	86,4	86,75
Altura do entrepernas	58	58,3	58,5	58,8	59,1	59,4	59,6	59,9	60,2	60,4	60,7	61,0	61,3	61,5	61,8	62,1	62,3	62,6	62,9	63,1	63,4	63,7	64,0	64,2	64,5

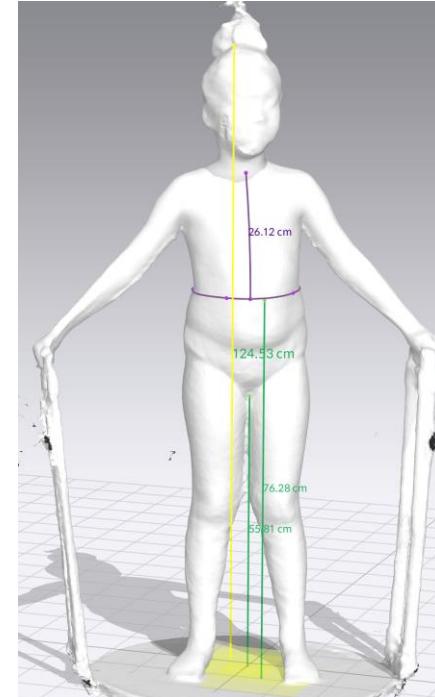
## Comprovação de Proporções X Estatura

### Progressão Linear

#### Exemplo 3

Comprovação em  
escaneamento  
randômico

Semelhante

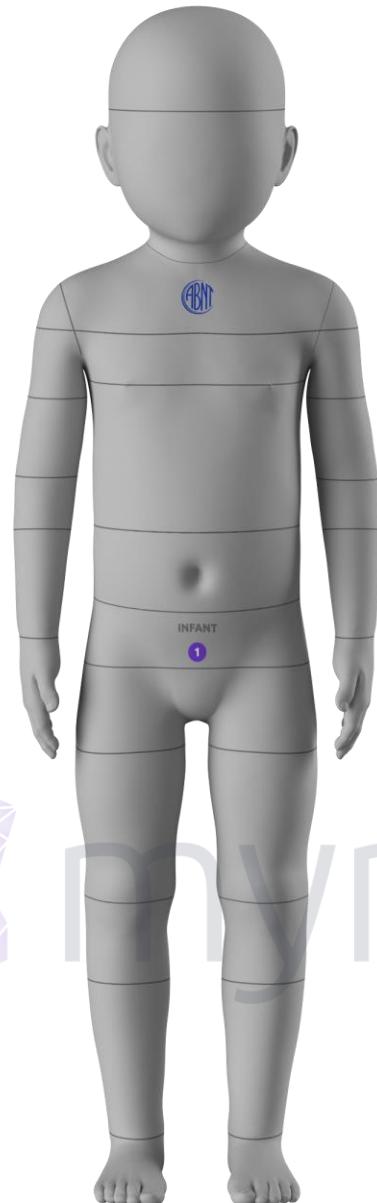


**Estatura:** 124,5 cm  
**Comprimento tronco:** 26,1  
**Altura da Cintura até o chão:** 76,2  
**Entrepernas:** 55,8

### Progressão 6 a 8 anos

MEDIDAS	6 ANOS	6 ANOS 1 MÊS	6 ANOS 2 MESES	6 ANOS 3 MESES	6 ANOS 4 MESES	6 ANOS 5 MESES	6 ANOS 6 MESES	6 ANOS 7 MESES	6 ANOS 8 MESES	6 ANOS 9 MESES	6 ANOS 10 MESES	6 ANOS 11 MESES	7 ANOS	7 ANOS 1 MÊS	7 ANOS 2 MESES	7 ANOS 3 MESES	7 ANOS 4 MESES	7 ANOS 5 MESES	7 ANOS 6 MESES	7 ANOS 7 MESES	7 ANOS 8 MESES	7 ANOS 9 MESES	7 ANOS 10 MESES	7 ANOS 11 MESES	8 ANOS	
Estatura	120	120,4	120,8	121,1	121,5	121,9	122,3	122,6	123,0	123,4	123,8	124,1	124,5	124,9	125,3	125,6	126,0	126,4	126,8	127,1	127,5	127,9	128,3	128,6	129	
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	25,5	25,6	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	25,9	26,0	26,1	26,1	26,2	26,3	26,3	26,4	26,4	26,5	26,6	26,6	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	26,9	27
Altura da cintura alta até o chão	72,75	73,0	73,3	73,5	73,8	74,1	74,3	74,6	74,8	75,1	75,4	75,6	75,9	76,1	76,4	76,7	76,9	77,2	77,4	77,7	78,0	78,2	78,5	78,7	79	
Altura do entrepernas	53	53,2	53,4	53,6	53,8	54,0	54,3	54,5	54,7	54,9	55,1	55,3	55,5	55,7	55,9	56,1	56,3	56,5	56,8	57,0	57,2	57,4	57,6	57,8	58	

# 1 ano Unisex



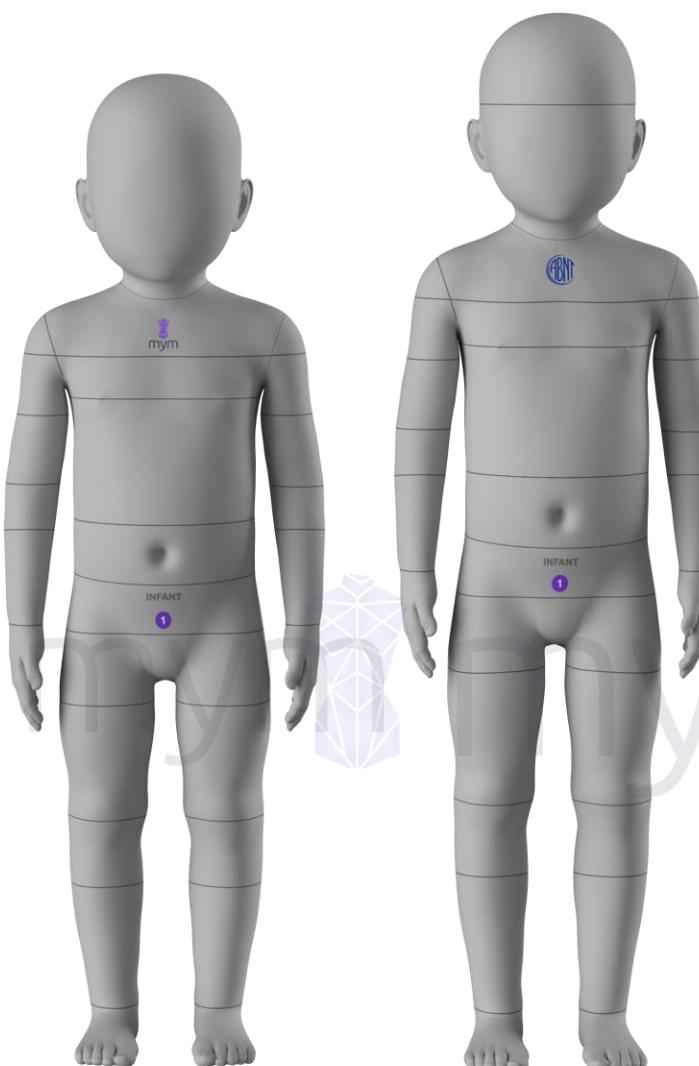
1 ANO ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	83 cm	<b>91 cm</b>
Altura do Torso Frente	21	21
Altura do Torso Costas	22	22
Contorno de Gancho	39	39
Entrepernas	32	<b>37</b>
Cintura ao Tornozelo	<b>47</b>	<b>47 (problema principal)</b>
Contorno de Torso Total	89	<b>82</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em 47 cm, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **37 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **91cm**, frente aos **83 cm** apontados na norma.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 82 cm e não 89 cm**

ABNT

MYM



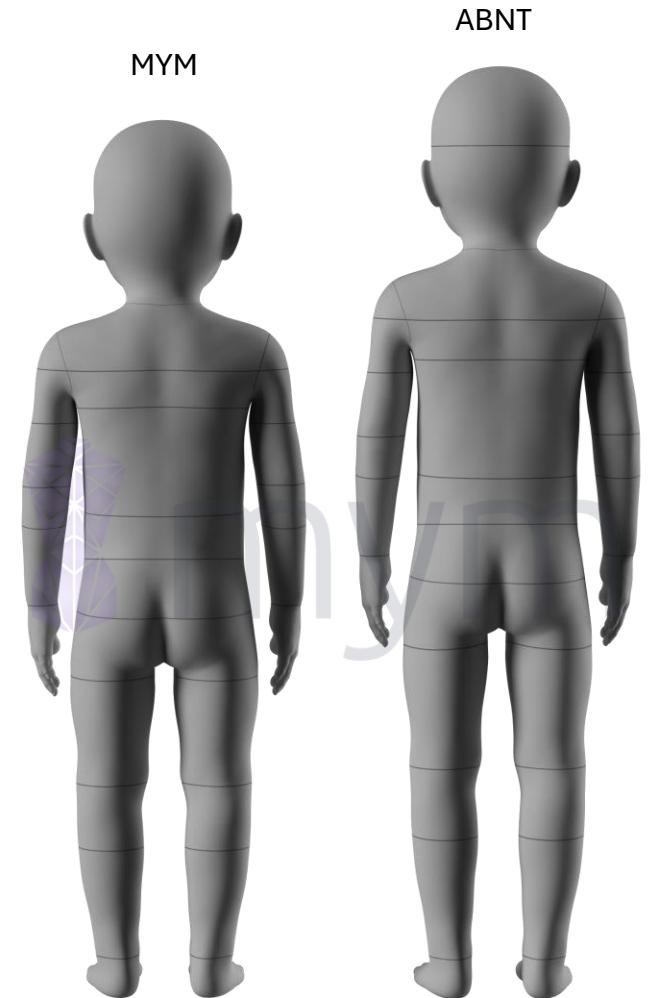
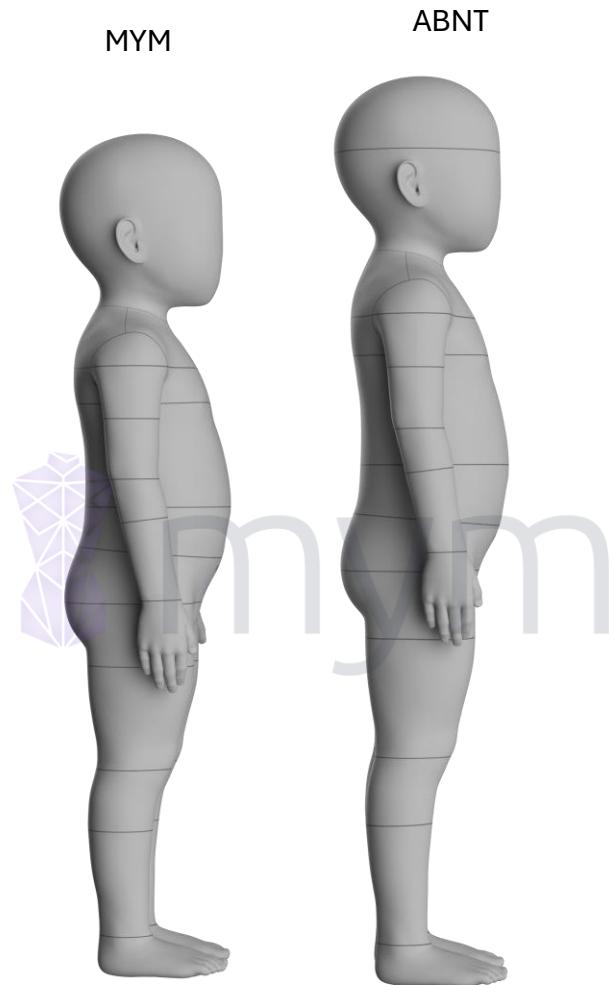
1 ANO	ABNT	MYM
Estatura	83 cm	86 cm
Altura do Torso Frente	21	<b>19,5</b>
Altura do Torso Costas	22	<b>21</b>
Contorno de Gancho	39	<b>40</b>
Entrepernas	32	33,5
Cintura ao Tornozelo	<b>47</b>	<b>43,5</b>
Contorno de Torso Total	89	<b>80,5</b>

MYM: Diminuição do tronco em 1,5cm de acordo com pesquisas de escaneamento, adequação do tamanho cintura-tornozelo em 43,5 cm para um entrepernas em 33,5.

Estatura foi alterada para 86 cm, medida máxima encontrada em uma criança de 18 meses pela OMS, SBP e SBEM (86,5cm).

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho**

## Comparativo 3D



## Tabela Geral 1 ano PROPOSTA MYM

MEDIDAS	1 ano ABNT	1 ano MYM
Estatura	83	86
Perímetro do tórax/busto	51	51
Perímetro da cintura	50	48
Perímetro do quadril	52	52
Extensão posterior do tronco	22	21
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	21	19,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	23,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	10	10
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	10	10,5
Altura do Busto do HPS		12,5
Distância entre as papilas mamárias	11	11,5
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	27	29
Comprimento ombro a ombro	23	23
Perímetro do pulso	12	11,25
Perímetro do bíceps	16	16
Perímetro da coxa	30	31
Perímetro do joelho	23	23
Perímetro da panturrilha	22	21
Perímetro do tornozelo	16	15,25
Comprimento da cintura ao tornozelo	47	43,5
Altura da cintura alta até o chão		47,5
Altura do entrepernas	32	33,5
Entrepernas até o Tornozelo		29,5
Altura do Tornozelo		4
Comprimento da cintura ao joelho	26	27
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	39	40
Perímetro horizontal da cabeça	50	48
Perímetro do pescoço	24	24
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	89	80,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	17,5
Ombro	-	6,5
Comprimento de pé	-	12,5
Entrecavas Frente	-	19
Entrecavas Costas	-	20

## PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 2 ANOS

MEDIDAS	18 meses	19 MESES	20 MESES	21 MESES	22 MESES	23 MESES ABNT ATUAL	2 ANOS
Estatura	86	87,0	88,0	89,0	90,0	91,0	92
Perímetro do tórax/busto	51	51,3	51,7	52,0	52,3	52,7	53
Perímetro da cintura	48	48,3	48,7	49,0	49,3	49,7	50
Perímetro do quadril	52	52,3	52,7	53,0	53,3	53,7	54
Extensão posterior do tronco	21	21,2	21,3	21,5	21,7	21,8	22
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	19,5	19,7	19,8	20,0	20,2	20,3	20,5
Comprimento da Cintura ao HPS	23,5	23,7	23,8	24,0	24,2	24,3	24,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	10	10,1	10,2	10,3	10,3	10,4	10,5
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	10,5	10,6	10,7	10,8	10,8	10,9	11
Altura do Busto do HPS	12,5	12,6	12,7	12,8	12,8	12,9	13
Distância entre as papilas mamárias	11,5	11,6	11,7	11,8	11,8	11,9	12
Comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	29	29,5	30,0	30,5	31,0	31,5	32
Comprimento ombro a ombro	23	23,2	23,3	23,5	23,7	23,8	24
Perímetro do pulso	11,25	11,3	11,3	11,4	11,4	11,5	11,5
Perímetro do bíceps	16	16,1	16,2	16,3	16,3	16,4	16,5
Perímetro da coxa	31	31,2	31,3	31,5	31,7	31,8	32
Perímetro do joelho	23	23,1	23,2	23,3	23,3	23,4	23,5
Perímetro da panturrilha	21	21,1	21,2	21,3	21,3	21,4	21,5
Perímetro do tornozelo	15,25	15,3	15,3	15,4	15,4	15,5	15,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	43,5	44,2	44,9	45,6	46,3	47,0	47,75
Altura da cintura alta até o chão	47,5	48,3	49,0	49,8	50,5	51,3	52
Altura do entrepernas	33,5	34,1	34,7	35,3	35,8	36,4	37
Entrepernas até o Tornozelo	29,5	30,0	30,6	31,1	31,7	32,2	32,75
Altura do Tornozelo	4	4,0	4,1	4,1	4,2	4,2	4,25
Comprimento da cintura ao joelho	27	27,3	27,7	28,0	28,3	28,7	29
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	40	40,3	40,7	41,0	41,3	41,7	42
Perímetro horizontal da cabeça	48	48,2	48,3	48,5	48,7	48,8	49
Perímetro do pescoço	24	24,2	24,3	24,5	24,7	24,8	25
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	80,5	81,2	81,8	82,5	83,2	83,8	84,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	17,5	17,6	17,7	17,8	17,8	17,9	18
Ombro	6,5	6,6	6,7	6,8	6,8	6,9	7
Comprimento de pé	12,5	12,7	12,8	13,0	13,2	13,3	13,5
Entrecavas Frente	19	19,2	19,3	19,5	19,7	19,8	20
Entrecavas Costas	20	20,3	20,5	20,8	21,0	21,3	21,5



# 2 anos Unisex



2 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	91 cm	<b>97 cm</b>
Altura do Torso Frente	22	22
Altura do Torso Costas	23	23
Contorno de Gancho	40	40
Entrepernas	37	<b>40,5</b>
Cintura ao Tornozelo	<b>52</b>	<b>52 (problema principal)</b>
Contorno de Torso Total	94	<b>85</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em 52 cm, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **40,5 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **97cm**, frente aos **91 cm** apontados na norma.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 85 cm e não 94 cm**



ABNT

MYM

2 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	91 cm	92 cm
Altura do Tórso Frente	22	<b>20,5</b>
Altura do Tórso Costas	23	<b>22</b>
Contorno de Gancho	40	<b>42</b>
Entrepernas	37	37
Cintura ao Tornozelo	<b>52</b>	<b>47,75</b>
Contorno de Tórso Total	94	<b>84,5</b>

MYM: Diminuição do tronco em 1,5cm de acordo com pesquisas de escaneamento, adequação do tamanho cintura-tornozelo em 48,25 cm para um entrepernas em 37 cm.

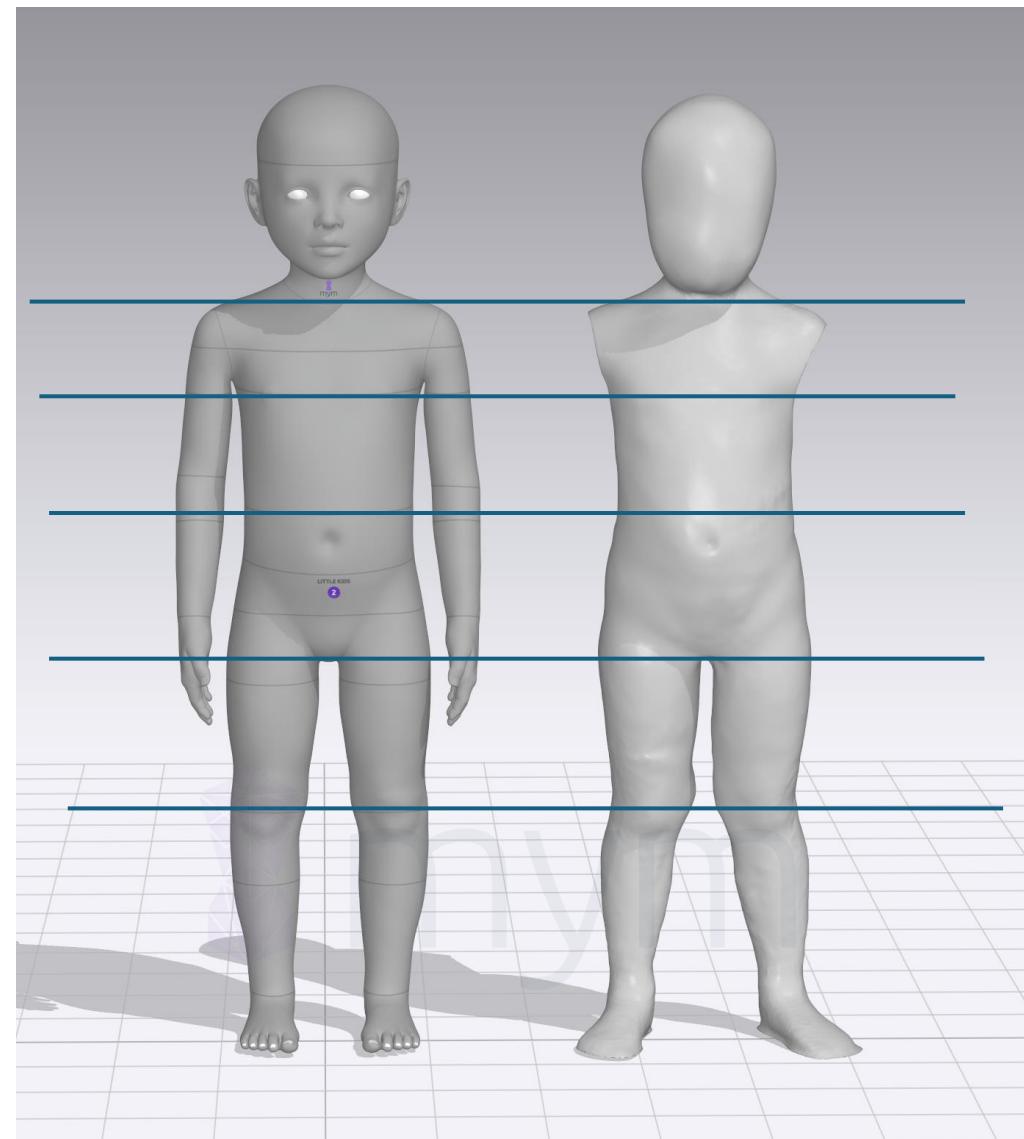
Relação de entrepernas ABNT similar aos escaneamentos com estatura de 92 cm, por isso o aumento de 1 cm na estatura na sugestão MYM, o que ainda está coerente com a estatura média da idade.

Contorno de Gancho 2 cm maior na profundidade do corpo, de acordo com o observado em escaneamentos com estaturas semelhantes

Contorno total de torso é a soma do **Tórso Frente + Tórso Costas + Contorno de Gancho**

MYM (92cm)

Escaneamento MYM (92cm)



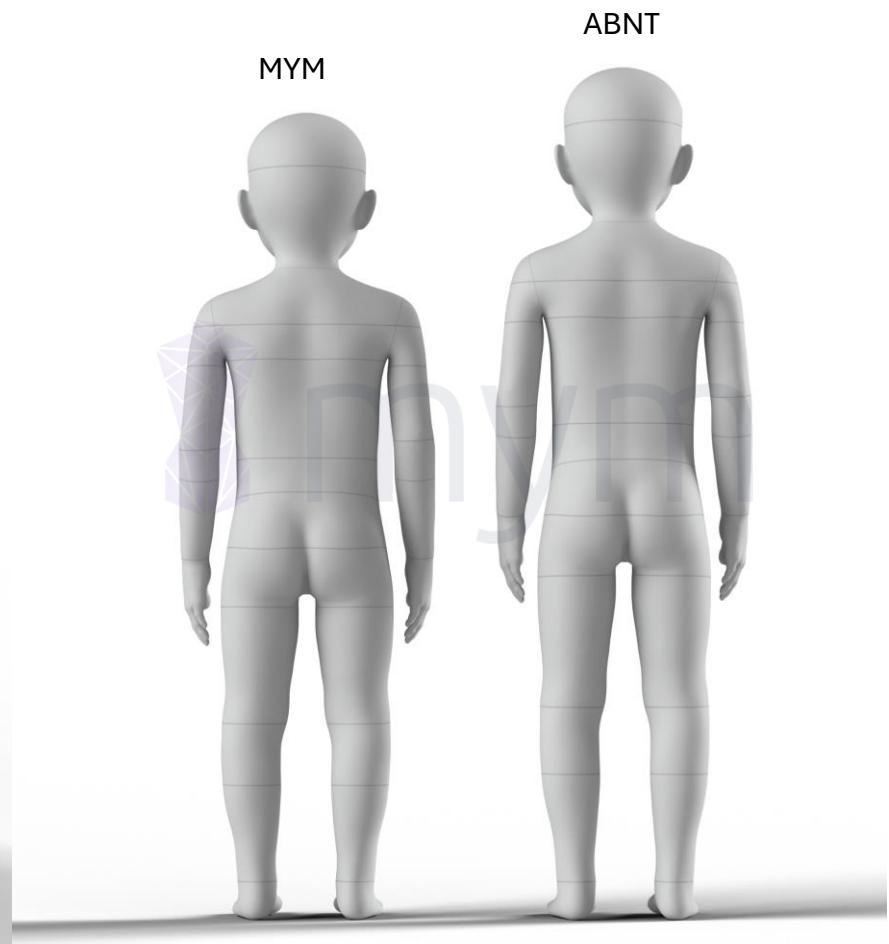
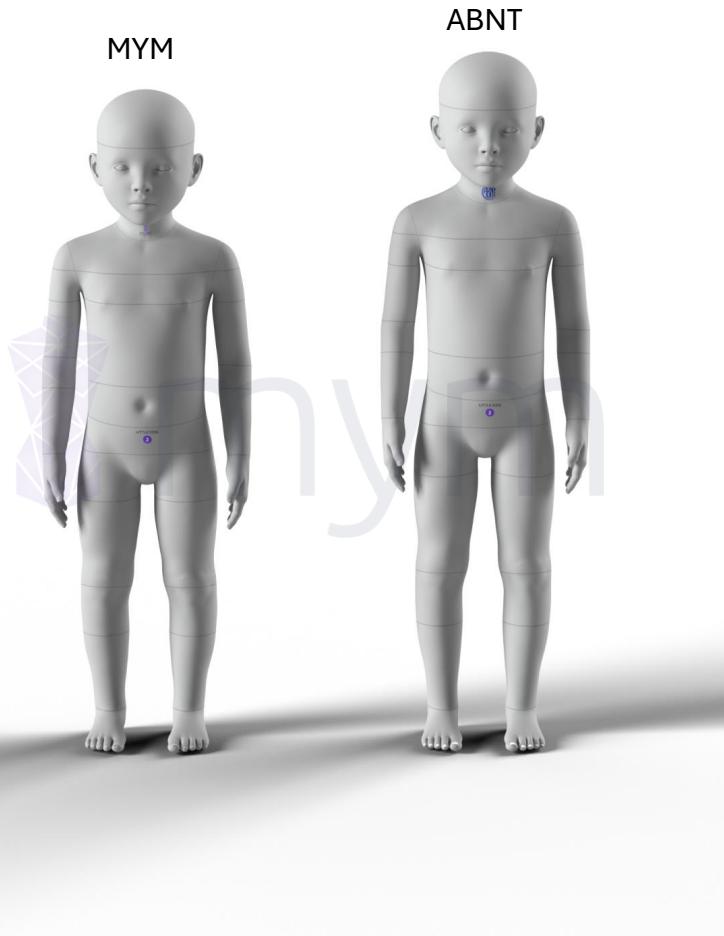
## Análise:

Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escaneamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.

## Comparativo 3D



## Tabela Geral 2 anos PROPOSTA MYM

MEDIDAS	2 anos ABNT	2 anos MYM
Estatura	91	92
Perímetro do tórax/busto	53	53
Perímetro da cintura	52	50
Perímetro do quadril	54	54
Extensão posterior do tronco	23	22
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	22	20,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	24,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	10,5	10,5
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	10,5	11
Altura do Busto do HPS	-	13
Distância entre as papilas mamárias	11	12
Co comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	32	32
Comprimento ombro a ombro	24	24
Perímetro do pulso	12	11,5
Perímetro do bíceps	16	16,5
Perímetro da coxa	32	32
Perímetro do joelho	23	23,5
Perímetro da panturrilha	22	21,5
Perímetro do tornozelo	16	15,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	<b>52</b>	<b>47,75</b>
Altura da cintura alta até o chão	-	52
Altura do entrepernas	37	37
Entrepernas até o Tornozelo	-	32,75
Altura do Tornozelo	-	4,25
Comprimento da cintura ao joelho	28	29
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	40	42
Perímetro horizontal da cabeça	50	49
Perímetro do pescoço	25	25
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	<b>94</b>	<b>84,5</b>
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	18
Ombro	-	7
Comprimento de pé	-	13,5
Entrecavas Frente	-	20
Entrecavas Costas	-	21,5

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 3 ANOS

MEDIDAS	2 ANOS	2 ANOS 1 MÊS	2 ANOS 2 MESES	2 ANOS 3 MESES	2 ANOS 4 MESES	2 ANOS 5 MESES	2 ANOS 6 MESES	2 ANOS 7 MESES	2 ANOS 8 MESES	2 ANOS 9 MESES	2 ANOS 10 MESES	2 ANOS 11 MESES	3 ANOS
Estatura	92	92,6	93,2	93,8	94,3	94,9	95,5	96,1	96,7	97,3	97,8	98,4	99
Perímetro do tórax/busto	53	53,2	53,3	53,5	53,7	53,8	54,0	54,2	54,3	54,5	54,7	54,8	55
Perímetro da cintura	50	50,2	50,3	50,5	50,7	50,8	51,0	51,2	51,3	51,5	51,7	51,8	52
Perímetro do quadril	54	54,3	54,5	54,8	55,0	55,3	55,5	55,8	56,0	56,3	56,5	56,8	57
Extensão posterior do tronco	22	22,1	22,2	22,3	22,3	22,4	22,5	22,6	22,7	22,8	22,8	22,9	23
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	20,5	20,6	20,7	20,8	20,8	20,9	21,0	21,1	21,2	21,3	21,3	21,4	21,5
Comprimento da Cintura ao HPS	24,5	24,6	24,7	24,8	24,8	24,9	25,0	25,1	25,2	25,3	25,3	25,4	25,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	10,5	10,5	10,6	10,6	10,7	10,7	10,8	10,8	10,8	10,9	10,9	11,0	11
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	11	11,0	11,1	11,1	11,2	11,2	11,3	11,3	11,3	11,4	11,4	11,5	11,5
Altura do Busto do HPS	13	13,1	13,2	13,3	13,3	13,4	13,5	13,6	13,7	13,8	13,8	13,9	14
Distância entre as papilas mamárias	12	12,0	12,1	12,1	12,2	12,2	12,3	12,3	12,3	12,4	12,4	12,5	12,5
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	32	32,2	32,3	32,5	32,7	32,8	33,0	33,2	33,3	33,5	33,7	33,8	34
Comprimento ombro a ombro	24	24,1	24,2	24,3	24,3	24,4	24,5	24,6	24,7	24,8	24,8	24,9	25
Perímetro do pulso	11,5	11,5	11,5	11,6	11,6	11,6	11,6	11,6	11,7	11,7	11,7	11,7	11,75
Perímetro do bíceps	16,5	16,5	16,6	16,6	16,7	16,7	16,8	16,8	16,8	16,9	16,9	17,0	17
Perímetro da coxa	32	32,1	32,2	32,3	32,3	32,4	32,5	32,6	32,7	32,8	32,8	32,9	33
Perímetro do joelho	23,5	23,5	23,6	23,6	23,7	23,7	23,8	23,8	23,8	23,9	23,9	24,0	24
Perímetro da panturrilha	21,5	21,5	21,6	21,6	21,7	21,7	21,8	21,8	21,8	21,9	21,9	22,0	22
Perímetro do tornozelo	15,5	15,5	15,6	15,6	15,7	15,7	15,8	15,8	15,8	15,9	15,9	16,0	16
Comprimento da cintura ao tornozelo	<b>47,75</b>	48,1	48,5	48,9	49,3	49,7	50,1	50,5	50,9	51,3	51,7	52,1	52,5
Altura da cintura alta até o chão	52	52,4	52,8	53,3	53,7	54,1	54,5	54,9	55,3	55,8	56,2	56,6	57
Altura do entrepernas	37	37,3	37,7	38,0	38,3	38,7	39,0	39,3	39,7	40,0	40,3	40,7	41
Entrepernas até o Tornozelo	32,75	33,1	33,4	33,7	34,0	34,3	34,6	34,9	35,3	35,6	35,9	36,2	36,5
Altura do Tornozelo	4,25	4,3	4,3	4,3	4,3	4,4	4,4	4,4	4,4	4,4	4,5	4,5	4,5
Comprimento da cintura ao joelho	29	29,3	29,5	29,8	30,0	30,3	30,5	30,8	31,0	31,3	31,5	31,8	32
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	42	42,2	42,3	42,5	42,7	42,8	43,0	43,2	43,3	43,5	43,7	43,8	44
Perímetro horizontal da cabeça	49	49,1	49,2	49,3	49,3	49,4	49,5	49,6	49,7	49,8	49,8	49,9	50
Perímetro do pescoço	25	25,1	25,2	25,3	25,3	25,4	25,5	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	26
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	<b>84,5</b>	84,8	85,2	85,5	85,8	86,2	86,5	86,8	87,2	87,5	87,8	88,2	88,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	18	18,1	18,1	18,2	18,3	18,3	18,4	18,4	18,5	18,6	18,6	18,7	18,75
Ombro	7	7,0	7,1	7,1	7,2	7,2	7,3	7,3	7,3	7,4	7,4	7,5	7,5
Comprimento de pé	13,5	13,6	13,7	13,8	13,8	13,9	14,0	14,1	14,2	14,3	14,3	14,4	14,5
Entrecavas Frente	20	20,1	20,2	20,3	20,3	20,4	20,5	20,6	20,7	20,8	20,8	20,9	21
Entrecavas Costas	21,5	21,6	21,7	21,8	21,8	21,9	22,0	22,1	22,2	22,3	22,3	22,4	22,5



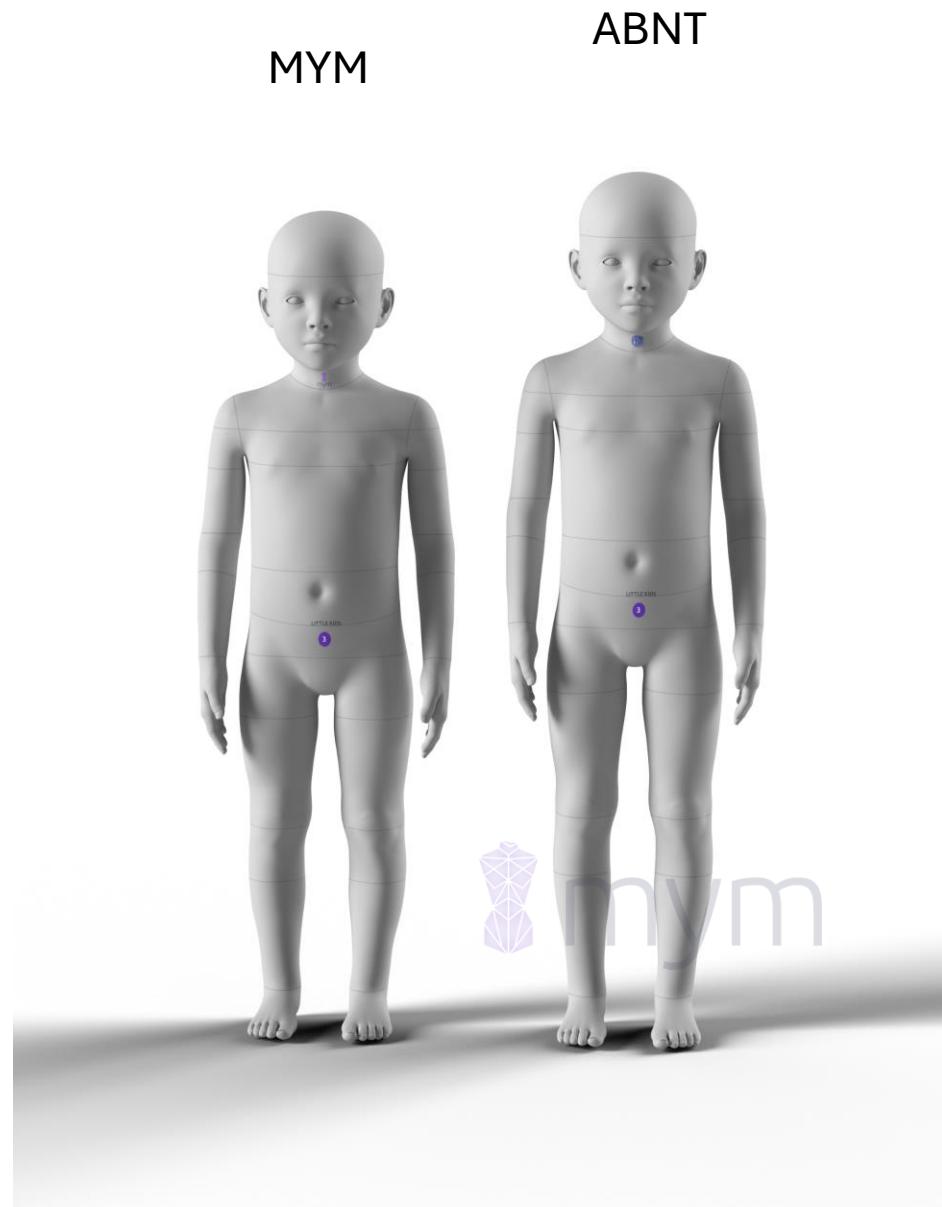
# 3 anos Unissex



3 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	98 cm	<b>104 cm</b>
Altura do Torso Frente	23	23
Altura do Torso Costas	25	25
Contorno de Gancho	42	42
Entrepernas	41	<b>45</b>
Cintura ao Tornozelo	<b>57</b>	<b>57 (problema principal)</b>
Contorno de Torso Total	99	<b>90</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **57 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **45 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **104cm**, frente aos **98 cm** apontados na norma.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 90 cm e não 99 cm**



3 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	98 cm	99 cm
Altura do Tórso Frente	23	21,5
Altura do Tórso Costas	25	23
Contorno de Gancho	42	44
Entrepernas	41	41
Cintura ao Tornozelo	57	52,5
Contorno de Tórso Total	99	88,5

**MYM:** Diminuição do tronco frente em **1 cm** e tronco costas em **2cm** de acordo com pesquisas de escaneamento, adequação do tamanho cintura-tornozelo em **52,5 cm** para um entrepernas em **41 cm**.

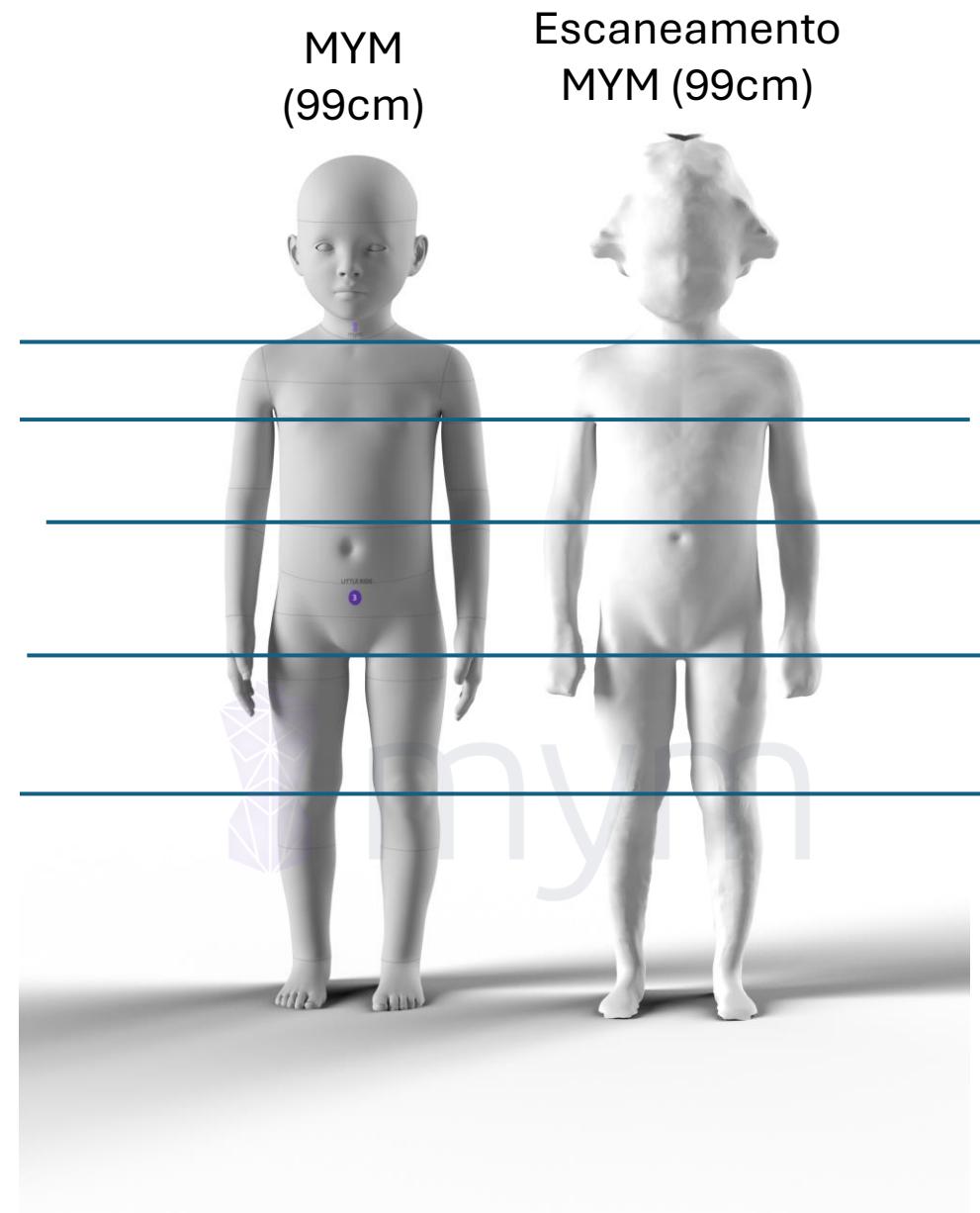
**Relação de gancho e entrepernas ABNT são extremamente similares aos escaneamentos de estaturas com 99 cm, por isso o aumento de 1 cm na sugestão MYM, o que ainda está coerente com a estatura média da idade.**

Contorno total de torso é a soma do **Tórso Frente + Tórso Costas + Contorno de Gancho**

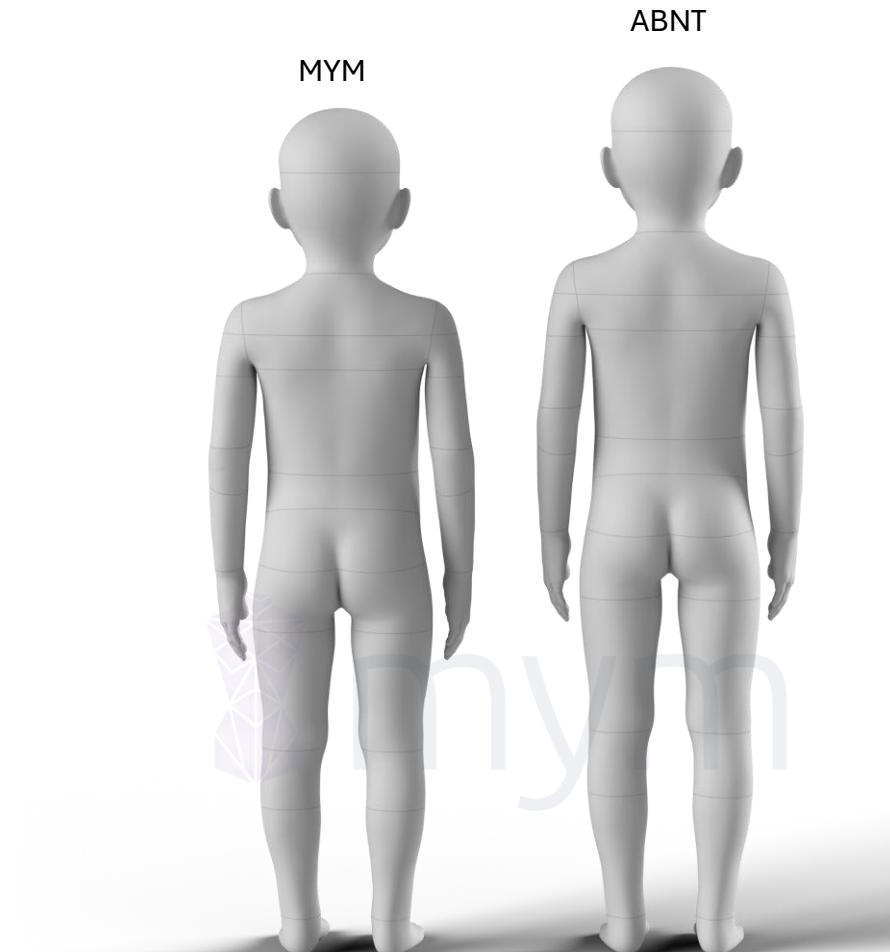
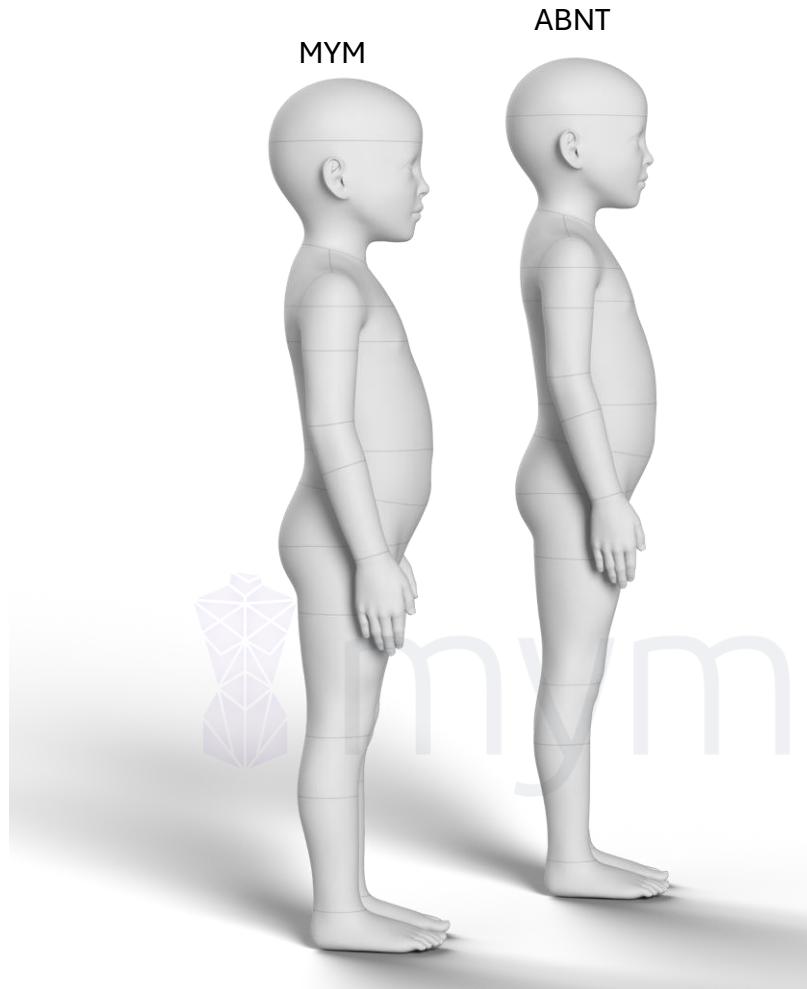
**Análise:**  
Proporções similares na  
mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este  
material.

Estudo de escaneamento contou em média com 40  
crianças de cada idade e a análise de medidas  
ocorreu através de tratamentos específicos e  
diferenciados no scan de cada criança, além de  
tratamentos estatísticos para definição de  
medidas finais.



## Comparativo 3D



## Tabela Geral 3 anos

MEDIDAS	3 anos ABNT	3 anos MYM
Estatura	99	99
Perímetro do tórax/busto	55	55
Perímetro da cintura	54	52
Perímetro do quadril	56	57
Extensão posterior do tronco	25	23
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	23	21,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	25,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	11,5	11
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	11	11,5
Altura do Busto do HPS	-	14
Distância entre as papilas mamárias	12	12,5
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	34	34
Comprimento ombro a ombro	25	25
Perímetro do pulso	12,5	11,75
Perímetro do bíceps	16,5	17
Perímetro da coxa	33	33
Perímetro do joelho	24	24
Perímetro da panturrilha	23	22
Perímetro do tornozelo	16,5	16
Comprimento da cintura ao tornozelo	57	52,5
Altura da cintura alta até o chão	-	57
Altura do entrepernas	41	41
Entrepernas até o Tornozelo	-	36,5
Altura do Tornozelo	-	4,5
Comprimento da cintura ao joelho	31	32
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	42	44
Perímetro horizontal da cabeça	51	50
Perímetro do pescoço	26	26
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	99	88,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	18,75
Ombro	-	7,5
Comprimento de pé	-	14,5
Entrecavas Frente	-	21
Entrecavas Costas	-	22,5

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 4 ANOS

MEDIDAS	3 ANOS	3 ANOS 1 MÊS	3 ANOS 2 MESES	3 ANOS 3 MESES	3 ANOS 4 MESES	3 ANOS 5 MESES	3 ANOS 6 MESES	3 ANOS 7 MESES	3 ANOS 8 MESES	3 ANOS 9 MESES	3 ANOS 10 MESES	3 ANOS 11 MESES	4 ANOS MYM
Estatura	99	99,6	100,2	100,8	101,3	101,9	102,5	103,1	103,7	104,3	104,8	105,4	106
Perímetro do tórax/busto	55	55,2	55,3	55,5	55,7	55,8	56,0	56,2	56,3	56,5	56,7	56,8	57
Perímetro da cintura	52	52,2	52,3	52,5	52,7	52,8	53,0	53,2	53,3	53,5	53,7	53,8	54
Perímetro do quadril	57	57,3	57,5	57,8	58,0	58,3	58,5	58,8	59,0	59,3	59,5	59,8	60
Extensão posterior do tronco	23	23,1	23,2	23,3	23,4	23,5	23,6	23,7	23,8	23,9	24,0	24,1	24,25
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	21,5	21,6	21,7	21,8	21,8	21,9	22,0	22,1	22,2	22,3	22,3	22,4	22,5
Comprimento da Cintura ao HPS	25,5	25,6	25,8	25,9	26,0	26,1	26,3	26,4	26,5	26,6	26,8	26,9	27
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	11	11,1	11,2	11,3	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,8	11,9	12
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	11,5	11,5	11,6	11,6	11,7	11,7	11,8	11,8	11,8	11,9	11,9	12,0	12
Altura do Busto do HPS	14	14,1	14,2	14,3	14,3	14,4	14,5	14,6	14,7	14,8	14,8	14,9	15
Distância entre as papilas mamárias	12,5	12,5	12,6	12,6	12,7	12,7	12,8	12,8	12,8	12,9	12,9	13,0	13
Co comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	34	34,3	34,5	34,8	35,0	35,3	35,5	35,8	36,0	36,3	36,5	36,8	37
Comprimento ombro a ombro	25	25,1	25,2	25,3	25,3	25,4	25,5	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	26
Perímetro do pulso	11,75	11,8	11,8	11,8	11,8	11,9	11,9	11,9	11,9	11,9	12,0	12,0	12
Perímetro do bíceps	17	17,0	17,1	17,1	17,2	17,2	17,3	17,3	17,3	17,4	17,4	17,5	17,5
Perímetro da coxa	33	33,1	33,2	33,3	33,3	33,4	33,5	33,6	33,7	33,8	33,8	33,9	34
Perímetro do joelho	24	24,1	24,2	24,3	24,3	24,4	24,5	24,6	24,7	24,8	24,8	24,9	25
Perímetro da panturrilha	22	22,1	22,2	22,3	22,3	22,4	22,5	22,6	22,7	22,8	22,8	22,9	23
Perímetro do tornozelo	16	16,0	16,1	16,1	16,2	16,2	16,3	16,3	16,3	16,4	16,4	16,5	16,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	52,5	52,9	53,3	53,7	54,1	54,5	54,9	55,3	55,7	56,1	56,5	56,9	57,25
Altura da cintura alta até o chão	57	57,4	57,9	58,3	58,8	59,2	59,6	60,1	60,5	60,9	61,4	61,8	62,25
Altura do entrepernas	41	41,3	41,7	42,0	42,3	42,7	43,0	43,3	43,7	44,0	44,3	44,7	45
Entrepernas até o Tornozelo	36,5	36,8	37,1	37,4	37,7	38,0	38,3	38,5	38,8	39,1	39,4	39,7	40
Altura do Tornozelo	4,5	4,5	4,6	4,6	4,7	4,7	4,8	4,8	4,8	4,9	4,9	5,0	5
Comprimento da cintura ao joelho	32	32,3	32,5	32,8	33,0	33,3	33,5	33,8	34,0	34,3	34,5	34,8	35
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	44	44,2	44,3	44,5	44,7	44,8	45,0	45,2	45,3	45,5	45,7	45,8	46
Perímetro horizontal da cabeça	50	50,1	50,2	50,3	50,3	50,4	50,5	50,6	50,7	50,8	50,8	50,9	51
Perímetro do pescoço	26	26,1	26,2	26,3	26,3	26,4	26,5	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	27
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	88,5	88,9	89,2	89,6	89,9	90,3	90,6	91,0	91,3	91,7	92,0	92,4	92,75
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	18,75	18,8	18,9	18,9	19,0	19,1	19,1	19,2	19,3	19,3	19,4	19,4	19,5
Ombro	7,5	7,5	7,6	7,6	7,7	7,7	7,8	7,8	7,8	7,9	7,9	8,0	8
Comprimento de pé	14,5	14,6	14,8	14,9	15,0	15,1	15,3	15,4	15,5	15,6	15,8	15,9	16
Entrecavas Frente	21	21,1	21,2	21,3	21,3	21,4	21,5	21,6	21,7	21,8	21,8	21,9	22
Entrecavas Costas	22,5	22,6	22,7	22,8	22,8	22,9	23,0	23,1	23,2	23,3	23,3	23,4	23,5



# 4 anos Unissex



4 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	107 cm	<b>112 cm</b>
Altura do Torso Frente	24	24
Altura do Torso Costas	26	26
Contorno de Gancho	44	44
Entrepernas	44	<b>50</b>
Cintura ao Tornozelo	<b>62</b>	<b>62 (problema principal)</b>
Contorno de Torso Total	102	<b>94</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **62 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **50 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **112cm**, frente aos **107 cm** apontados na norma.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 94 cm e não 102 cm**



4 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	107 cm	106 cm
Altura do Tórso Frente	24	22,5
Altura do Tórso Costas	26	24,25
Contorno de Gancho	44	46
Entrepernas	44	45
Cintura ao Tornozelo	62	57,25
Contorno de Tórso Total	102	92,75

**MYM:** Diminuição do tronco frente em **1 cm** e tronco costas em **1,5cm** de acordo com pesquisas de escaneamento. Adequação do tamanho cintura-tornozelo em **57,25 cm** para um entrepernas em **45 cm.**

O entrepernas de **44 cm** da ABNT foi observado em **estaturas menores** do que **105cm nos escaneamentos**, portanto foi ajustado para **45 cm**, diminuindo ainda **1cm** na estatura, de **107 cm para 106 cm.**

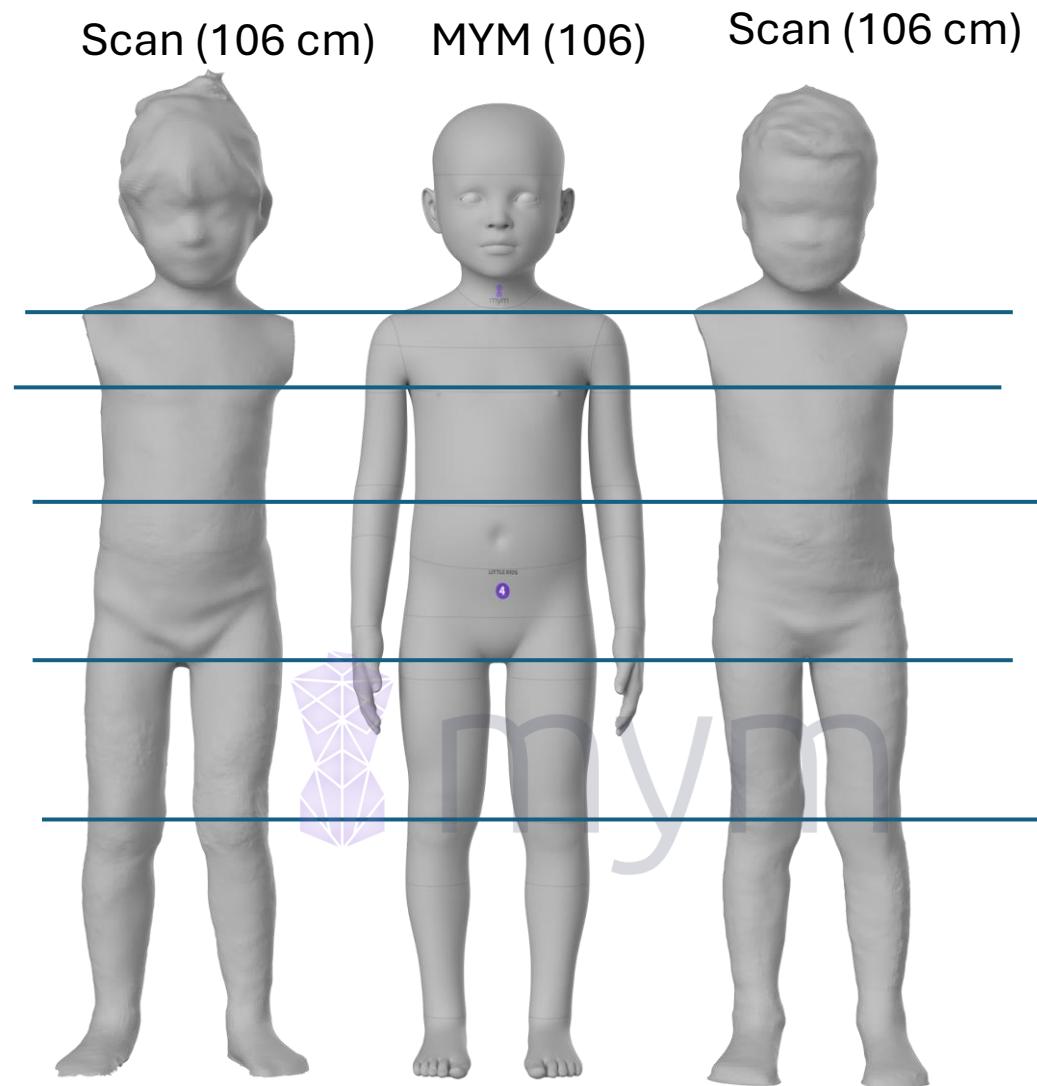
Contorno total de torso é a soma do **Tórso Frente + Tórso Costas + Contorno de Gancho.**

## Análise:

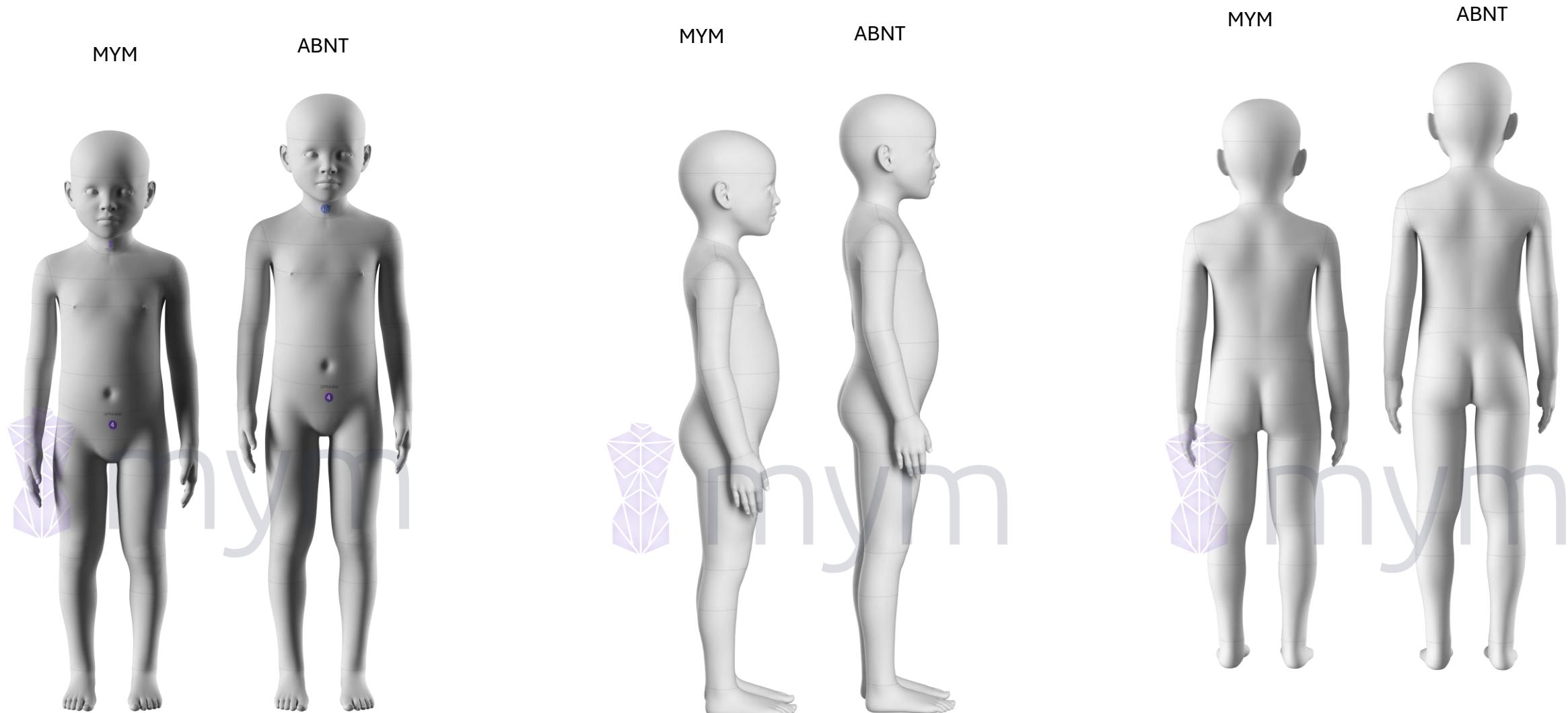
Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escanamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.



## Comparativo 3D



## Tabela Geral 4 anos

MEDIDAS	4 anos ABNT	4 anos MYM
Estatura	107	106
Perímetro do tórax/busto	57	57
Perímetro da cintura	56	54
Perímetro do quadril	61	60
Extensão posterior do tronco	26	24,25
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	24	22,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	27
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	12,5	12
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	12	12
Altura do Busto do HPS	-	15
Distância entre as papilas mamárias	14	13
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	36	37
Comprimento ombro a ombro	26	26
Perímetro do pulso	13	12
Perímetro do bíceps	18	17,5
Perímetro da coxa	36	34
Perímetro do joelho	25	25
Perímetro da panturrilha	24	23
Perímetro do tornozelo	17	16,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	<b>62</b>	<b>57,25</b>
Altura da cintura alta até o chão	-	62,25
Altura do entrepernas	44	45
Entrepernas até o Tornozelo	-	40
Altura do Tornozelo	-	5
Comprimento da cintura ao joelho	35	35
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	44	46
Perímetro horizontal da cabeça	51	51
Perímetro do pescoço	27	27
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	<b>102</b>	<b>92,75</b>
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	19,5
Ombro	-	8
Comprimento de pé	-	16
Entrecavas Frente	-	22
Entrecavas Costas	-	23,5

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 5 ANOS

MEDIDAS	4 ANOS MYM	4 ANOS 1 MÊS	ABNT ATUAL	4 ANOS 2 MESES	4 ANOS 3 MESES	4 ANOS 4 MESES	4 ANOS 5 MESES	4 ANOS 6 MESES	4 ANOS 7 MESES	4 ANOS 8 MESES	4 ANOS 9 MESES	4 ANOS 10 MESES	4 ANOS 11 MESES	5 ANOS
Estatura	106	106,6	106,88	107,2	107,8	108,3	108,9	109,5	110,1	110,7	111,3	111,8	112,4	113
Perímetro do tórax/busto	57	57,2	57,25	57,3	57,5	57,7	57,8	58,0	58,2	58,3	58,5	58,7	58,8	59
Perímetro da cintura	54	54,2	54,25	54,3	54,5	54,7	54,8	55,0	55,2	55,3	55,5	55,7	55,8	56
Perímetro do quadril	60	60,2	60,25	60,3	60,5	60,7	60,8	61,0	61,2	61,3	61,5	61,7	61,8	62
Extensão posterior do tronco	24,25	24,4	24,41	24,5	24,6	24,7	24,8	24,9	25,0	25,1	25,2	25,3	25,4	25,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	22,5	22,6	22,69	22,8	22,9	23,0	23,1	23,3	23,4	23,5	23,6	23,8	23,9	24
Comprimento da Cintura ao HPS	27	27,1	27,19	27,3	27,4	27,5	27,6	27,8	27,9	28,0	28,1	28,3	28,4	28,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	12	12,1	12,13	12,2	12,3	12,3	12,4	12,5	12,6	12,7	12,8	12,8	12,9	13
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	12	12,0	12,06	12,1	12,1	12,2	12,2	12,3	12,3	12,3	12,4	12,4	12,5	12,5
Altura do Busto do HPS	15	15,1	15,13	15,2	15,3	15,3	15,4	15,5	15,6	15,7	15,8	15,8	15,9	16
Distância entre as papilas mamárias	13	13,0	13,06	13,1	13,1	13,2	13,2	13,3	13,3	13,3	13,4	13,4	13,5	13,5
Comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	37	37,2	37,25	37,3	37,5	37,7	37,8	38,0	38,2	38,3	38,5	38,7	38,8	39
Comprimento ombro a ombro	26	26,1	26,13	26,2	26,3	26,3	26,4	26,5	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	27
Perímetro do pulso	12	12,0	12,03	12,0	12,1	12,1	12,1	12,1	12,1	12,2	12,2	12,2	12,2	12,25
Perímetro do bíceps	17,5	17,6	17,59	17,6	17,7	17,8	17,8	17,9	17,9	18,0	18,1	18,1	18,2	18,25
Perímetro da coxa	34	34,2	34,25	34,3	34,5	34,7	34,8	35,0	35,2	35,3	35,5	35,7	35,8	36
Perímetro do joelho	25	25,1	25,13	25,2	25,3	25,3	25,4	25,5	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	26
Perímetro da panturrilha	23	23,1	23,13	23,2	23,3	23,3	23,4	23,5	23,6	23,7	23,8	23,8	23,9	24
Perímetro do tornozelo	16,5	16,5	16,56	16,6	16,6	16,7	16,7	16,8	16,8	16,8	16,9	16,9	17,0	17
Comprimento da cintura ao tornozelo	57,25	57,6	57,84	58,0	58,4	58,8	59,2	59,6	60,0	60,4	60,8	61,2	61,6	62
Altura da cintura alta até o chão	62,25	62,7	62,91	63,1	63,6	64,0	64,4	64,9	65,3	65,8	66,2	66,6	67,1	67,5
Altura do entrepernas	45	45,3	45,50	45,7	46,0	46,3	46,7	47,0	47,3	47,7	48,0	48,3	48,7	49
Entrepernas até o Tornozelo	40	40,3	40,44	40,6	40,9	41,2	41,5	41,8	42,0	42,3	42,6	42,9	43,2	43,5
Altura do Tornozelo	5	5,0	5,06	5,1	5,1	5,2	5,2	5,3	5,3	5,3	5,4	5,4	5,5	5,5
Comprimento da cintura ao joelho	35	35,3	35,38	35,5	35,8	36,0	36,3	36,5	36,8	37,0	37,3	37,5	37,8	38
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	46	46,2	46,25	46,3	46,5	46,7	46,8	47,0	47,2	47,3	47,5	47,7	47,8	48
Perímetro horizontal da cabeça	51	51,1	51,13	51,2	51,3	51,3	51,4	51,5	51,6	51,7	51,8	51,8	51,9	52
Perímetro do pescoço	27	27,1	27,13	27,2	27,3	27,3	27,4	27,5	27,6	27,7	27,8	27,8	27,9	28
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	92,75	93,1	93,34	93,5	93,9	94,3	94,7	95,1	95,5	95,9	96,3	96,7	97,1	97,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	19,5	19,6	19,59	19,6	19,7	19,8	19,8	19,9	19,9	20,0	20,1	20,1	20,2	20,25
Ombro	8	8,0	8,06	8,1	8,1	8,2	8,2	8,3	8,3	8,3	8,4	8,4	8,5	8,5
Comprimento de pé	16	16,1	16,19	16,3	16,4	16,5	16,6	16,8	16,9	17,0	17,1	17,3	17,4	17,5
Entrecavas Frente	22	22,1	22,13	22,2	22,3	22,3	22,4	22,5	22,6	22,7	22,8	22,8	22,9	23
Entrecavas Costas	23,5	23,6	23,63	23,7	23,8	23,8	23,9	24,0	24,1	24,2	24,3	24,3	24,4	24,5

# 5 anos Unisex

## PORQUÊ SUGERIMOS:

- Não existe nenhuma fase de “estirão” entre as idades 4 e 6 anos, porém há um pulo de **12cm**, fazendo a graduação de alturas, principalmente, ficar muito maior do que o restante dos tamanhos até 16 anos.
- Como já sabemos, o corpo ABNT é desproporcional com o que consta como estatura total na norma, portanto a graduação do tamanho 4 para o 6 está incorreta, levando à falsa análise de graduação menor entre os tamanhos.

Medidas	4 ABNT	PULO	6 ABNT
Estatura	107	12	119
Altura do Tórso Frente	24	2	26
Altura do Tórso Costas	26	2	28
Contorno de Gancho	44	4	48
Entrepernas	44	9	53
Cintura ao Tornozelo	62	7	69
Contorno de Tórso Total	102	8	110

**Proporções incorretas.**

**Os pulos são maiores em crianças reais de 107 a 119cm de estatura.**

- Levando em consideração as medidas corretas **estudadas em escaneamentos corporais**, essa seria a gradação correta entre os tamanhos 4 e o 6 na tabela MYM.



Medidas	4 MYM	PULO	6 MYM
<b>Estatura</b>	106	14	120
<b>Altura do Torso Frente</b>	22,5	3	25,5
<b>Altura do Torso Costas</b>	24,25	2,75	27
<b>Contorno de Gancho</b>	46	4	50
<b>Entrepernas</b>	45	8	53
<b>Cintura ao Tornozelo</b>	57,25	9,5	66,75
<b>Contorno de Torso Total</b>	92,75	9,75	102,5

- O que propomos é a inclusão do tamanho 5 anos com um pulo de estatura em **7 cm** para diminuir o GAP entre um tamanho e outro, mantendo a coerência no restante das gradações, com medidas **corretas** e coerentes com a estatura das crianças.



Medidas	4 MYM	PULO	5 MYM	PULO	6 MYM
<b>Estatura</b>	106	7	113	7	120
<b>Altura do Torso Frente</b>	22,5	1,5	24	1,5	25,5
<b>Altura do Torso Costas</b>	24,25	1,25	25,5	1,5	27
<b>Contorno de Gancho</b>	46	2	48	2	50
<b>Entrepernas</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>49</b>	<b>4</b>	<b>53</b>
<b>Cintura ao Tornozelo</b>	<b>57,25</b>	<b>4,75</b>	<b>62</b>	<b>4,75</b>	<b>66,75</b>
<b>Contorno de Torso Total</b>	<b>92,75</b>	<b>4,75</b>	<b>97,5</b>	<b>5</b>	<b>102,5</b>

**Conclusão:** sugerimos um tamanho intermediário (5 anos) para diminuir o pulo de gradação entre um tamanho e outro, uma vez que não há estirão nessa idade e foi observado nos escaneamentos muitas crianças com essa média de estatura (entre 110 e 116).

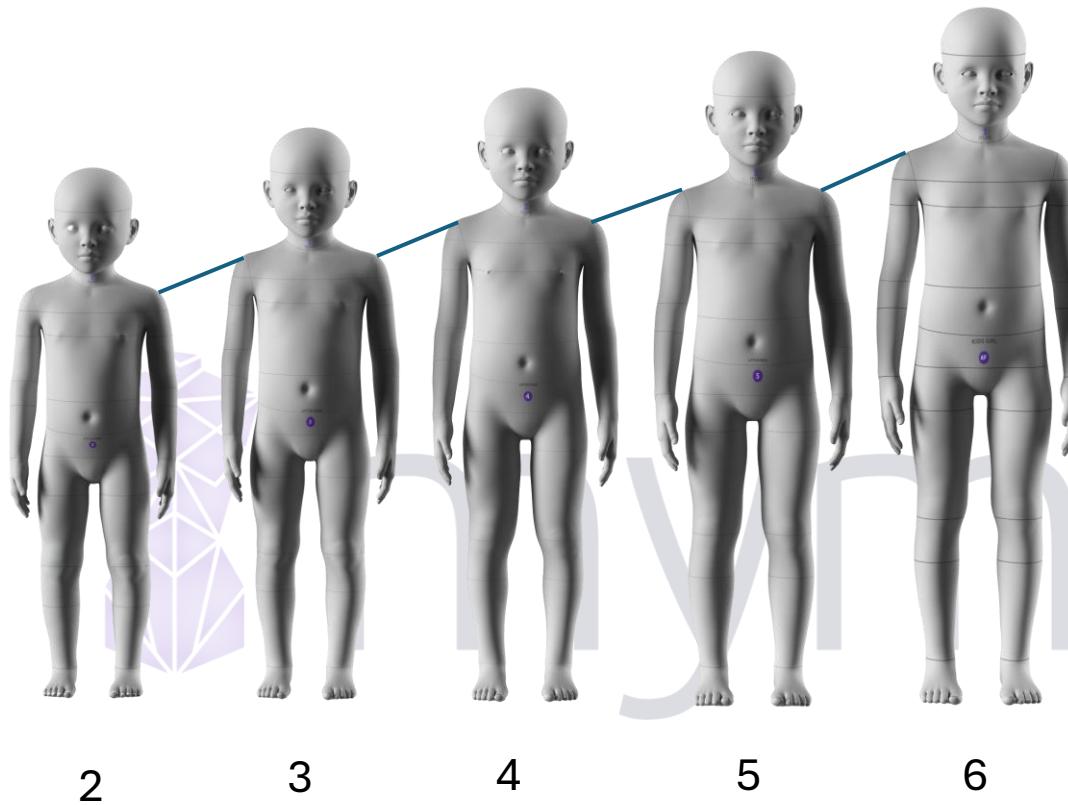
**Lembrando que pode ser decisão de cada marca utilizar o tamanho ou não.**



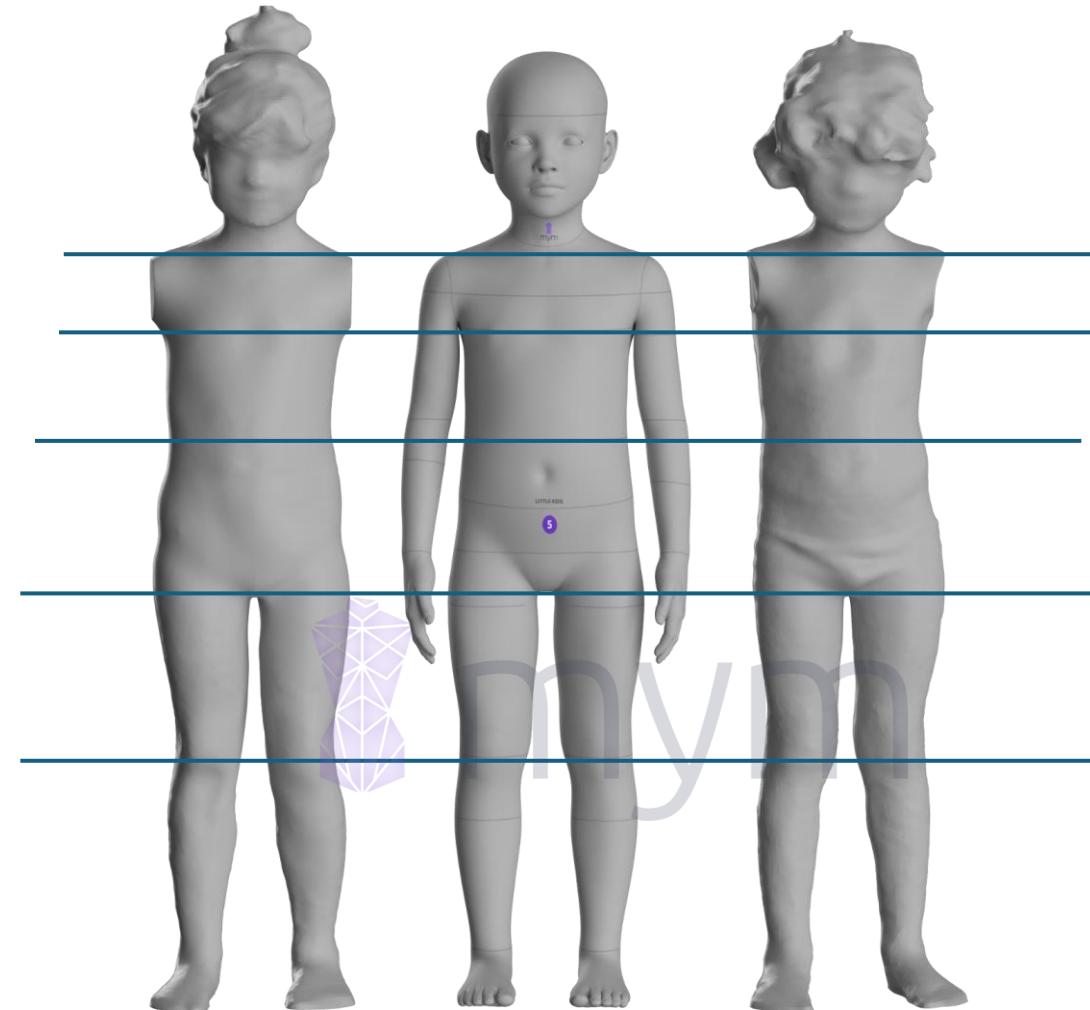
**Conclusão:** sugerimos um tamanho intermediário (5 anos) para diminuir o pulo de gradação entre um tamanho e outro, uma vez que não há estirão nessa idade e foi observado nos escaneamentos muitas crianças com essa média de estatura (entre 110 e 116).

**Lembrando que pode ser decisão de cada marca utilizar o tamanho ou não.**

### Melhor coerência na gradação entre os tamanhos



Scan (113 cm)      MYM (113)      Scan (113 cm)



## Análise:

Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escanamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.

**3D – 5 anos**

MYM



myM

MYM



myM

MYM



myM

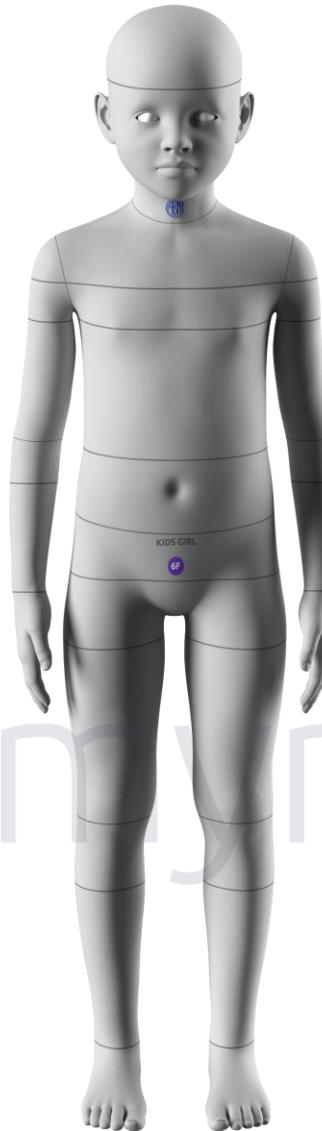
## Tabela Geral 5 anos

MEDIDAS	5 anos MYM
Estatura	113
Perímetro do tórax/busto	59
Perímetro da cintura	56
Perímetro do quadril	62
Extensão posterior do tronco	25,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	24
Comprimento da Cintura ao HPS	28,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	13
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	12,5
Altura do Busto do HPS	16
Distância entre as papilas mamárias	13,5
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	39
Comprimento ombro a ombro	27
Perímetro do pulso	12,25
Perímetro do bíceps	18,25
Perímetro da coxa	36
Perímetro do joelho	26
Perímetro da panturrilha	24
Perímetro do tornozelo	17
Comprimento da cintura ao tornozelo	62
Altura da cintura alta até o chão	67,5
Altura do entrepernas	49
Entrepernas até o Tornozelo	43,5
Altura do Tornozelo	5,5
Comprimento da cintura ao joelho	38
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	48
Perímetro horizontal da cabeça	52
Perímetro do pescoço	28
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	97,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	20,25
Ombro	8,5
Comprimento de pé	17,5
Entrecavas Frente	23
Entrecavas Costas	24,5

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 6 ANOS

MEDIDAS	5 ANOS	5 ANOS 1 MÊS	5 ANOS 2 MESES	5 ANOS 3 MESES	5 ANOS 4 MESES	5 ANOS 5 MESES	5 ANOS 6 MESES	5 ANOS 7 MESES	5 ANOS 8 MESES	5 ANOS 9 MESES	5 ANOS 10 MESES	ABNT ATUAL	5 ANOS 11 MESES	6 ANOS
Estatura	113	113,6	114,2	114,8	115,3	115,9	116,5	117,1	117,7	118,3	118,8	119,1	119,4	120
Perímetro do tórax/busto	59	59,2	59,3	59,5	59,7	59,8	60,0	60,2	60,3	60,5	60,7	60,8	60,8	61
Perímetro da cintura	56	56,2	56,3	56,5	56,7	56,8	57,0	57,2	57,3	57,5	57,7	57,8	57,8	58
Perímetro do quadril	62	62,3	62,5	62,8	63,0	63,3	63,5	63,8	64,0	64,3	64,5	64,6	64,8	65
Extensão posterior do tronco	25,5	25,6	25,8	25,9	26,0	26,1	26,3	26,4	26,5	26,6	26,8	26,8	26,9	27
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	24	24,1	24,3	24,4	24,5	24,6	24,8	24,9	25,0	25,1	25,3	25,3	25,4	25,5
Comprimento da Cintura ao HPS	28,5	28,6	28,8	28,9	29,0	29,1	29,3	29,4	29,5	29,6	29,8	29,8	29,9	30
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	13	13,1	13,2	13,3	13,3	13,4	13,5	13,6	13,7	13,8	13,8	13,9	13,9	14
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	12,5	12,6	12,7	12,8	12,8	12,9	13,0	13,1	13,2	13,3	13,3	13,4	13,4	13,5
Altura do Busto do HPS	16	16,1	16,2	16,3	16,3	16,4	16,5	16,6	16,7	16,8	16,8	16,9	16,9	17
Distância entre as papilas mamárias	13,5	13,5	13,6	13,6	13,7	13,7	13,8	13,8	13,8	13,9	13,9	13,9	14,0	14
Comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	39	39,2	39,3	39,5	39,7	39,8	40,0	40,2	40,3	40,5	40,7	40,8	40,8	41
Comprimento ombro a ombro	27	27,1	27,3	27,4	27,5	27,6	27,8	27,9	28,0	28,1	28,3	28,3	28,4	28,5
Perímetro do pulso	12,25	12,3	12,3	12,3	12,3	12,4	12,4	12,4	12,4	12,4	12,5	12,5	12,5	12,5
Perímetro do bíceps	18,25	18,3	18,4	18,5	18,6	18,7	18,8	18,8	18,9	19,0	19,1	19,1	19,2	19,25
Perímetro da coxa	36	36,2	36,3	36,5	36,7	36,8	37,0	37,2	37,3	37,5	37,7	37,8	37,8	38
Perímetro do joelho	26	26,1	26,2	26,3	26,3	26,4	26,5	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	26,9	27
Perímetro da panturrilha	24	24,1	24,3	24,4	24,5	24,6	24,8	24,9	25,0	25,1	25,3	25,3	25,4	25,5
Perímetro do tornozelo	17	17,1	17,2	17,3	17,3	17,4	17,5	17,6	17,7	17,8	17,8	17,9	17,9	18
Comprimento da cintura ao tornozelo	62	62,4	62,8	63,2	63,6	64,0	64,4	64,8	65,2	65,6	66,0	66,2	66,4	66,75
Altura da cintura alta até o chão	67,5	67,9	68,4	68,8	69,3	69,7	70,1	70,6	71,0	71,4	71,9	72,1	72,3	72,75
Altura do entrepernas	49	49,3	49,7	50,0	50,3	50,7	51,0	51,3	51,7	52,0	52,3	52,5	52,7	53
Entrepernas até o Tornozelo	43,5	43,8	44,1	44,4	44,7	45,0	45,3	45,5	45,8	46,1	46,4	46,6	47	47
Altura do Tornozelo	5,5	5,5	5,6	5,6	5,7	5,7	5,8	5,8	5,8	5,9	5,9	5,9	6,0	6
Comprimento da cintura ao joelho	38	38,3	38,5	38,8	39,0	39,3	39,5	39,8	40,0	40,3	40,5	40,6	40,8	41
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	48	48,2	48,3	48,5	48,7	48,8	49,0	49,2	49,3	49,5	49,7	49,8	49,8	50
Perímetro horizontal da cabeça	52	52,1	52,2	52,3	52,3	52,4	52,5	52,6	52,7	52,8	52,8	52,9	52,9	53
Perímetro do pescoço	28	28,1	28,2	28,3	28,3	28,4	28,5	28,6	28,7	28,8	28,8	28,9	28,9	29
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	97,5	97,9	98,3	98,8	99,2	99,6	100,0	100,4	100,8	101,3	101,7	101,9	102,1	102,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	20,25	20,3	20,4	20,4	20,5	20,6	20,6	20,7	20,8	20,8	20,9	20,9	20,9	21
Ombro	8,5	8,5	8,6	8,6	8,7	8,7	8,8	8,8	8,8	8,9	8,9	8,9	9,0	9
Comprimento de pé	17,5	17,6	17,8	17,9	18,0	18,1	18,3	18,4	18,5	18,6	18,8	18,8	18,9	19
Entrecavas Frente	23	23,1	23,3	23,4	23,5	23,6	23,8	23,9	24,0	24,1	24,3	24,3	24,4	24,5
Entrecavas Costas	24,5	24,6	24,7	24,8	24,8	24,9	25,0	25,1	25,2	25,3	25,3	25,4	25,4	25,5

# 6 anos menina



6 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	119 cm	<b>123 cm</b>
Altura do Torso Frente	26	26
Altura do Torso Costas	28	28
Contorno de Gancho	48	48
Entrepernas	53	<b>56</b>
Cintura ao Tornozelo	<b>69</b>	<b>69 (problema principal)</b>
Contorno de Torso Total	110	<b>102</b>

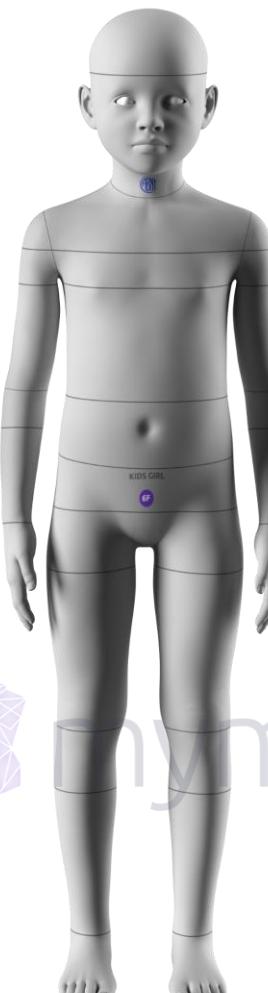
**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **69 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **56 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **123cm**, frente aos **119 cm** apontados na norma.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 102 cm e não 110 cm**

MYM



ABNT



6 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	119 cm	120
Altura do Tórso Frente	26	25,5
Altura do Tórso Costas	28	27
Contorno de Gancho	48	50
Entrepernas	53	53
Cintura ao Tornozelo	69	66,75
Contorno de Tórso Total	110	102,5

MYM: Diminuição do tronco frente em **0,5 cm** e tronco costas em **1cm** de acordo com pesquisas de escaneamento. Adequação do tamanho cintura-tornozelo em **66,75 cm** para um entrepernas em **53 cm**.

Aumento do gancho em 2cm. Crianças meninas foram observadas com crescimentos de pelve maiores a partir do 6 anos.

O entrepernas de **53 cm** da ABNT foi observado em estaturas coerentes com 120cm, portanto aumentamos a estatura de 119cm para 120cm, mantendo a coerência da gradação de 7 em 7 cm nos tamanhos menores.

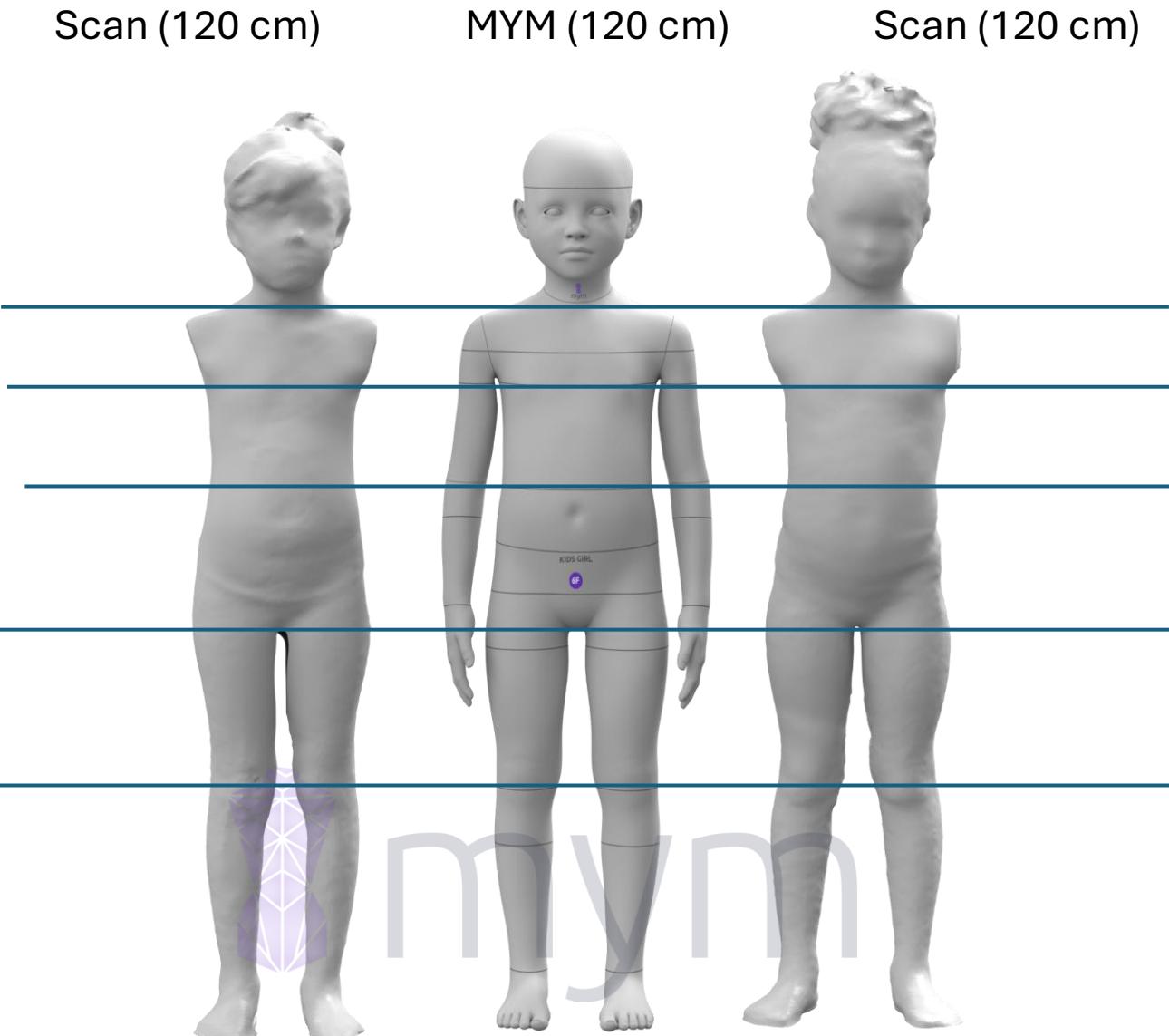
Contorno total de torso é a soma do **Tórso Frente + Tórso Costas + Contorno de Gancho**.

## Análise:

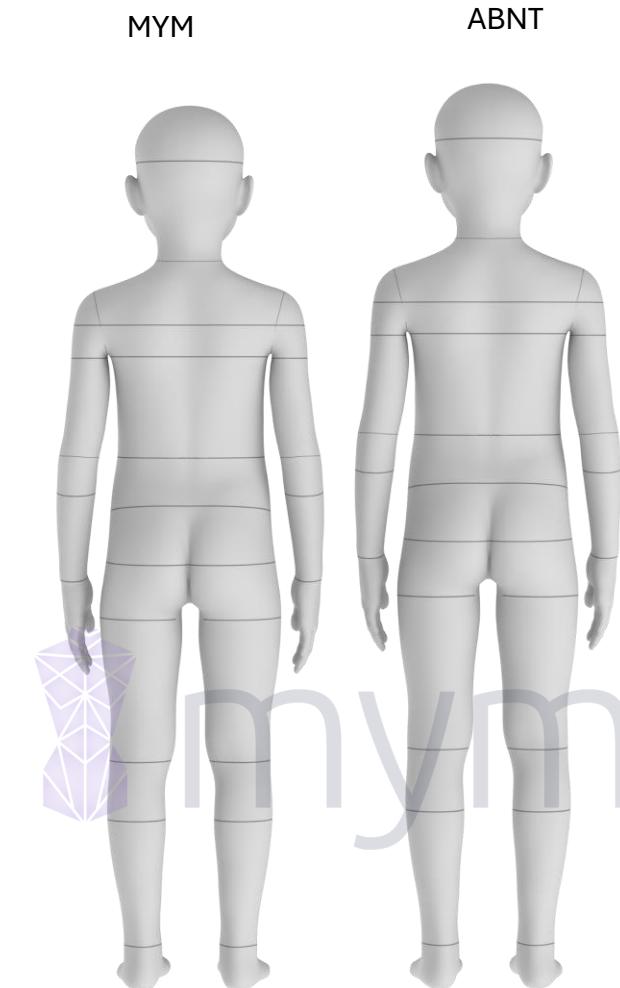
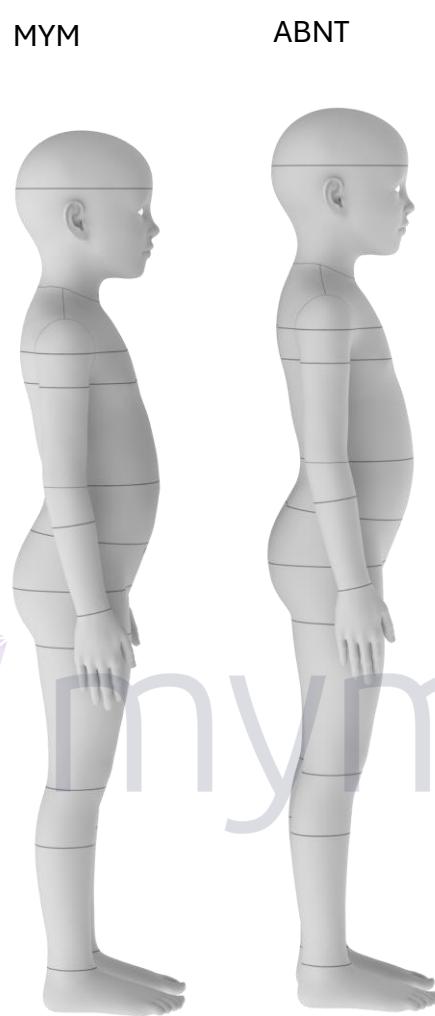
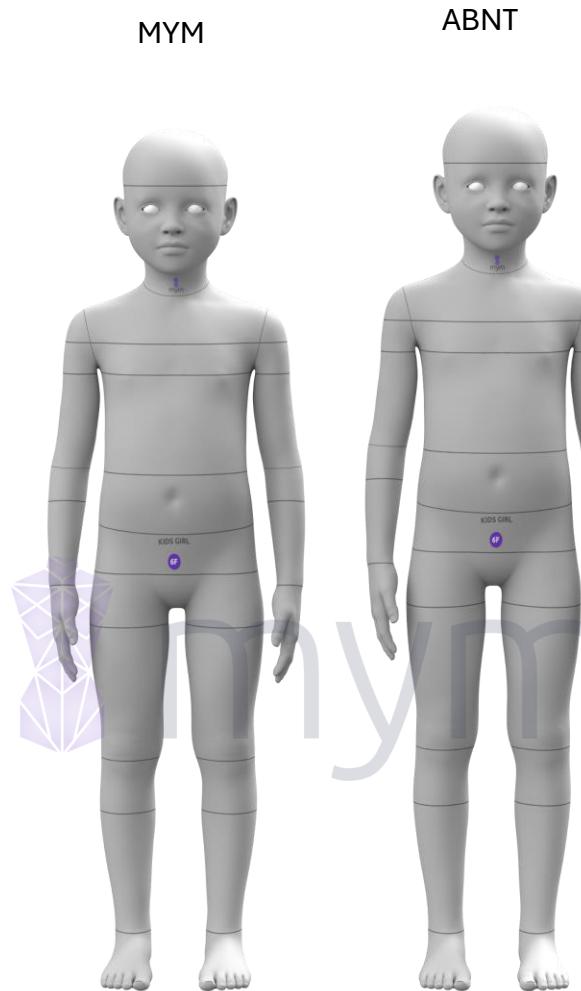
Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escanamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.



## Comparativo 3D



MEDIDAS	6 anos ABNT	6 anos MYM
Estatura	119	120
Perímetro do tórax/busto	61	61
Perímetro da cintura	58	58
Perímetro do quadril	65	65
Extensão posterior do tronco	28	27
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	26	25,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	30
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	14	14
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	13	13,5
Altura do Bustu do HPS	-	17
Distância entre as papilas mamárias	15	14
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	41	41
Comprimento ombro a ombro	27	28,5
Perímetro do pulso	13,5	12,5
Perímetro do bíceps	19	19,25
Perímetro da coxa	38	38
Perímetro do joelho	27	27
Perímetro da panturrilha	26	25,5
Perímetro do tornozelo	18	18
Comprimento da cintura ao tornozelo	69	66,75
Altura da cintura alta até o chão	-	72,75
Altura do entrepernas	53	53
Entrepernas até o Tornozelo	-	47
Altura do Tornozelo	-	6
Comprimento da cintura ao joelho	40	41
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	48	50
Perímetro horizontal da cabeça	52	53
Perímetro do pescoço	28	29
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	110	102,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	21
Ombro	-	9
Comprimento de pé	-	19
Entrecavas Frente	-	24,5
Entrecavas Costas	-	26

**Tabela Geral 6 anos**

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 7 ANOS (Não utilizado na norma ABNT)

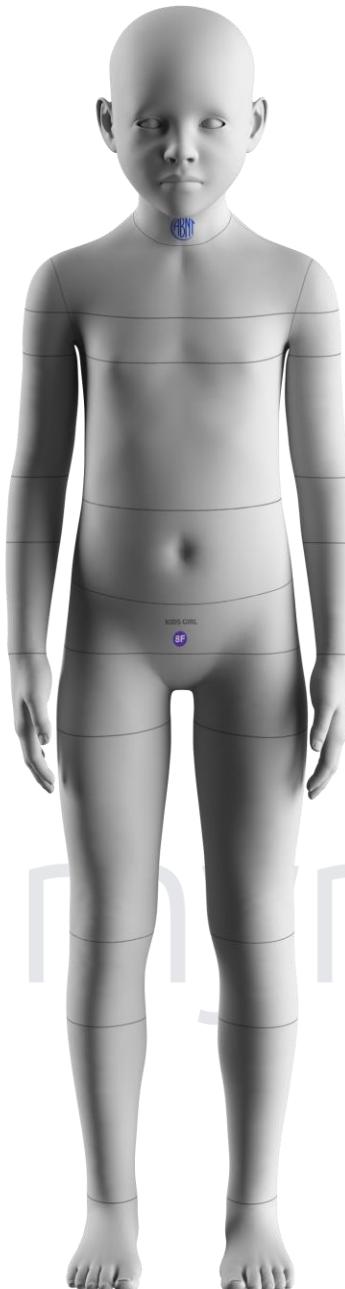
MEDIDAS	6 ANOS MYM	6 ANOS 1 MÊS	6 ANOS 2 MESES	6 ANOS 3 MESES	6 ANOS 4 MESES	6 ANOS 5 MESES	6 ANOS 6 MESES	6 ANOS 7 MESES	6 ANOS 8 MESES	6 ANOS 9 MESES	6 ANOS 10 MESES	6 ANOS 11 MESES	7 ANOS MYM
Estatura	120	120,4	120,8	121,1	121,5	121,9	122,3	122,6	123,0	123,4	123,8	124,1	124,5
Perímetro do tórax/busto	61	61,2	61,3	61,5	61,7	61,8	62,0	62,2	62,3	62,5	62,7	62,8	63,0
Perímetro da cintura	58	58,1	58,2	58,3	58,3	58,4	58,5	58,6	58,7	58,8	58,8	58,9	59,0
Perímetro do quadril	65	65,2	65,4	65,6	65,8	66,0	66,3	66,5	66,7	66,9	67,1	67,3	67,5
Extensão posterior do tronco	27	27,1	27,1	27,2	27,3	27,3	27,4	27,4	27,5	27,6	27,6	27,7	27,8
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	25,5	25,6	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	25,9	26,0	26,1	26,1	26,2	26,3
Comprimento da Cintura ao HPS	30	30,1	30,1	30,2	30,3	30,3	30,4	30,4	30,5	30,6	30,6	30,7	30,8
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	14	14,1	14,1	14,2	14,3	14,3	14,4	14,4	14,5	14,6	14,6	14,7	14,8
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	13,5	13,5	13,6	13,6	13,7	13,7	13,8	13,8	13,8	13,9	13,9	14,0	14,0
Altura do Busto do HPS	17	17,0	17,1	17,1	17,2	17,2	17,3	17,3	17,3	17,4	17,4	17,5	17,5
Distância entre as papilas mamárias	14	14,0	14,1	14,1	14,2	14,2	14,3	14,3	14,3	14,4	14,4	14,5	14,5
Co comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	41	41,2	41,3	41,5	41,7	41,8	42,0	42,2	42,3	42,5	42,7	42,8	43,0
Comprimento ombro a ombro	28,5	28,6	28,6	28,7	28,8	28,8	28,9	28,9	29,0	29,1	29,1	29,2	29,3
Perímetro do pulso	12,5	12,5	12,5	12,6	12,6	12,6	12,6	12,6	12,7	12,7	12,7	12,7	12,8
Perímetro do bíceps	19,25	19,3	19,3	19,4	19,4	19,5	19,5	19,5	19,6	19,6	19,7	19,7	19,8
Perímetro da coxa	38	38,1	38,2	38,3	38,3	38,4	38,5	38,6	38,7	38,8	38,8	38,9	39,0
Perímetro do joelho	27	27,1	27,2	27,3	27,3	27,4	27,5	27,6	27,7	27,8	27,8	27,9	28,0
Perímetro da panturrilha	25,5	25,6	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	25,9	26,0	26,1	26,1	26,2	26,3
Perímetro do tornozelo	18	18,0	18,1	18,1	18,2	18,2	18,3	18,3	18,3	18,4	18,4	18,5	18,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	66,75	67,0	67,2	67,5	67,7	67,9	68,2	68,4	68,7	68,9	69,1	69,4	69,6
Altura da cintura alta até o chão	72,75	73,0	73,3	73,5	73,8	74,1	74,3	74,6	74,8	75,1	75,4	75,6	75,9
Altura do entrepernas	53	53,2	53,4	53,6	53,8	54,0	54,3	54,5	54,7	54,9	55,1	55,3	55,5
Entrepernas até o Tornozelo	47	47,2	47,4	47,6	47,8	47,9	48,1	48,3	48,5	48,7	48,9	49,1	49,3
Altura do Tornozelo	6	6,0	6,0	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,2	6,2	6,2	6,2	6,3
Comprimento da cintura ao joelho	41	41,1	41,3	41,4	41,5	41,6	41,8	41,9	42,0	42,1	42,3	42,4	42,5
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	50	50,1	50,3	50,4	50,5	50,6	50,8	50,9	51,0	51,1	51,3	51,4	51,5
Perímetro horizontal da cabeça	53	53,0	53,1	53,1	53,2	53,2	53,3	53,3	53,3	53,4	53,4	53,5	53,5
Perímetro do pescoço	29	29,0	29,1	29,1	29,2	29,2	29,3	29,3	29,3	29,4	29,4	29,5	29,5
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	102,5	102,8	103,0	103,3	103,5	103,8	104,0	104,3	104,5	104,8	105,0	105,3	105,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	21	21,0	21,1	21,1	21,2	21,2	21,3	21,3	21,3	21,4	21,4	21,5	21,5
Ombro	9	9,0	9,0	9,1	9,1	9,1	9,1	9,1	9,2	9,2	9,2	9,2	9,3
Comprimento de pé	19	19,1	19,1	19,2	19,3	19,3	19,4	19,4	19,5	19,6	19,6	19,7	19,8
Entrecavas Frente	24,5	24,5	24,6	24,6	24,7	24,7	24,8	24,8	24,8	24,9	24,9	25,0	25,0
Entrecavas Costas	25,5	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	26,0	26,1	26,2	26,3	26,3	26,4	26,5

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 8 ANOS



MEDIDAS	7 ANOS	7 ANOS 1 MÊS	7 ANOS 2 MESES	7 ANOS 3 MESES	7 ANOS 4 MESES	7 ANOS 5 MESES	7 ANOS 6 MESES	7 ANOS 7 MESES	7 ANOS 8 MESES	7 ANOS 9 MESES	7 ANOS 10 MESES	7 ANOS 11 MESES	8 ANOS
Estatura	124,5	124,9	125,3	125,6	126,0	126,4	126,8	127,1	127,5	127,9	128,3	128,6	129
Perímetro do tórax/busto	63,0	63,2	63,3	63,5	63,7	63,8	64,0	64,2	64,3	64,5	64,7	64,8	65
Perímetro da cintura	59,0	59,1	59,2	59,3	59,3	59,4	59,5	59,6	59,7	59,8	59,8	59,9	60
Perímetro do quadril	67,5	67,7	67,9	68,1	68,3	68,5	68,7	69,0	69,2	69,4	69,6	69,8	70
Extensão posterior do tronco	27,8	27,8	27,9	27,9	28,0	28,1	28,1	28,2	28,3	28,3	28,4	28,4	28,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	26,3	26,3	26,4	26,4	26,5	26,6	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	26,9	27
Comprimento da Cintura ao HPS	30,8	30,8	30,9	30,9	31,0	31,1	31,1	31,2	31,3	31,3	31,4	31,4	31,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	14,8	14,8	14,9	14,9	15,0	15,1	15,1	15,2	15,3	15,3	15,4	15,4	15,5
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	14,0	14,0	14,1	14,1	14,2	14,2	14,3	14,3	14,3	14,4	14,4	14,5	14,5
Altura do Busto do HPS	17,5	17,5	17,6	17,6	17,7	17,7	17,8	17,8	17,8	17,9	17,9	18,0	18
Distância entre as papilas mamárias	14,5	14,5	14,6	14,6	14,7	14,7	14,8	14,8	14,8	14,9	14,9	15,0	15
Co comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	43,0	43,2	43,3	43,5	43,7	43,8	44,0	44,2	44,3	44,5	44,7	44,8	45
Comprimento ombro a ombro	29,3	29,3	29,4	29,4	29,5	29,6	29,6	29,7	29,8	29,8	29,9	29,9	30
Perímetro do pulso	12,8	12,8	12,8	12,8	12,8	12,9	12,9	12,9	12,9	12,9	13,0	13,0	13
Perímetro do bíceps	19,8	19,8	19,8	19,9	19,9	20,0	20,0	20,0	20,1	20,1	20,2	20,2	20,25
Perímetro da coxa	39,0	39,1	39,2	39,3	39,3	39,4	39,5	39,6	39,7	39,8	39,8	39,9	40
Perímetro do joelho	28,0	28,1	28,2	28,3	28,3	28,4	28,5	28,6	28,7	28,8	28,8	28,9	29
Perímetro da panturrilha	26,3	26,3	26,4	26,4	26,5	26,6	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	26,9	27
Perímetro do tornozelo	18,5	18,5	18,6	18,6	18,7	18,7	18,8	18,8	18,8	18,9	18,9	19,0	19
Comprimento da cintura ao tornozelo	69,6	69,9	70,1	70,3	70,6	70,8	71,1	71,3	71,5	71,8	72,0	72,3	72,5
Altura da cintura alta até o chão	75,9	76,1	76,4	76,7	76,9	77,2	77,4	77,7	78,0	78,2	78,5	78,7	79
Altura do entrepernas	55,5	55,7	55,9	56,1	56,3	56,5	56,8	57,0	57,2	57,4	57,6	57,8	58
Entrepernas até o Tornozelo	49,3	49,4	49,6	49,8	50,0	50,2	50,4	50,6	50,8	50,9	51,1	51,3	51,5
Altura do Tornozelo	6,3	6,3	6,3	6,3	6,3	6,4	6,4	6,4	6,4	6,4	6,5	6,5	6,5
Comprimento da cintura ao joelho	42,5	42,6	42,8	42,9	43,0	43,1	43,3	43,4	43,5	43,6	43,8	43,9	44
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	51,5	51,6	51,8	51,9	52,0	52,1	52,3	52,4	52,5	52,6	52,8	52,9	53
Perímetro horizontal da cabeça	53,5	53,5	53,6	53,6	53,7	53,7	53,8	53,8	53,8	53,9	53,9	54,0	54
Perímetro do pescoço	29,5	29,5	29,6	29,6	29,7	29,7	29,8	29,8	29,8	29,9	29,9	30,0	30
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	105,5	105,8	106,0	106,3	106,5	106,8	107,0	107,3	107,5	107,8	108,0	108,3	108,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	21,5	21,5	21,6	21,6	21,7	21,7	21,8	21,8	21,8	21,9	21,9	22,0	22
Ombro	9,3	9,3	9,3	9,3	9,3	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4	9,5	9,5
Comprimento de pé	19,8	19,8	19,9	19,9	20,0	20,1	20,1	20,2	20,3	20,3	20,4	20,4	20,5
Entrecavas Frente	25,0	25,0	25,1	25,1	25,2	25,2	25,3	25,3	25,3	25,4	25,4	25,5	25,5
Entrecavas Costas	26,5	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	27,0	27,1	27,2	27,3	27,3	27,4	27,5

# 8 anos menina



8 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	129 cm	<b>134 cm</b>
Altura do Torso Frente	28	28
Altura do Torso Costas	31	31
Contorno de Gancho	50	50
Entrepernas	59	<b>64</b>
Cintura ao Tornozelo	<b>77</b>	<b>77 (problema principal)</b>
Contorno de Torso Total	116	<b>109</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **77 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **64 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **134 cm**, frente aos **129 cm** apontados na norma.

Altura do tronco costas muito desproporcional. Contorno de gancho curto levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura até pelve observados nos escaneamentos.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 109 cm e não 116 cm**

MYM



ABNT



8 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	129 cm	129
Altura do Tórso Frente	28	27
Altura do Tórso Costas	31	28,5
Contorno de Gancho	50	53
Entrepernas	59	58
Cintura ao Tornozelo	77	72,5
Contorno de Tórso Total	116	108,5

**MYM:** Diminuição do tronco frente em 1 cm e tronco costas em 2,5 cm de acordo com pesquisas de escaneamento. Adequação do tamanho cintura-tornozelo em 72,5 cm para um entrepernas em 58 cm.

Altura do tronco costas muito desproporcional.

Contorno de gancho curto levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura até pelve observados nos escaneamentos.

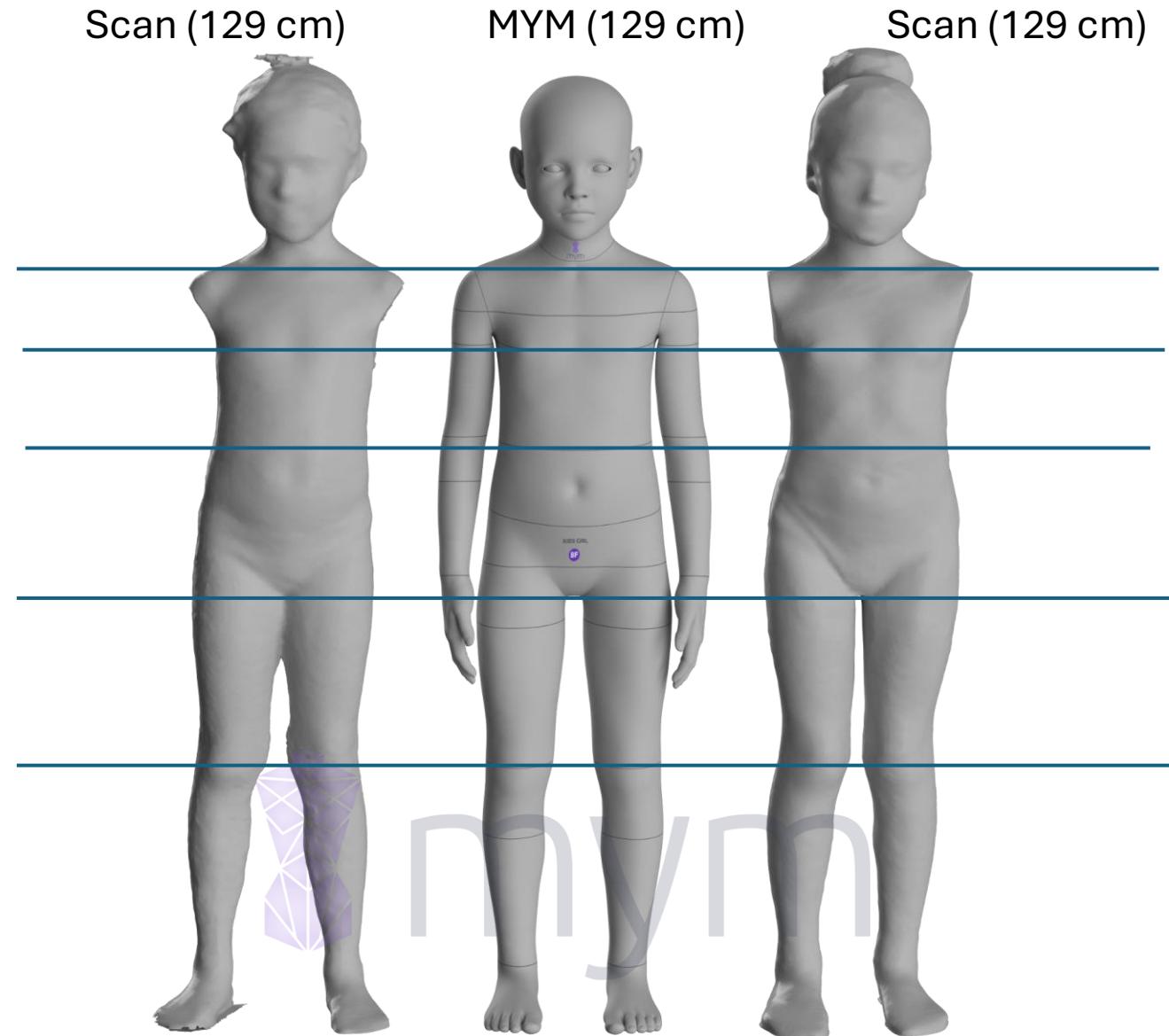
Contorno total de torso é a soma do **Tórso Frente + Tórso Costas + Contorno de Gancho**.

## Análise:

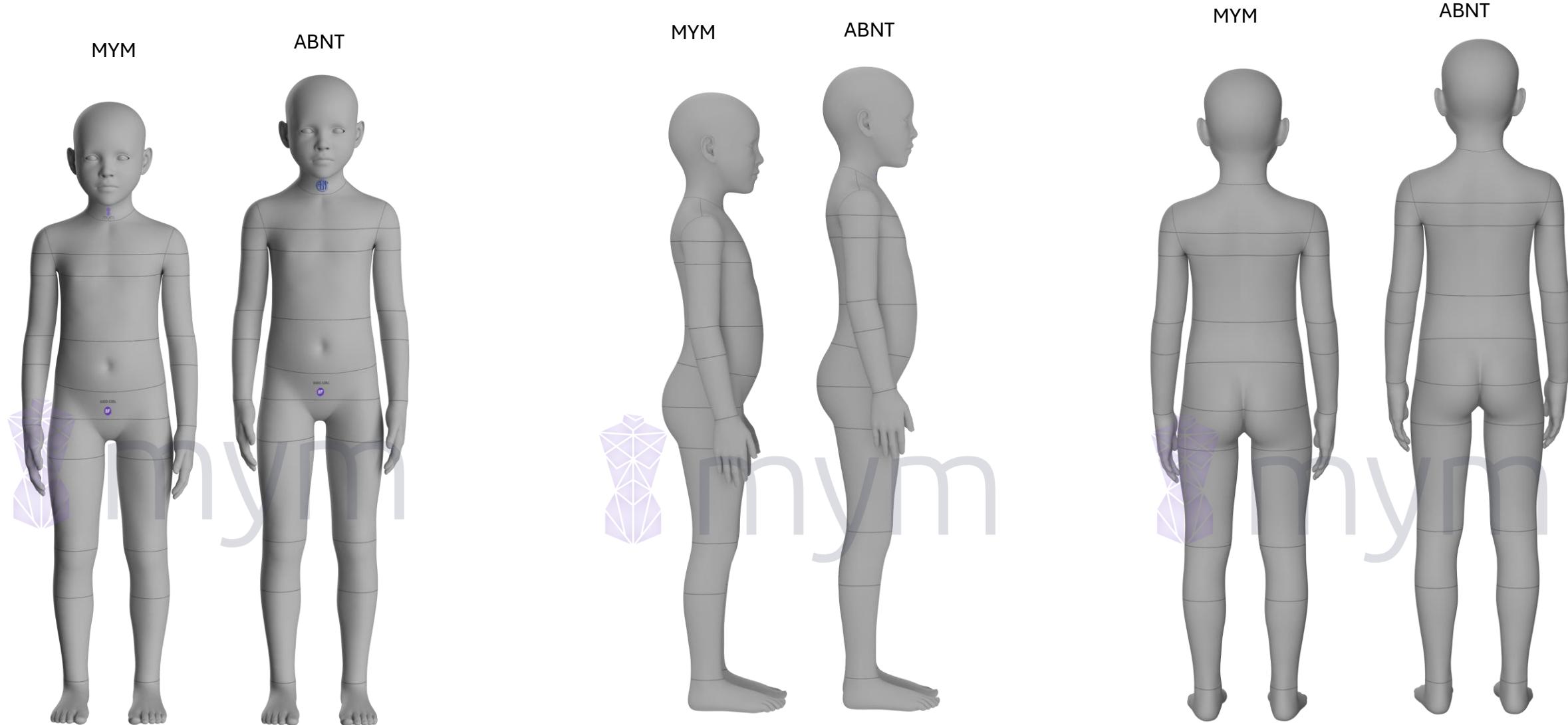
Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escanamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.



## Comparativo 3D



MEDIDAS	8 anos ABNT	8 anos MYM
Estatura	129	129
Perímetro do tórax/busto	66	65
Perímetro da cintura	60	60
Perímetro do quadril	70	70
Extensão posterior do tronco	31	28,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	28	27
Comprimento da Cintura ao HPS	-	31,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	15	15,5
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	14,5	14,5
Altura do Busto do HPS	-	18
Distância entre as papilas mamárias	17	15
Cooprimimento entre o extremo do ombro e o pulso	45	45
Comprimento ombro a ombro	29	30
Perímetro do pulso	14	13
Perímetro do bíceps	20	20,25
Perímetro da coxa	40	40
Perímetro do joelho	29	29
Perímetro da panturrilha	28	27
Perímetro do tornozelo	19	19
Comprimento da cintura ao tornozelo	77	72,5
Altura da cintura alta até o chão	-	79
Altura do entrepernas	59	58
Entrepernas até o Tornozelo	-	51,5
Altura do Tornozelo	-	6,5
Comprimento da cintura ao joelho	45	44
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	50	53
Perímetro horizontal da cabeça	53	53
Perímetro do pescoço	29	29,5
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	116	108,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	22
Ombro	-	9,5
Comprimento de pé	-	20,5
Entrecavas Frente	-	25,5
Entrecavas Costas	-	27,5

**Tabela Geral 8 anos**

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 9 ANOS (Não utilizado na norma ABNT)



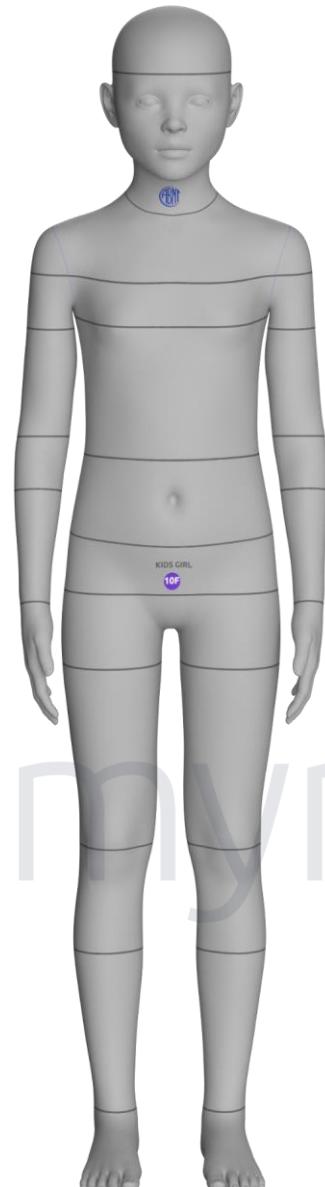
MEDIDAS	8 ANOS	8 ANOS 1 MÊS	8 ANOS 2 MESES	8 ANOS 3 MESES	8 ANOS 4 MESES	8 ANOS 5 MESES	8 ANOS 6 MESES	8 ANOS 7 MESES	8 ANOS 8 MESES	8 ANOS 9 MESES	8 ANOS 10 MESES	8 ANOS 11 MESES	9 ANOS
Estatura	129	129,5	129,9	130,4	130,8	131,3	131,8	132,2	132,7	133,1	133,6	134,0	134,5
Perímetro do tórax/busto	65	65,2	65,4	65,6	65,8	66,0	66,3	66,5	66,7	66,9	67,1	67,3	67,5
Perímetro da cintura	60	60,1	60,2	60,3	60,3	60,4	60,5	60,6	60,7	60,8	60,8	60,9	61,0
Perímetro do quadril	70	70,2	70,4	70,6	70,8	71,0	71,3	71,5	71,7	71,9	72,1	72,3	72,5
Extensão posterior do tronco	28,5	28,6	28,7	28,8	28,9	29,0	29,1	29,2	29,3	29,4	29,5	29,6	29,8
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	27	27,1	27,1	27,2	27,3	27,3	27,4	27,4	27,5	27,6	27,6	27,7	27,8
Comprimento da Cintura ao HPS	31,5	31,6	31,7	31,8	31,9	32,0	32,1	32,2	32,3	32,4	32,5	32,6	32,8
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	15,5	15,6	15,6	15,7	15,8	15,8	15,9	15,9	16,0	16,1	16,1	16,2	16,3
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	14,5	14,5	14,6	14,6	14,7	14,7	14,8	14,8	14,8	14,9	14,9	15,0	15,0
Altura do Busto do HPS	18	18,1	18,1	18,2	18,3	18,3	18,4	18,4	18,5	18,6	18,6	18,7	18,8
Distância entre as papilas mamárias	15	15,0	15,1	15,1	15,2	15,2	15,3	15,3	15,3	15,4	15,4	15,5	15,5
Comprimento entre o extremo do ombro e o pulso	45	45,2	45,4	45,6	45,8	46,0	46,3	46,5	46,7	46,9	47,1	47,3	47,5
Comprimento ombro a ombro	30	30,1	30,1	30,2	30,3	30,3	30,4	30,4	30,5	30,6	30,6	30,7	30,8
Perímetro do pulso	13	13,0	13,0	13,1	13,1	13,1	13,1	13,1	13,2	13,2	13,2	13,2	13,3
Perímetro do bíceps	20,25	20,3	20,4	20,5	20,5	20,6	20,7	20,8	20,8	20,9	21,0	21,1	21,1
Perímetro da coxa	40	40,1	40,3	40,4	40,5	40,6	40,8	40,9	41,0	41,1	41,3	41,4	41,5
Perímetro do joelho	29	29,1	29,2	29,3	29,3	29,4	29,5	29,6	29,7	29,8	29,8	29,9	30,0
Perímetro da panturrilha	27	27,1	27,2	27,3	27,3	27,4	27,5	27,6	27,7	27,8	27,8	27,9	28,0
Perímetro do tornozelo	19	19,0	19,1	19,1	19,2	19,2	19,3	19,3	19,3	19,4	19,4	19,5	19,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	72,5	72,8	73,1	73,4	73,7	74,0	74,3	74,6	74,9	75,2	75,5	75,8	76,1
Altura da cintura alta até o chão	79	79,3	79,6	80,0	80,3	80,6	80,9	81,3	81,6	81,9	82,2	82,6	82,9
Altura do entrepernas	58	58,3	58,5	58,8	59,1	59,4	59,6	59,9	60,2	60,4	60,7	61,0	61,3
Entrepernas até o Tornozelo	51,5	51,8	52,0	52,3	52,5	52,8	53,0	53,3	53,5	53,8	54,0	54,3	54,5
Altura do Tornozelo	6,5	6,5	6,5	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,7	6,7	6,7	6,7	6,8
Comprimento da cintura ao joelho	44	44,2	44,3	44,5	44,7	44,8	45,0	45,2	45,3	45,5	45,7	45,8	46,0
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	53	53,2	53,3	53,5	53,7	53,8	54,0	54,2	54,3	54,5	54,7	54,8	55,0
Perímetro horizontal da cabeça	54	54,0	54,0	54,1	54,1	54,1	54,1	54,1	54,2	54,2	54,2	54,2	54,3
Perímetro do pescoço	30	30,0	30,1	30,1	30,2	30,2	30,3	30,3	30,3	30,4	30,4	30,5	30,5
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	108,5	108,8	109,2	109,5	109,8	110,2	110,5	110,8	111,2	111,5	111,8	112,2	112,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	22	22,0	22,1	22,1	22,2	22,2	22,3	22,3	22,4	22,4	22,4	22,5	22,5
Ombro	9,5	9,5	9,6	9,6	9,6	9,7	9,7	9,7	9,8	9,8	9,8	9,8	9,9
Comprimento de pé	20,5	20,6	20,6	20,7	20,8	20,8	20,9	20,9	21,0	21,1	21,1	21,2	21,3
Entrecavas Frente	25,5	25,6	25,7	25,8	25,8	25,9	26,0	26,1	26,2	26,3	26,3	26,4	26,5
Entrecavas Costas	27,5	27,6	27,6	27,7	27,8	27,8	27,9	27,9	28,0	28,1	28,1	28,2	28,3

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 10 ANOS

MEDIDAS	9 ANOS	9 ANOS 1 MÊS	9 ANOS 2 MESES	9 ANOS 3 MESES	9 ANOS 4 MESES	9 ANOS 5 MESES	9 ANOS 6 MESES	9 ANOS 7 MESES	9 ANOS 8 MESES	9 ANOS 9 MESES	9 ANOS 10 MESES	9 ANOS 11 MESES	10 ANOS
Estatura	134,5	135,0	135,4	135,9	136,3	136,8	137,3	137,7	138,2	138,6	139,1	139,5	140
Perímetro do tórax/busto	67,5	67,7	67,9	68,1	68,3	68,5	68,7	69,0	69,2	69,4	69,6	69,8	70
Perímetro da cintura	61,0	61,1	61,2	61,3	61,3	61,4	61,5	61,6	61,7	61,8	61,8	61,9	62
Perímetro do quadril	72,5	72,7	72,9	73,1	73,3	73,5	73,7	74,0	74,2	74,4	74,6	74,8	75
Extensão posterior do tronco	29,8	29,9	30,0	30,1	30,2	30,3	30,4	30,5	30,6	30,7	30,8	30,9	31
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	27,8	27,8	27,9	27,9	28,0	28,1	28,1	28,2	28,3	28,3	28,4	28,4	28,5
Comprimento da Cintura ao HPS	32,8	32,9	33,0	33,1	33,2	33,3	33,4	33,5	33,6	33,7	33,8	33,9	34
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	16,3	16,3	16,4	16,4	16,5	16,6	16,6	16,7	16,8	16,8	16,9	16,9	17
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	15,0	15,0	15,1	15,1	15,2	15,2	15,3	15,3	15,3	15,4	15,4	15,5	15,5
Altura do Busto do HPS	18,8	18,8	18,9	18,9	19,0	19,1	19,1	19,2	19,3	19,3	19,4	19,4	19,5
Distância entre as papilas mamárias	15,5	15,5	15,6	15,6	15,7	15,7	15,8	15,8	15,8	15,9	15,9	16,0	16
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	47,5	47,7	47,9	48,1	48,3	48,5	48,8	49,0	49,2	49,4	49,6	49,8	50
Comprimento ombro a ombro	30,8	30,8	30,9	30,9	31,0	31,1	31,1	31,2	31,3	31,3	31,4	31,4	31,5
Perímetro do pulso	13,3	13,3	13,3	13,3	13,3	13,4	13,4	13,4	13,4	13,4	13,5	13,5	13,5
Perímetro do bíceps	21,1	21,2	21,3	21,3	21,4	21,5	21,6	21,6	21,7	21,8	21,9	21,9	22
Perímetro da coxa	41,5	41,6	41,8	41,9	42,0	42,1	42,3	42,4	42,5	42,6	42,8	42,9	43
Perímetro do joelho	30,0	30,1	30,2	30,3	30,3	30,4	30,5	30,6	30,7	30,8	30,8	30,9	31
Perímetro da panturrilha	28,0	28,1	28,2	28,3	28,3	28,4	28,5	28,6	28,7	28,8	28,8	28,9	29
Perímetro do tornozelo	19,5	19,5	19,6	19,6	19,7	19,7	19,8	19,8	19,8	19,9	19,9	20,0	20
Comprimento da cintura ao tornozelo	76,1	76,4	76,7	77,0	77,3	77,6	77,9	78,2	78,5	78,8	79,1	79,4	79,75
Altura da cintura alta até o chão	82,9	83,2	83,5	83,8	84,2	84,5	84,8	85,1	85,5	85,8	86,1	86,4	86,75
Altura do entrepernas	61,3	61,5	61,8	62,1	62,3	62,6	62,9	63,1	63,4	63,7	64,0	64,2	64,5
Entrepernas até o Tornozelo	54,5	54,8	55,0	55,3	55,5	55,8	56,0	56,3	56,5	56,8	57,0	57,3	57,5
Altura do Tornozelo	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,9	6,9	6,9	6,9	6,9	7,0	7,0	7
Comprimento da cintura ao joelho	46,0	46,2	46,3	46,5	46,7	46,8	47,0	47,2	47,3	47,5	47,7	47,8	48
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	55,0	55,2	55,3	55,5	55,7	55,8	56,0	56,2	56,3	56,5	56,7	56,8	57
Perímetro horizontal da cabeça	54,3	54,3	54,3	54,3	54,3	54,4	54,4	54,4	54,4	54,4	54,5	54,5	54,5
Perímetro do pescoço	30,5	30,5	30,6	30,6	30,7	30,7	30,8	30,8	30,8	30,9	30,9	31,0	31
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	112,5	112,8	113,2	113,5	113,8	114,2	114,5	114,8	115,2	115,5	115,8	116,2	116,5
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	22,5	22,5	22,6	22,6	22,7	22,7	22,8	22,8	22,8	22,9	22,9	23,0	23
Ombro	9,9	9,9	9,9	10,0	10,0	10,0	10,1	10,1	10,1	10,2	10,2	10,2	10,25
Comprimento de pé	21,3	21,3	21,4	21,4	21,5	21,6	21,6	21,7	21,8	21,8	21,9	21,9	22
Entrecavas Frente	26,5	26,6	26,7	26,8	26,8	26,9	27,0	27,1	27,2	27,3	27,3	27,4	27,5
Entrecavas Costas	28,3	28,3	28,4	28,4	28,5	28,6	28,6	28,7	28,8	28,8	28,9	28,9	29



# 10 anos menina



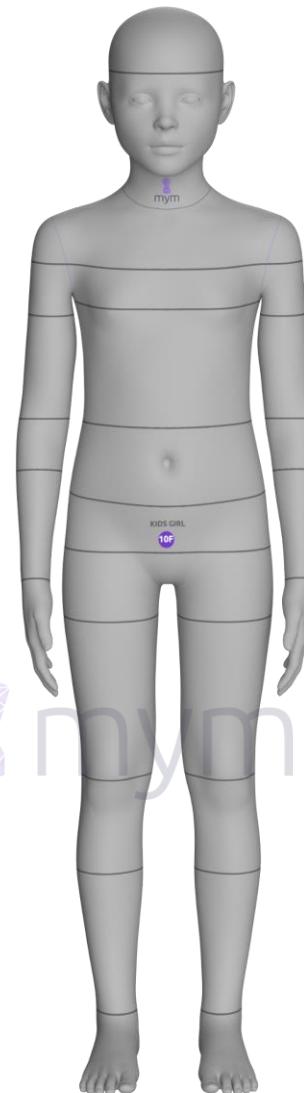
10 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	139 cm	<b>147 cm</b>
Altura do Torso Frente	31	31
Altura do Torso Costas	34	34
Contorno de Gancho	54	54
Entrepernas	66	<b>70</b>
Cintura ao Tornozelo	84	84 (problema principal)
Contorno de Torso Total	122	<b>119</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **84 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **70 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **147cm**, frente aos **139 cm** apontados na norma.

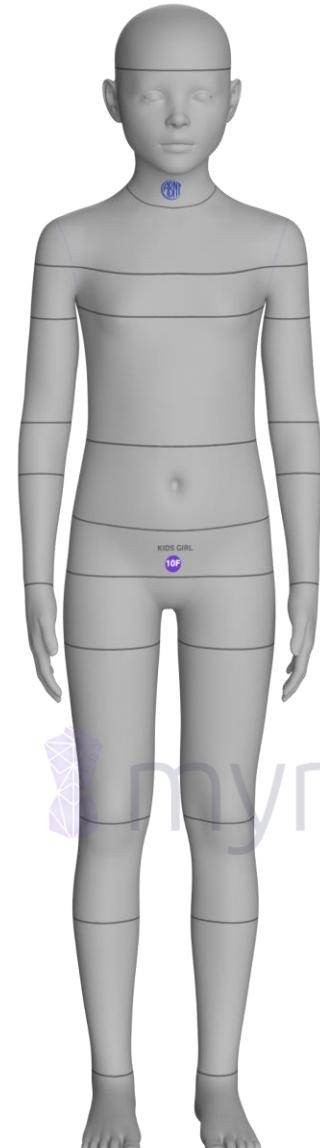
Altura do tronco costas muito desproporcional. Contorno de gancho curto levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura até pelve observados nos escaneamentos.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 119 cm e não 122 cm**

MYM



ABNT



10 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	139 cm	140
Altura do Torso Frente	31	28,5
Altura do Torso Costas	34	30,5
Contorno de Gancho	54	57
Entrepernas	66	65
Cintura ao Tornozelo	84	79,5
Contorno de Torso Total	122	116

**MYM:** Diminuição do tronco frente em **2,5 cm** e tronco costas em **3,5 cm** de acordo com pesquisas de escaneamento. Adequação do tamanho cintura-tornozelo em **79,5 cm** para um entrepernas em **65 cm**.

Altura do tronco frente e costas muito desproporcional.

Contorno de gancho curto levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura até pelve observados nos escaneamentos.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho**.

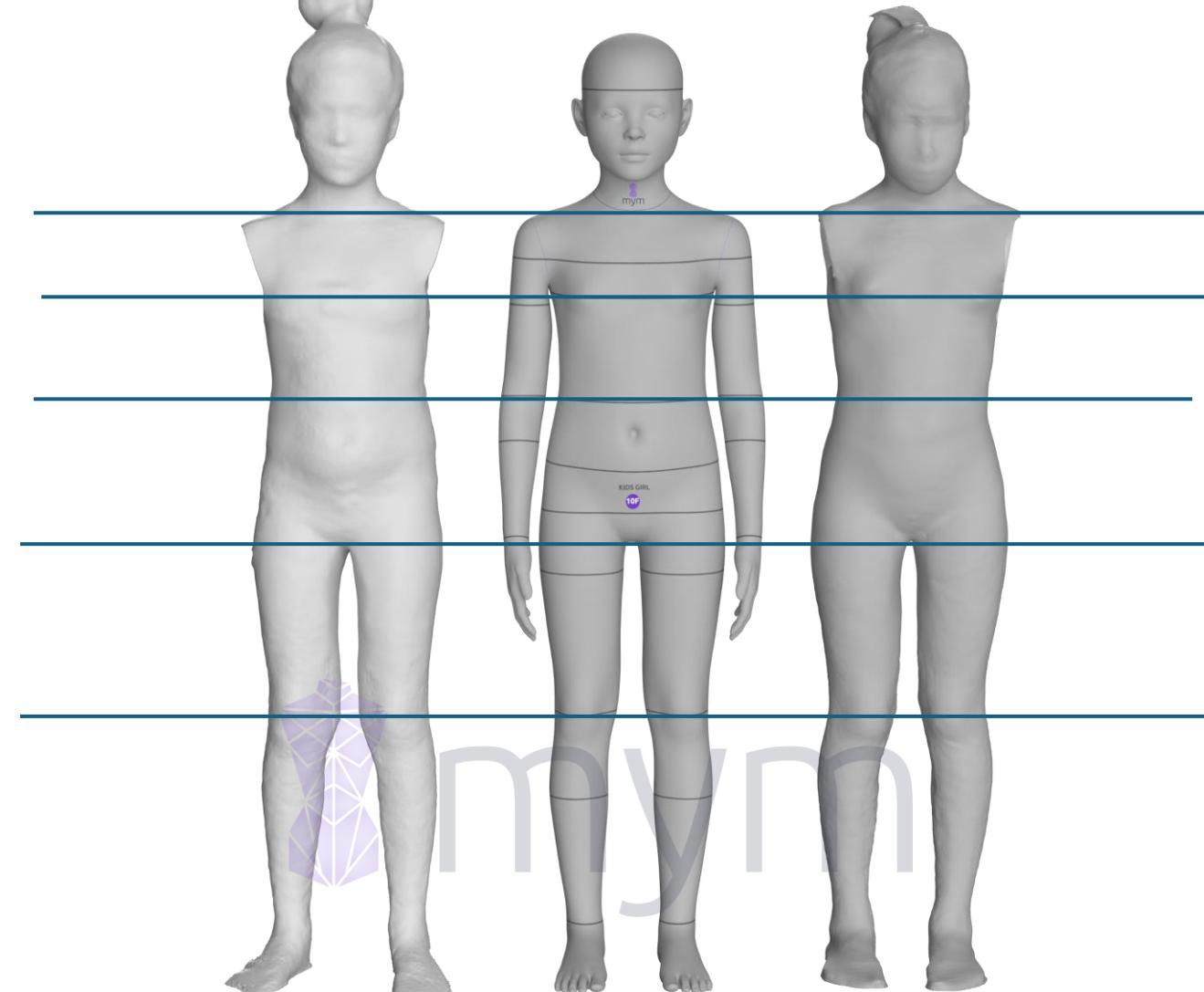
## Análise:

Proporções similares na mesma estatura.

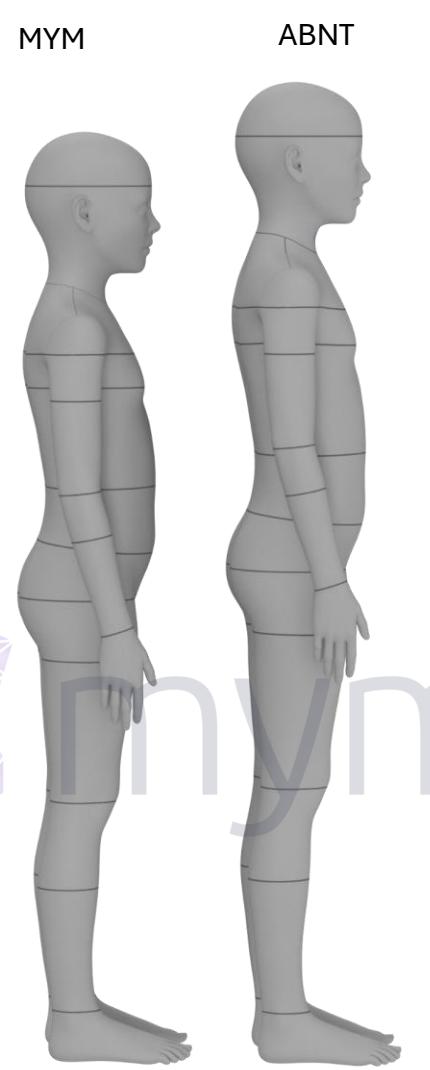
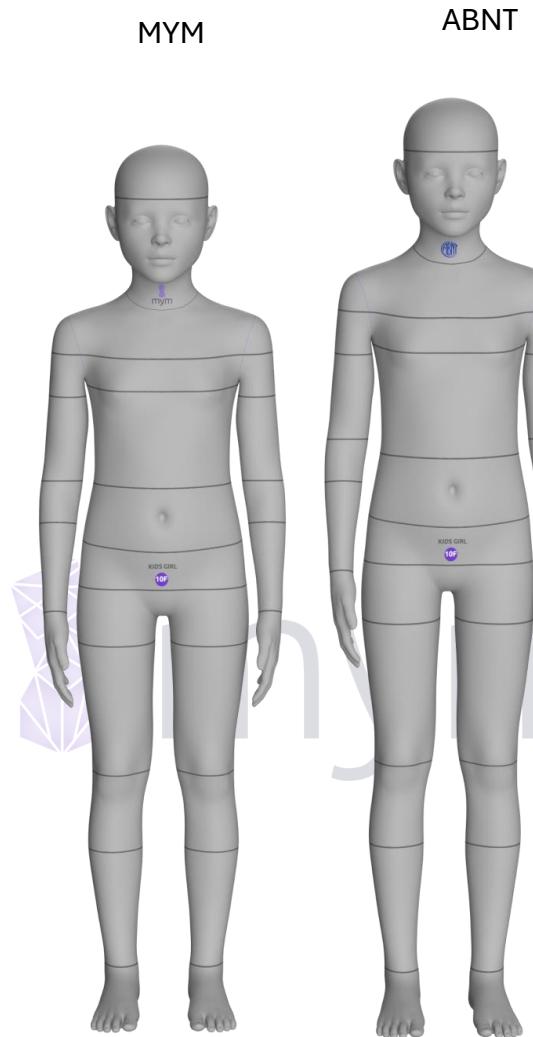
Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escanamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.

Scan (139 cm)      MYM (139 cm)      Scan (139 cm)



## Comparativo 3D



## Tabela Geral 10 anos

MEDIDAS	10 anos ABNT	10 anos MYM
Estatura	139	140
Perímetro do tórax/busto	70	70
Perímetro da cintura	62	62
Perímetro do quadril	76	75
Extensão posterior do tronco	34	30,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	31	28,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	34
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	16	17
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	15,5	15,5
Altura do Busto do HPS	-	19
Distância entre as papilas mamárias	18	16
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	49	50
Comprimento ombro a ombro	31	31,5
Perímetro do pulso	14,5	13,5
Perímetro do bíceps	22	22
Perímetro da coxa	43	43
Perímetro do joelho	31	31
Perímetro da panturrilha	30	29
Perímetro do tornozelo	20	20
Comprimento da cintura ao tornozelo	84	79,5
Altura da cintura alta até o chão	-	86,5
Altura do entrepernas	66	65
Entrepernas até o Tornozelo	-	58
Altura do Tornozelo	-	7
Comprimento da cintura ao joelho	49	48
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	54	57
Perímetro horizontal da cabeça	54	54,5
Perímetro do pescoço	30	31
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	122	116
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	23
Ombro	-	10
Comprimento de pé	-	22
Entrecavas Frente	-	27,5
Entrecavas Costas	-	29

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 11 ANOS (Não utilizado na norma ABNT)



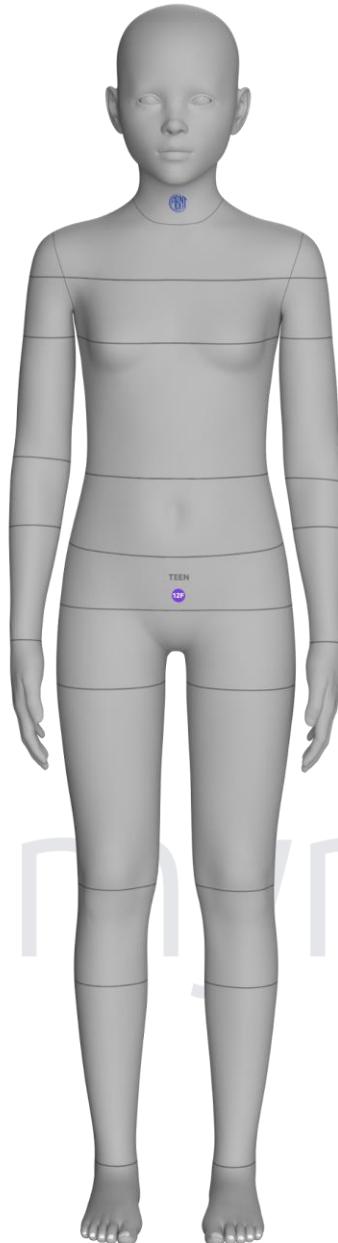
MEDIDAS	10 ANOS	10 ANOS 1 MÊS	10 ANOS 2 MESES	10 ANOS 3 MESES	10 ANOS 4 MESES	10 ANOS 5 MESES	10 ANOS 6 MESES	10 ANOS 7 MESES	10 ANOS 8 MESES	10 ANOS 9 MESES	10 ANOS 10 MESES	10 ANOS 11 MESES	11 ANOS
Estatura	140	140,5	141,0	141,5	142,0	142,5	143,0	143,5	144,0	144,5	145,0	145,5	146,0
Perímetro do tórax/busto	70	70,3	70,5	70,8	71,0	71,3	71,5	71,8	72,0	72,3	72,5	72,8	73,0
Perímetro da cintura	62	62,1	62,2	62,3	62,4	62,5	62,6	62,7	62,8	62,8	62,9	62,9	63,0
Perímetro do quadril	75	75,3	75,6	75,9	76,2	76,5	76,8	77,0	77,3	77,6	77,9	78,2	78,5
Extensão posterior do tronco	31	31,1	31,2	31,3	31,4	31,5	31,6	31,7	31,8	31,9	32,0	32,1	32,3
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	28,5	28,6	28,7	28,8	28,8	28,9	29,0	29,1	29,2	29,3	29,3	29,4	29,5
Comprimento da Cintura ao HPS	34	34,1	34,2	34,3	34,4	34,5	34,6	34,7	34,8	34,9	35,0	35,1	35,3
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	17	17,1	17,1	17,2	17,3	17,3	17,4	17,4	17,5	17,6	17,6	17,7	17,8
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	15,5	15,6	15,7	15,8	15,8	15,9	16,0	16,1	16,2	16,3	16,3	16,4	16,5
Altura do Busto do HPS	19,5	19,6	19,7	19,8	19,8	19,9	20,0	20,1	20,2	20,3	20,3	20,4	20,5
Distância entre as papilas mamárias	16	16,0	16,0	16,1	16,1	16,1	16,1	16,1	16,2	16,2	16,2	16,2	16,3
Cooprimimento entre o extremo do ombro e o pulso	50	50,2	50,4	50,6	50,8	51,0	51,3	51,5	51,7	51,9	52,1	52,3	52,5
Comprimento ombro a ombro	31,5	31,6	31,6	31,7	31,8	31,8	31,9	31,9	32,0	32,1	32,1	32,2	32,3
Perímetro do pulso	13,5	13,5	13,6	13,6	13,6	13,7	13,7	13,7	13,8	13,8	13,8	13,8	13,9
Perímetro do bíceps	22	22,1	22,2	22,3	22,3	22,4	22,5	22,6	22,7	22,8	22,8	22,9	23,0
Perímetro da coxa	43	43,1	43,3	43,4	43,5	43,6	43,8	43,9	44,0	44,1	44,3	44,4	44,5
Perímetro do joelho	31	31,1	31,2	31,3	31,3	31,4	31,5	31,6	31,7	31,8	31,8	31,9	32,0
Perímetro da panturrilha	29	29,1	29,2	29,3	29,3	29,4	29,5	29,6	29,7	29,8	29,8	29,9	30,0
Perímetro do tornozelo	20	20,0	20,1	20,1	20,2	20,2	20,3	20,3	20,4	20,4	20,4	20,5	20,5
Comprimento da cintura ao tornozelo	79,75	80,1	80,5	80,8	81,2	81,5	81,9	82,2	82,6	82,9	83,3	83,6	84,0
Altura da cintura alta até o chão	86,75	87,1	87,5	87,8	88,2	88,6	88,9	89,3	89,7	90,0	90,4	90,8	91,1
Altura do entrepernas	64,5	64,8	65,1	65,4	65,8	66,1	66,4	66,7	67,0	67,3	67,6	67,9	68,3
Entrepernas até o Tornozelo	57,5	57,8	58,1	58,4	58,7	59,0	59,3	59,6	59,9	60,2	60,5	60,8	61,1
Altura do Tornozelo	7	7,0	7,0	7,0	7,0	7,1	7,1	7,1	7,1	7,1	7,1	7,1	7,1
Comprimento da cintura ao joelho	48	48,2	48,4	48,6	48,8	49,0	49,3	49,5	49,7	49,9	50,1	50,3	50,5
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	57	57,2	57,4	57,6	57,8	58,0	58,3	58,5	58,7	58,9	59,1	59,3	59,5
Perímetro horizontal da cabeça	54,5	54,5	54,5	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	54,7	54,7	54,7	54,7	54,8
Perímetro do pescoço	31	31,0	31,1	31,1	31,2	31,2	31,3	31,3	31,3	31,4	31,4	31,5	31,5
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	116,5	116,9	117,3	117,7	118,1	118,5	118,9	119,3	119,7	120,1	120,5	120,9	121,3
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	23	23,0	23,1	23,1	23,2	23,2	23,3	23,3	23,3	23,4	23,4	23,5	23,5
Ombro	10,25	10,3	10,3	10,3	10,4	10,4	10,4	10,5	10,5	10,5	10,6	10,6	10,6
Comprimento de pé	22	22,1	22,1	22,2	22,3	22,3	22,4	22,4	22,5	22,6	22,6	22,7	22,8
Entrecavas Frente	27,5	27,6	27,7	27,8	27,8	27,9	28,0	28,1	28,2	28,3	28,3	28,4	28,5
Entrecavas Costas	29	29,1	29,1	29,2	29,3	29,3	29,4	29,4	29,5	29,6	29,7	29,8	

# PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 12 ANOS



MEDIDAS	11 ANOS	11 ANOS 1 MÊS	11 ANOS 2 MESES	11 ANOS 3 MESES	11 ANOS 4 MESES	11 ANOS 5 MESES	11 ANOS 6 MESES	11 ANOS 7 MESES	11 ANOS 8 MESES	11 ANOS 9 MESES	11 ANOS 10 MESES	11 ANOS 11 MESES	12 ANOS
Estatura	146,0	146,5	147,0	147,5	148,0	148,5	149,0	149,5	150,0	150,5	151,0	151,5	152
Perímetro do tórax/busto	73,0	73,3	73,5	73,8	74,0	74,3	74,5	74,8	75,0	75,3	75,5	75,8	76
Perímetro da cintura	63,0	63,1	63,2	63,3	63,3	63,4	63,5	63,6	63,7	63,8	63,8	63,9	64
Perímetro do quadril	78,5	78,8	79,1	79,4	79,7	80,0	80,3	80,5	80,8	81,1	81,4	81,7	82
Extensão posterior do tronco	32,3	32,4	32,5	32,6	32,7	32,8	32,9	33,0	33,1	33,2	33,3	33,4	33,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	29,5	29,6	29,7	29,8	29,8	29,9	30,0	30,1	30,2	30,3	30,3	30,4	30,5
Comprimento da Cintura ao HPS	35,3	35,4	35,5	35,6	35,7	35,8	35,9	36,0	36,1	36,2	36,3	36,4	36,5
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	17,8	17,8	17,9	17,9	18,0	18,1	18,1	18,2	18,3	18,3	18,4	18,4	18,5
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	16,5	16,6	16,7	16,8	16,8	16,9	17,0	17,1	17,2	17,3	17,3	17,4	17,5
Altura do Busto do HPS	20,5	20,6	20,7	20,8	20,8	20,9	21,0	21,1	21,2	21,3	21,3	21,4	21,5
Distância entre as papilas mamárias	16,3	16,3	16,3	16,3	16,3	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4	16,5	16,5	16,5
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	52,5	52,7	52,9	53,1	53,3	53,5	53,8	54,0	54,2	54,4	54,6	54,8	55
Comprimento ombro a ombro	32,3	32,3	32,4	32,4	32,5	32,6	32,6	32,7	32,8	32,8	32,9	32,9	33
Perímetro do pulso	13,9	13,9	13,9	14,0	14,0	14,0	14,1	14,1	14,1	14,2	14,2	14,2	14,25
Perímetro do bíceps	23,0	23,1	23,2	23,3	23,3	23,4	23,5	23,6	23,7	23,8	23,8	23,9	24
Perímetro da coxa	44,5	44,6	44,8	44,9	45,0	45,1	45,3	45,4	45,5	45,6	45,8	45,9	46
Perímetro do joelho	32,0	32,1	32,2	32,3	32,3	32,4	32,5	32,6	32,7	32,8	32,8	32,9	33
Perímetro da panturrilha	30,0	30,1	30,2	30,3	30,3	30,4	30,5	30,6	30,7	30,8	30,8	30,9	31
Perímetro do tornozelo	20,5	20,5	20,6	20,6	20,7	20,7	20,8	20,8	20,8	20,9	20,9	21,0	21
Comprimento da cintura ao tornozelo	84,0	84,4	84,7	85,1	85,4	85,8	86,1	86,5	86,8	87,2	87,5	87,9	88,25
Altura da cintura alta até o chão	91,1	91,5	91,9	92,2	92,6	92,9	93,3	93,7	94,0	94,4	94,8	95,1	95,5
Altura do entrepernas	68,3	68,6	68,9	69,2	69,5	69,8	70,1	70,4	70,8	71,1	71,4	71,7	72
Entrepernas até o Tornozelo	61,1	61,4	61,7	62,0	62,3	62,6	62,9	63,2	63,5	63,8	64,1	64,4	64,75
Altura do Tornozelo	7,1	7,1	7,1	7,2	7,2	7,2	7,2	7,2	7,2	7,2	7,2	7,2	7,25
Comprimento da cintura ao joelho	50,5	50,7	50,9	51,1	51,3	51,5	51,8	52,0	52,2	52,4	52,6	52,8	53
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	59,5	59,7	59,9	60,1	60,3	60,5	60,8	61,0	61,2	61,4	61,6	61,8	62
Perímetro horizontal da cabeça	54,8	54,8	54,8	54,8	54,8	54,9	54,9	54,9	54,9	54,9	55,0	55,0	55
Perímetro do pescoço	31,5	31,5	31,6	31,6	31,7	31,7	31,8	31,8	31,8	31,9	31,9	32,0	32
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	121,3	121,6	122,0	122,4	122,8	123,2	123,6	124,0	124,4	124,8	125,2	125,6	126
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	23,5	23,5	23,6	23,6	23,7	23,7	23,8	23,8	23,8	23,9	23,9	24,0	24
Ombro	10,6	10,7	10,7	10,7	10,8	10,8	10,8	10,8	10,9	10,9	10,9	11,0	11
Comprimento de pé	22,8	22,8	22,9	22,9	23,0	23,1	23,1	23,2	23,3	23,3	23,4	23,4	23,5
Entrecavas Frente	28,5	28,6	28,7	28,8	28,8	28,9	29,0	29,1	29,2	29,3	29,3	29,4	29,5
Entrecavas Costas	29,8	29,8	29,9	29,9	30,0	30,1	30,1	30,2	30,3	30,3	30,4	30,4	30,5

# 12 anos menina



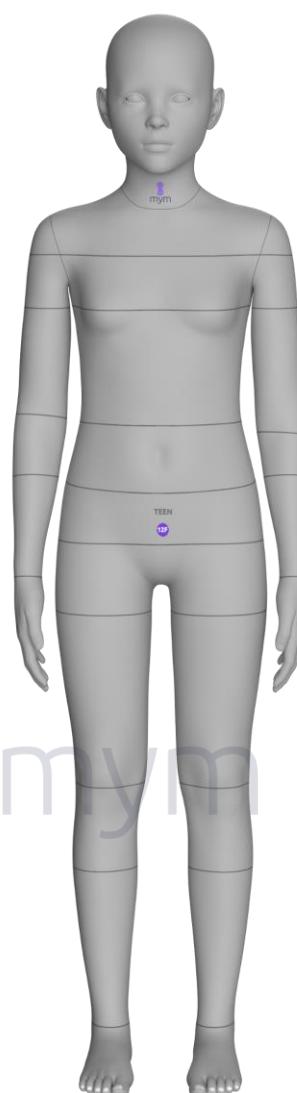
12 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	152 cm	<b>154 cm</b>
Altura do Torso Frente	33	33
Altura do Torso Costas	36	36
Contorno de Gancho	58	58
Entrepernas	72	<b>75</b>
Cintura ao Tornozelo	90	90 (problema principal)
Contorno de Torso Total	130	<b>127</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **90 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **75 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **154cm**, frente aos **152 cm** apontados na norma.

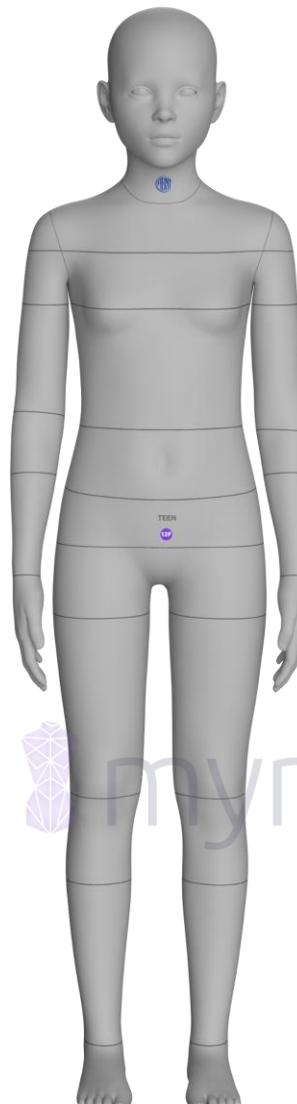
Altura do tronco costas muito desproporcional. Contorno de gancho curto levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura até pelve observados nos escaneamentos.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 127cm e não 130 cm**

MYM



ABNT





10 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	152 cm	140
Altura do Tórso Frente	33	30,5
Altura do Tórso Costas	36	33,5
Contorno de Gancho	58	62
Entrepernas	72	72
Cintura ao Tornozelo	90	87,75
Contorno de Tórso Total	130	126

**MYM:** Diminuição do tronco frente em **2,5 cm** e tronco costas em **2,5 cm** de acordo com pesquisas de escaneamento. Adequação do tamanho cintura-tornozelo em **87,75 cm** para um entrepernas em **72 cm**.

Altura do tronco frente e costas desproporcional.

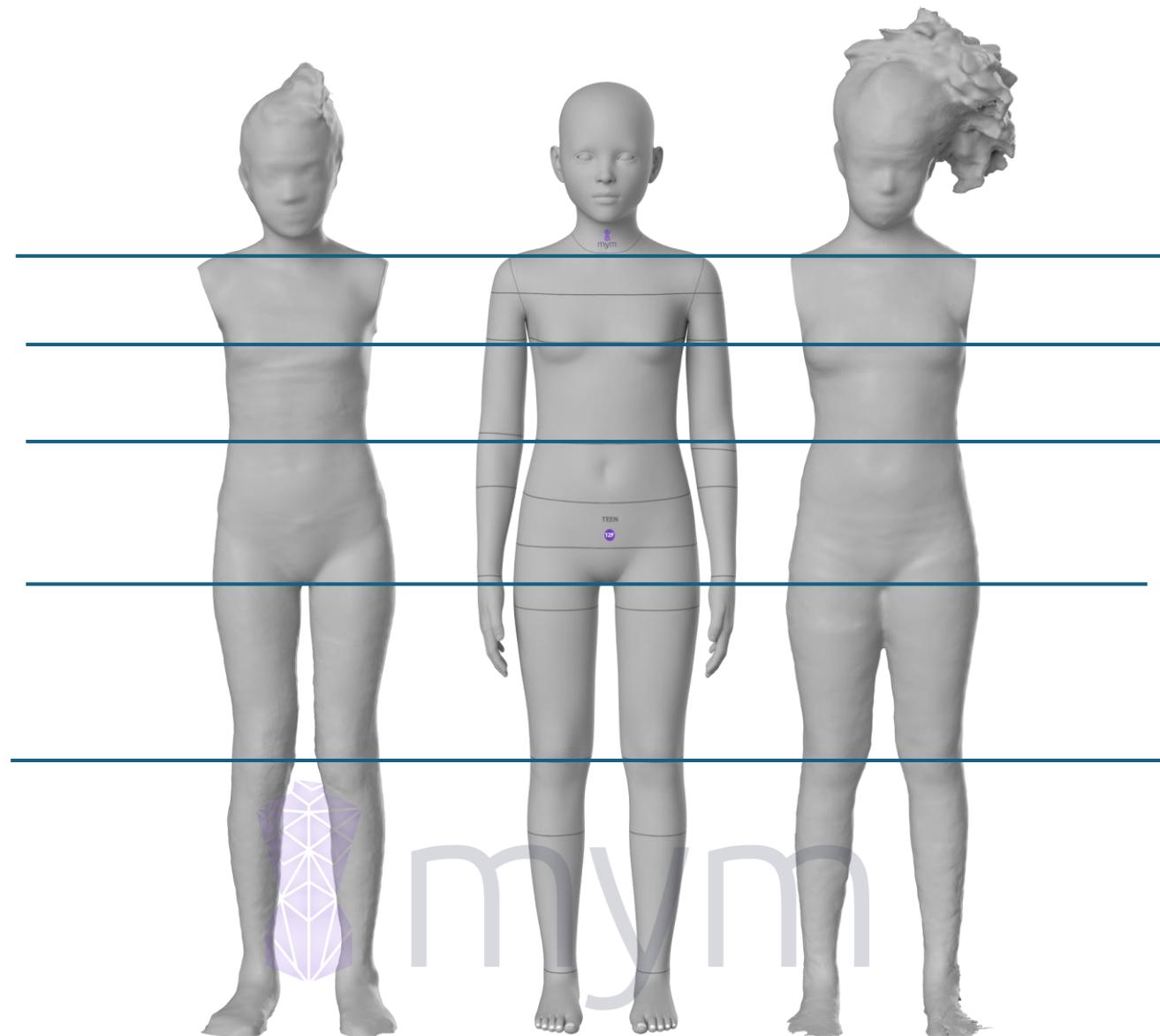
Contorno de ganho curto levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura até pelve observados nos escaneamentos.

Contorno total de torso é a soma do **Tórso Frente + Tórso Costas + Contorno de Gancho**.

Scan (152 cm)

MYM (152 cm)

Scan (152 cm)



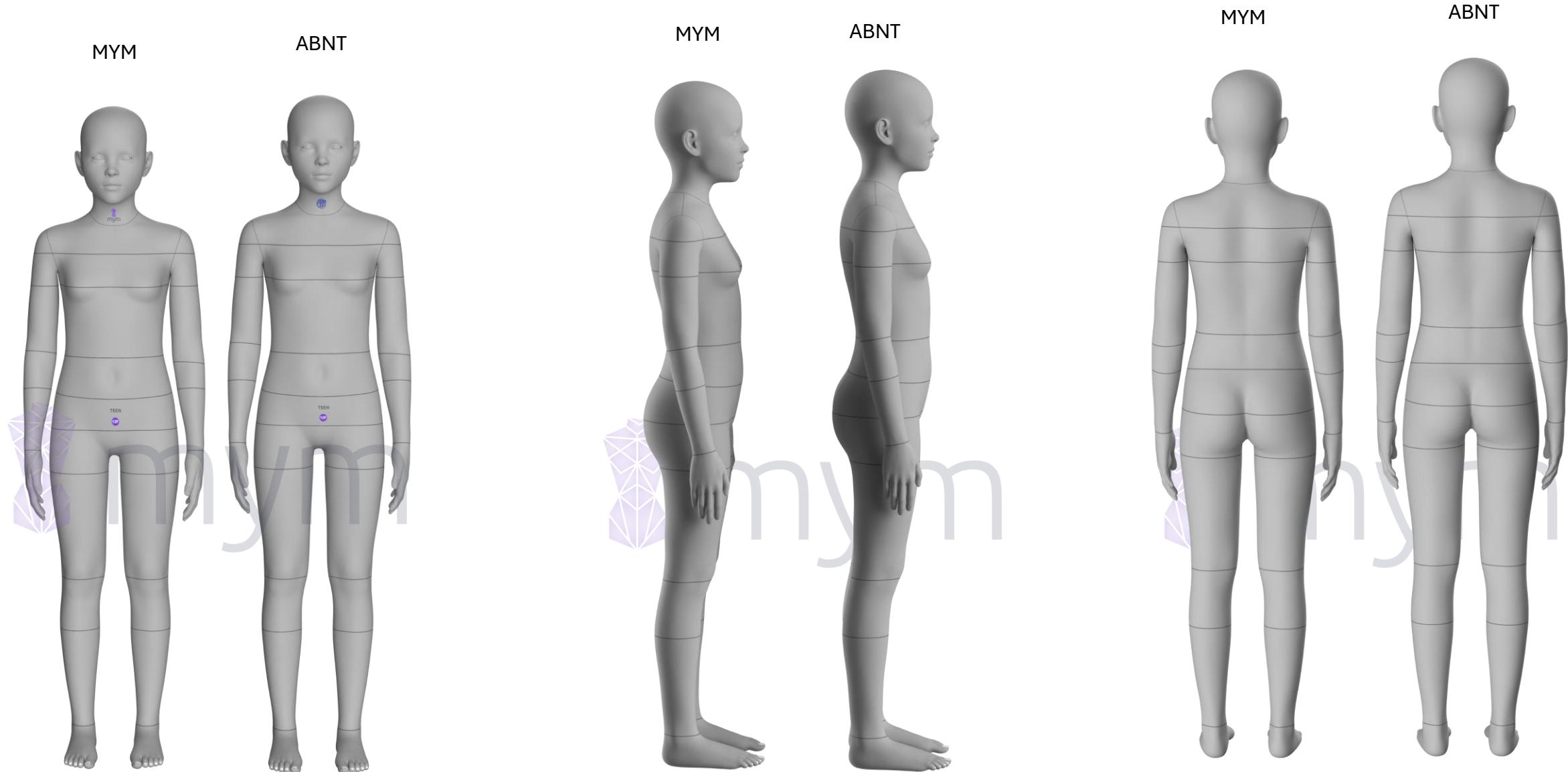
## Análise:

Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escanamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.

## Comparativo 3D



## Tabela Geral 12 anos

MEDIDAS	10 anos ABNT	10 anos MYM
Estatura	139	140
Perímetro do tórax/busto	70	70
Perímetro da cintura	62	62
Perímetro do quadril	76	75
Extensão posterior do tronco	34	30,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	31	28,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	34
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	16	17
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	15,5	15,5
Altura do Busto do HPS	-	19
Distância entre as papilas mamárias	18	16
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	49	50
Comprimento ombro a ombro	31	31,5
Perímetro do pulso	14,5	13,5
Perímetro do bíceps	22	22
Perímetro da coxa	43	43
Perímetro do joelho	31	31
Perímetro da panturrilha	30	29
Perímetro do tornozelo	20	20
Comprimento da cintura ao tornozelo	84	79,5
Altura da cintura alta até o chão	-	86,5
Altura do entrepernas	66	65
Entrepernas até o Tornozelo	-	58
Altura do Tornozelo	-	7
Comprimento da cintura ao joelho	49	48
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	54	57
Perímetro horizontal da cabeça	54	54,5
Perímetro do pescoço	30	31
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	122	116
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	23
Ombro	-	10
Comprimento de pé	-	22
Entrecavas Frente	-	29,5
Entrecavas Costas	-	30,5

**PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 13 ANOS** (Não utilizado na norma ABNT)



## PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 14 ANOS



# 14 anos menina

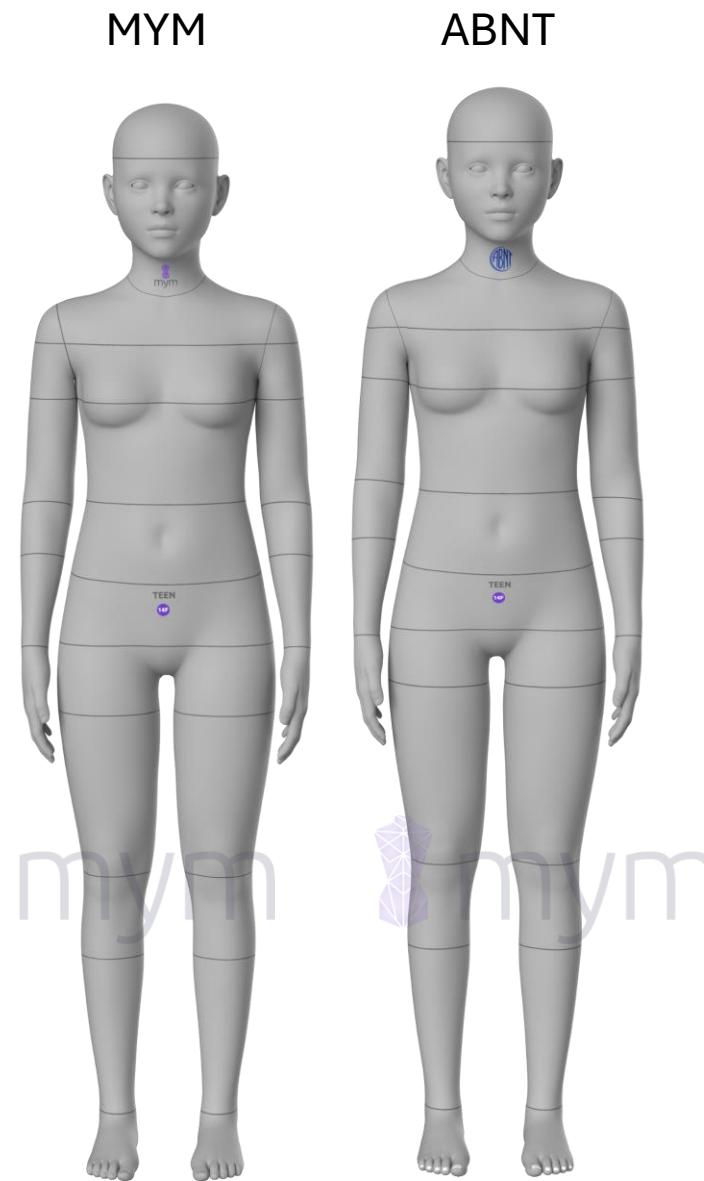


14 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	158 cm	<b>160 cm</b>
Altura do Torso Frente	35	35
Altura do Torso Costas	37	37
Contorno de Gancho	62	62
Entrepernas	74	<b>76</b>
Cintura ao Tornozelo	94	94
Contorno de Torso Total	136	<b>134</b>

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **94 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **76 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **160cm**, frente aos **158 cm** apontados na norma.

Altura do tronco frente e costas muito alta e pelve curta levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura gancho observados nos escaneamentos.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 134cm e não 136 cm**



14 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	158 cm	158
Altura do Tórso Frente	35	32
Altura do Tórso Costas	37	35
Contorno de Gancho	62	65
Entrepernas	74	74
Cintura ao Tornozelo	94	91,5
Contorno de Tórso Total	136	132

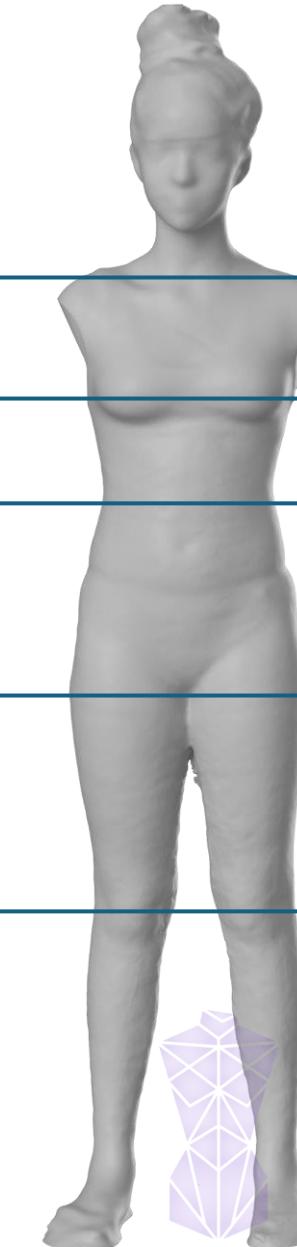
MYM: Diminuição do tronco frente em **3 cm** e tronco costas em **2 cm** de acordo com pesquisas de escaneamento. Adequação do tamanho cintura-tornozelo em **91,5 cm** para um entrepernas em **74 cm**.

Altura do tronco frente e costas desproporcional.

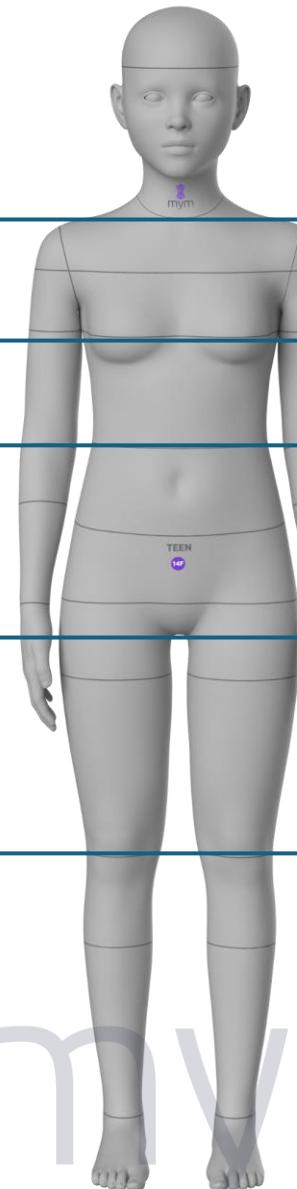
Altura de gancho **curta** levando em consideração tamanho de cintura, quadril e altura da cintura até pelve observados nos escaneamentos. **A altura de tronco foi diminuída e compensada em uma altura de gancho maior.**

Contorno total de torso é a soma do **Tórso Frente + Tórso Costas + Contorno de Gancho**.

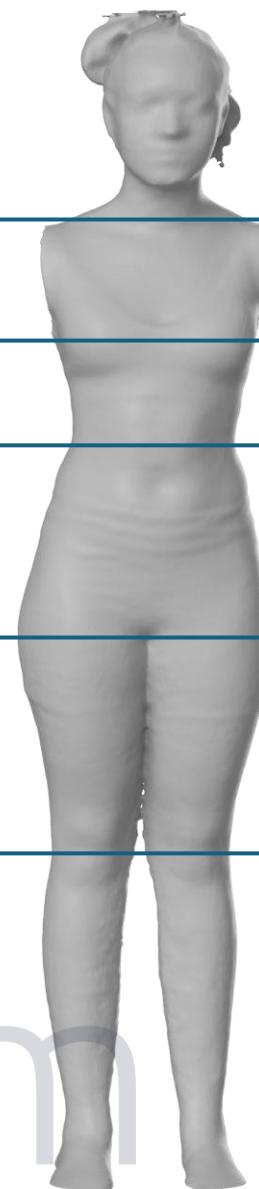
Scan (158 cm)



MYM (158 cm)



Scan (158 cm)



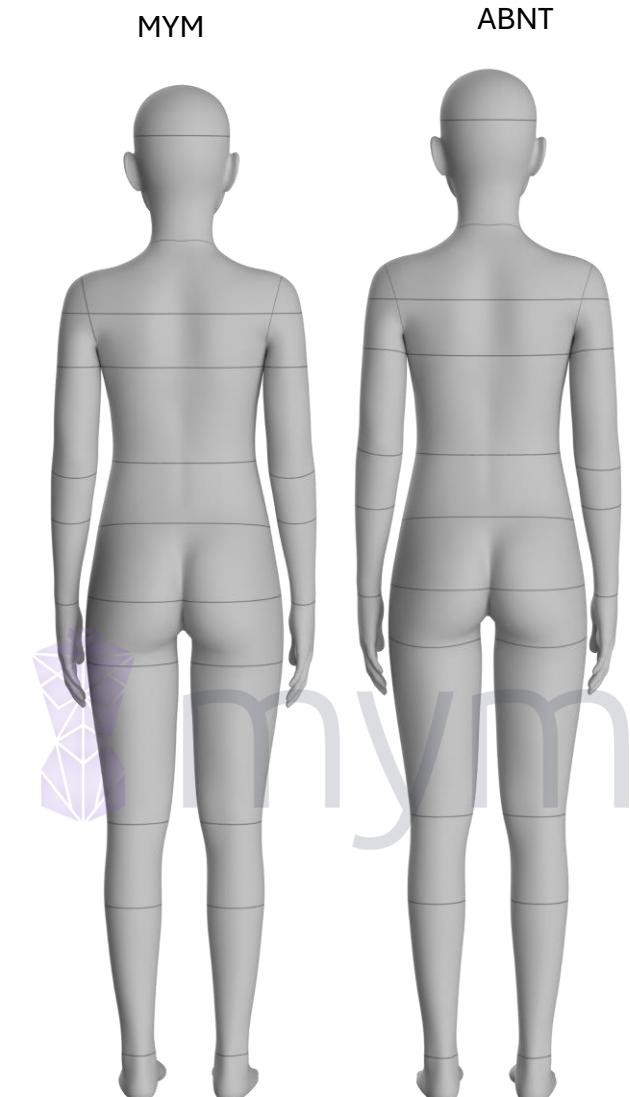
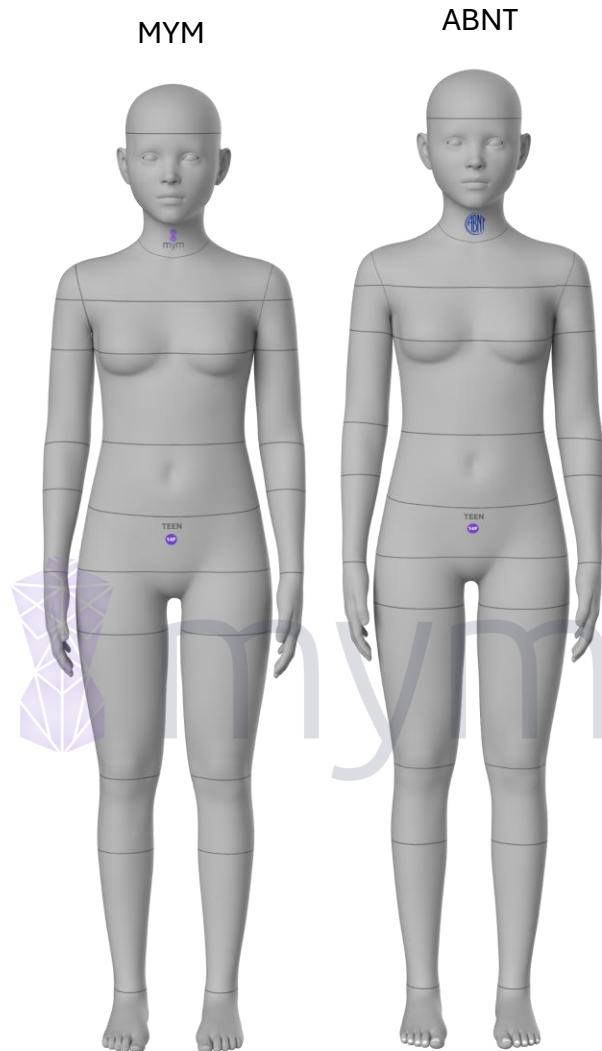
## Análise:

Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escaneamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.

## Comparativo 3D



## Tabela Geral 14 anos

MEDIDAS	10 anos ABNT	10 anos MYM
Estatura	139	140
Perímetro do tórax/busto	70	70
Perímetro da cintura	62	62
Perímetro do quadril	76	75
Extensão posterior do tronco	34	30,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	31	28,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	34
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	16	17
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	15,5	15,5
Altura do Busto do HPS	-	19
Distância entre as papilas mamárias	18	16
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	49	50
Comprimento ombro a ombro	31	31,5
Perímetro do pulso	14,5	13,5
Perímetro do bíceps	22	22
Perímetro da coxa	43	43
Perímetro do joelho	31	31
Perímetro da panturrilha	30	29
Perímetro do tornozelo	20	20
Comprimento da cintura ao tornozelo	84	79,5
Altura da cintura alta até o chão	-	86,5
Altura do entrepernas	66	65
Entrepernas até o Tornozelo	-	58
Altura do Tornozelo	-	7
Comprimento da cintura ao joelho	49	48
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	54	57
Perímetro horizontal da cabeça	54	54,5
Perímetro do pescoço	30	31
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	122	116
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	23
Ombro	-	10
Comprimento de pé	-	22
Entrecavas Frente	-	29,5
Entrecavas Costas	-	30,5

**PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 15 ANOS** (Não utilizado na norma ABNT)



## PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 16 ANOS





# 16 anos menina



16 ANOS ABNT	Na norma:	Na Realidade:
Estatura	162 CM	172 cm
Altura do Torso Frente	37 CM	37 CM
Altura do Torso Costas	38 CM	38 CM
Contorno de Gancho	66	66 CM
Entrepernas	76	80 CM
Cintura ao Tornozelo	98 CM	98 CM
Contorno de Torso Total	142	141 CM

**Análise:** Ao inserir a relação cintura ao tornozelo em **98 cm**, mantendo todo o restante das medidas, o entrepernas precisa crescer para **80 cm**, o que faz com que a estatura aumente para **172cm**, frente aos **162 cm** apontados na norma.

**Altura do tronco frente muito alta considerando a estatura de 162 cm**

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho = 141cm e não 142 cm**

MYM



ABNT



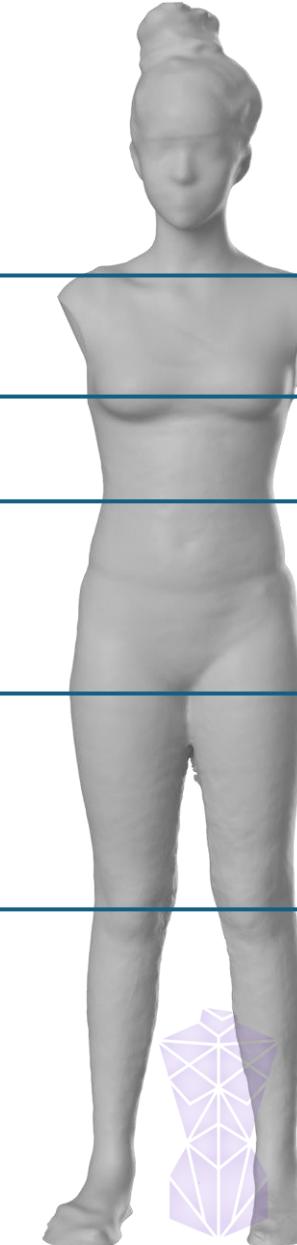
14 ANOS	ABNT	MYM
Estatura	162 CM	162
Altura do Torso Frente	37 CM	33
Altura do Torso Costas	38 CM	36
Contorno de Gancho	66	67
Entrepernas	76	76
Cintura ao Tornozelo	98 CM	93,25
Contorno de Torso Total	142	136

MYM: Diminuição do tronco frente em **4 cm** e tronco costas em **2 cm** de acordo com pesquisas de escaneamento. Adequação do tamanho cintura-tornozelo em **98 cm** para um entrepernas em **93,25 cm**.

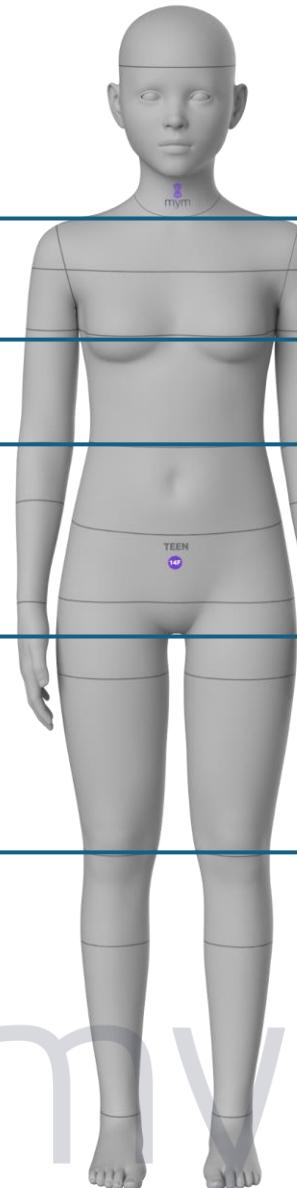
Altura do tronco frente e costas desproporcional.

Contorno total de torso é a soma do **Torso Frente + Torso Costas + Contorno de Gancho**.

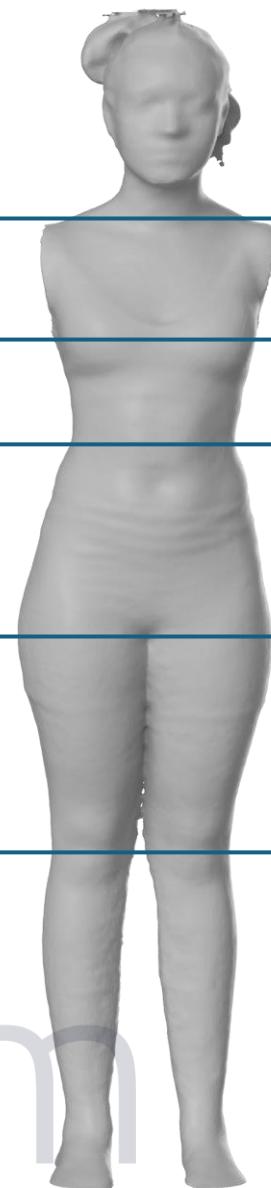
Scan (158 cm)



MYM (158 cm)



Scan (158 cm)



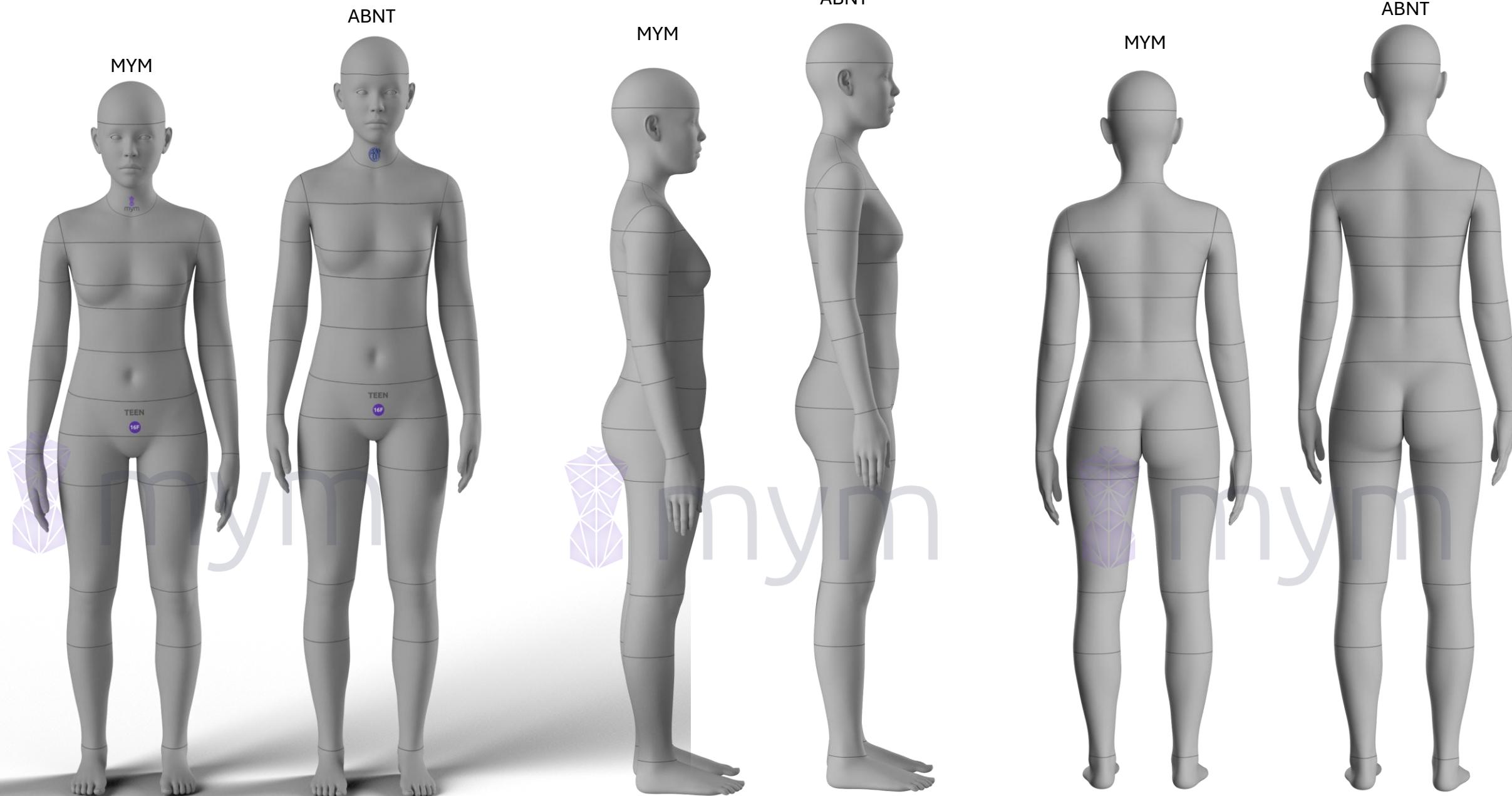
## Análise:

Proporções similares na mesma estatura.

Comparativo com fins ilustrativos para este material.

Estudo de escaneamento contou em média com 40 crianças de cada idade e a análise de medidas ocorreu através de tratamentos específicos e diferenciados no scan de cada criança, além de tratamentos estatísticos para definição de medidas finais.

## Comparativo 3D



## Tabela Geral 14 anos

MEDIDAS	10 anos ABNT	10 anos MYM
Estatura	139	140
Perímetro do tórax/busto	70	70
Perímetro da cintura	62	62
Perímetro do quadril	76	75
Extensão posterior do tronco	34	30,5
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	31	28,5
Comprimento da Cintura ao HPS	-	34
Extensão lateral entre a cintura e o baixo quadril	16	17
Comprimento da papila mamária até a incisura jugular	15,5	15,5
Altura do Busto do HPS	-	19
Distância entre as papilas mamárias	18	16
Coomprimento entre o extremo do ombro e o pulso	49	50
Comprimento ombro a ombro	31	31,5
Perímetro do pulso	14,5	13,5
Perímetro do bíceps	22	22
Perímetro da coxa	43	43
Perímetro do joelho	31	31
Perímetro da panturrilha	30	29
Perímetro do tornozelo	20	20
Comprimento da cintura ao tornozelo	84	79,5
Altura da cintura alta até o chão	-	86,5
Altura do entrepernas	66	65
Entrepernas até o Tornozelo	-	58
Altura do Tornozelo	-	7
Comprimento da cintura ao joelho	49	48
Contorno do gancho da frente, passando pelo cavalo até a curvatura do gancho das costas	54	57
Perímetro horizontal da cabeça	54	54,5
Perímetro do pescoço	30	31
Contorno entre a parte frontal do pescoço, passando pelo gancho e parte traseira do pescoço	122	116
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	-	23
Ombro	-	10
Comprimento de pé	-	22
Entrecavas Frente	-	29,5
Entrecavas Costas	-	30,5

**PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 15 ANOS** (Não utilizado na norma ABNT)



## PROGRESSÃO ESTIMADA DE CRESCIMENTO ATÉ TAMANHO 16 ANOS



# GRADAÇÕES

## Comprimentos Lineares – 2 a 16 anos

### Estatura

MEDIDAS	2 anos MYM	PULO	3 anos MYM	PULO	4 anos MYM	PUL O	5 anos MYM	PULO	6 anos MYM	PULO	8 anos MYM	PULO	10 anos MYM	PULO	12 anos MYM	PULO	14* anos MYM	PULO	16* anos MYM
Estatura	92	7	99	7	106	7	113	7	120	9	129	11	140	12	152	6	158	4	162

**Observação:** Estatura cresce de 7 cm em 7cm até tamanho 6 anos. A partir do 8 anos o crescimento apresenta maior valor pois há pulos entre as idades (7 anos, 9 anos, 11 anos), além da fase de estirão/puberdade. Menina geralmente para de crescer aos 15 anos: \*revisar estaturas 14 e 16 anos. Faz sentido 162 para o tamanho 16 uma vez que já pararam de crescer?

MEDIDAS	1 ano MYM	PUL O	2 anos MYM	PULO	3 anos MYM	PULO	4 anos MYM	PUL O	5 anos MYM	PUL O	6 anos MYM	PUL O	8 anos MYM	PUL O	10 anos MYM	PUL O	12 anos MYM	PUL O	14 anos MYM	PUL O	16 anos MYM
Altura de Cabeça (CERVICAL ATÉ TOPO)	17,5	0,5	18	0,75	18,75	0,75	19,5	0,75	20,25	0,75	21	1	22	1	23	1	24	1	25	1	26

## Comprimentos Lineares – 2 a 16 anos

### Contorno tronco frente

MEDIDAS	2 anos MYM	PULO	3 anos MYM	PULO	4 anos MYM	PULO	5 anos MYM	PULO	6 anos MYM	PULO	8 anos MYM	PULO	10 anos MYM	PULO	12 anos MYM	PULO	14 anos MYM	PULO	16 anos MYM
Comprimento do tronco anterior (frente) à cintura	20,5	1	21,5	1	22,5	1,5	24	1,5	25,5	1,5	27	1,5	28,5	2	30,5	1,5	32	1	33

**Observação:** Tronco cresce com maior velocidade a partir do tamanho 5.

Gradações decrescentes pois **estatura** possui pulsos menores  
(6 e 4 cm entre os tamanhos 12 a 16)

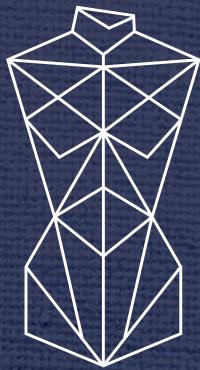
### Tronco Costas

MEDIDAS	2 anos MYM	PULO	3 anos MYM	PULO	4 anos MYM	PULO	5 anos MYM	PULO	6 anos MYM	PULO	8 anos MYM	PULO	10 anos MYM	PULO	12 anos MYM	PULO	14 anos MYM	PULO	16 anos MYM
Extensão posterior do tronco	22	1	23	1,25	24,25	1,25	25,5	1,5	27	1,5	28,5	2,5	31	2,5	33,5	1,5	35	1	36

**Observação:** Tronco costas não cresce na mesma proporção que o tronco frente.

Levar em consideração contorno de curvatura comum em posturas de crianças, que se alinha conforme ganham consciência postural.

Gradações decrescentes pois **estatura** possui pulsos menores  
(6 e 4 cm entre os tamanhos 12 a 16)



# mym

<https://mym.fit>

CNPJ: 40.894.430/0001-20  
Rua Joaquim Távora, 1501 – Vila Mariana  
São Paulo/SP